

學海築夢學生出國實習心得報告內容大綱

請於封面上方列標題（選送生獲補助年度、薦送學校系所、年級、中文姓名、前往國外實習國家及國外實習機構名稱）

獲補助年度	104
薦送學校、系所、年級	國立海洋大學、機械與機電工程學系、研究所一年級
中文姓名	潘禹衡
國外實習國家(含城市)	日本
國外實習機構	NIMS

一、緣起

當初進實驗室的時候，聽到有機會可以去日本實習感到非常興奮，因為小時候家裡經濟沒有很好，所以沒有出國的機會，這次學校跟教育部有補助，所以不用花太多錢，就可以在日本待上一段時間，這對我來說真的是一個千載難逢的好機會，很期待那一天的到來。

二、研修單位簡介

到了日本已經是晚上了，剛下飛機所感受的不是日本的文化，而是日本寒冷的天氣，深深感覺到，我已經離開台灣了。

NIMS 是在 1956 年國立研究所金屬原科學技術廳的主導下建立的，在 2001 年 NRIM 和 NIRIM 四月份的合併，成為一個獨立行政法人國立稱為材料科學研究所（NIMS）。

三、國外研修之課程學習{課內}

實習的生活

到日本的隔天，我們就一起討論，所研究的目標與規劃，以及所分析的設備，裡面的設備都很健全，環境也相當的不錯，在實習的這段期間，看到日本人做事情認真的態度，不管做什麼事都很謹慎。

這次我是利用光學顯微鏡以及雷射顯微鏡去觀察試片的表面形貌，以及分析他們的差異性，在第一次操作難免會笨手笨腳，但是經過吳博士有耐心的指導詳細說明每一個步驟，以及儀器是利用什麼原理來觀察，這使我對儀器有更加的了解。

四、國外研修之課程學習{課外}

在一個星期裡面我們很把握每次周休的機會，提早安排好行程去體驗日本的各種文化，我們去過了晴空塔、淺草的神社、富士山的五湖以及御殿場 outlet……雖然只有短短的幾個周末，但日本交通很方面，我們把東京重要的景點都去過了，因為只有幾周的時間，我們都比平常上班更早出門，把握周休的每分每秒，在日本也認識一個來自中山大學的學生，常常一起聊在學校的趣事。在日本我們有請老師在沒有上班之餘，學習一些基本的日文，老師是一個很有趣的老師，不是拼命在白板上寫板書，而是讓我們互相對話，有時候還會問一些中文怎麼說，就這樣互相交流。

因為是寒假去日本，在晚上溫度都在 5 度以下，所以下班後我們都待在宿舍，只有吃晚餐或是買東西回來煮，會騎腳踏車出去，雖然筑波算比較偏僻，不過還是有很多很好吃的，印象最深的就是 Super Big 丼，那碗的分量超大，大約有 4~5 碗飯，吃完不是用飽而是用撐去形容，對於日本的沾麵也特別樂愛，在台灣

可能口味比較少人能接受，所以在台灣只能吃到拉麵沒有沾麵，而拉麵在日本也跟在台灣有所不同。

在筑波上班不像在台北步調這麼趕，可能是東京的邊緣，所以可以悠閒的騎著腳踏車去上班，日本的天氣雖然比台灣低很多，不過都很舒服，也不常下雨，有一天還下起雪，雖然只有短短的 2 小時，不過對於很少接觸過雪的我，也感到非常的驚奇。

五、研修之具體效益

滿載而歸

在去日本得到的收穫，不單單只是實驗方面，踏出台灣才能真正的感受到世界的廣闊，也對事情有了不同的思考，對於開闊眼界對自己也有所改變，不像之前是實驗做不好感到悲傷，而是勇於面對人生中的各種挑戰，繼續了解人生更大的價值與意義。

六、感想與建議

雖然日本比台灣先進，但在台灣還是比日本來的方便，回到台灣首先想吃台灣的青菜，在日本青菜價錢比較高，一般餐廳都是用高麗菜絲，不會像台灣有什麼燙青菜之類的，到了晚上也不用怕找不到吃的，日本店家大約 10 點或是更早就打烊休息，便利商店也比台灣少了許多，不過在日本服務比台灣好，這是台灣值得學習的，不管是在餐廳還是在店家等，生活方面在日本一個月左右的時間，剛開始有點不太習慣，畢竟文化上面有很大的差異，光是道路的方向就跟台灣相反，在電車上面是不能講電話，不是像台灣把說話的音量控制好就好，有時候常常犯這些錯誤。

回想起這一個月的經驗，首先最感謝指導教授給予我這個機會，讓我去體驗不同國家的文化與背景，也很慶幸自己在資源這麼豐富下的環境讀書，學校和教育部出錢讓我們去國外實習這樣的計畫，讓很多學生都有所大開眼界吧！對於自己的未來也有所改變，相信繼續下去有讓更多的學生有所改變，不會只埋頭苦讀書，也謝謝在日本帶我們的吳博士，不僅帶我們更加了解日本的文化，最重要的事對於做事嚴謹的態度，以及思考的模式也都有所改變，最後感謝陪我去日本的學長，在這一個多月的陪伴以及體諒，那時腳受傷，所以在行動方面就特別緩慢，因為我卻降低自己的步調，還騎腳踏車載我，另外在大學都住在外邊，一開始和一個不認識的人住在一起，生活習慣也有所改變，做很多事情都必須為對方著想。