

學海築夢出國實習心得



- 獲補助年度:103 年
- 薦送學校、系所、年級:國立台灣海洋大學-食品科學系-四年級
- 中文姓名:謝依儒
- 薦送國家:日本
- 薦送單位:函館國際推進會公司

目錄

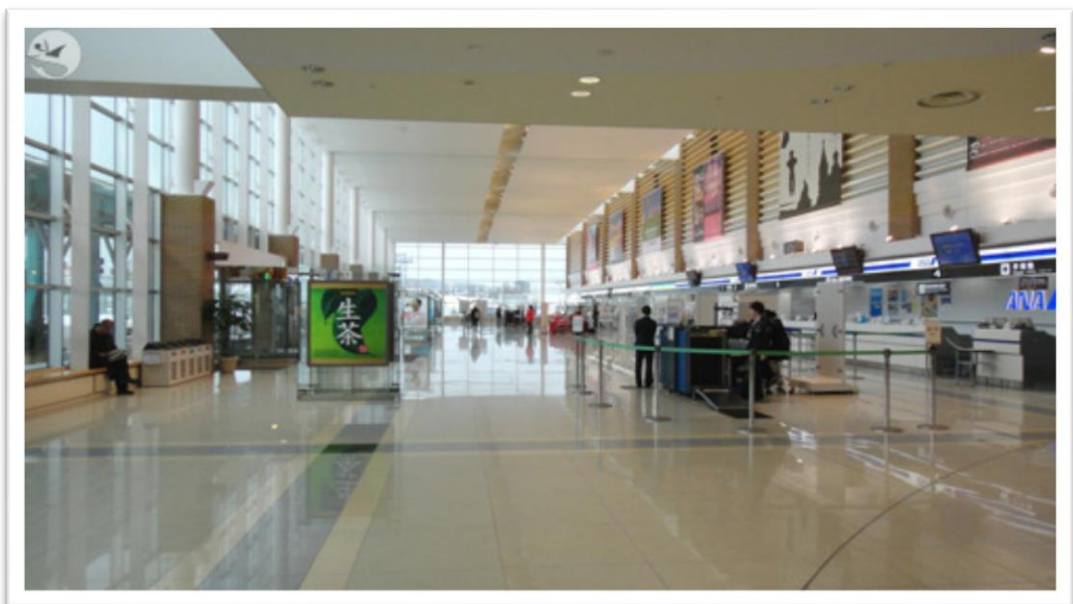
緣起	3
研修單位簡介	4
國外研修之課程學習(課內)	6
國外研修之生活學習(課外)	7
研修之具體效益	12
感想與建議	13

緣起

近年來不管是學校或是國家單位都極力推動學生出國留遊學,增廣視野。台灣身為一海島型國家,四面環海,但天然資源稀少,缺乏發展成經濟強國的後盾。要找尋未來發展的出路。人民出國接受新思維,掌握新技術,與國際接軌是必要趨勢!

當初聽到學海築夢這個計畫時,是在學校專題討論的課堂上。當時心裡覺得很驚奇"怎麼會有這麼好的事!!"抱有我一定要去國外探索一番的積極心態,與樂觀接受任何挑戰的想法,我馬上衝去找有撰寫計畫之一的龔主任,希望他能錄取我。過程很順利,只是審核計畫是否可行的時間很漫長。終於,經過四五個月的審核後,在暑假前一個月,審核結果出來了!答案是令人欣喜的!

圖：函館機場（分國內線與國際線，國內線較國際線大，因為國際線只飛台灣）



研修單位簡介

函館國際水產推進會，整個設施沿海而建，就在碼頭的旁邊。載貨卸貨都很方便。船隻絡繹不絕，有私人的遊艇，漁船，商用的輪船與公家的戰艦等等。天氣好的時候，還可以看到許多人在衝浪、釣魚。

機構占地總面積約8 0 0 0平方公尺，主要的研究設施共有4個樓層。從四樓的觀景台遠眺，可以隱隱約約的看到青森市的輪廓。

所長是一位非常親切和藹、知識淵博的學者，從東京大學讀完學士後，到美國進修海洋科學、農學。講的一口到地美國腔，在日本人中非常的少見阿！身體也非常的健康，老當益壯，休假時常常去爬山健行、釣魚及游泳。我希望我老年時期，如果我也能活到7 0幾歲的話，能像N o b u h i r o F u s e t a n所長一樣學士淵博，社會地位崇高，受人尊敬，並造福社會。

機構研究方向主要為水產與海洋相關的調查、試驗與研究開發。去年設施才剛蓋好，剛起步，很多儀器設備都屬於試驗階段，還沒辦法使用。我們只能看著幾千萬、高級，之前根本沒看過的設施乾瞪眼，而無法操作使用，真是入寶山而空手而回阿！

我最喜歡的就是設施內還附有廚房，函館市是觀光型城市，而且獲選為日本最美麗的城市，伙食費超貴的！一餐的價格在外面餐廳、路邊攤、早市小販吃的話絕不會低於1 5 0台幣，伙食費真的佔很大比例，再加個蛋之類

的，又方便又營養又便宜。除此之外還有各類休閒設施，健身房，觀景台，當覺得實驗有瓶頸做不出來壓力很大的時候，都可以大大的放鬆一下。實驗室旁邊還有舒服的單人寢室間，附有高級淋浴設備，累的時候都可以小寐一下！

圖：我與另一位研修生與所長在一樓大廳的合照



圖：在休息大廳的照片



國外研修之課程學習(課內)

第一個月主要是學習操作儀器，觀測海洋數據並繪圖；第二個月主要做海藻成份分析研究。

海藻通常包括三大類:綠藻,紅藻及褐藻海藻也是印尼及其它東南亞國家的傳統藥材，用於退燒、治咳，以及治療氣喘、痔瘡、流鼻涕、腸胃不適及泌尿疾病等。

日本人喜歡食用海藻，以加強身體抗癌、抗腫瘤的能力，且可有效改善糖尿病症狀及紓解緊張壓力。

海藻內含藻褐素,藻褐素可以使實驗動物體重減輕 5%到 10%，它可以成為一種天然提取物或者藥物幫助肥胖者戰勝肥胖

國外研修之生活學習(課外)

函館為國際知名的臨海都市，北海道第三大都市，具豐饒的大自然之美，背山面海，盡享明媚風光，觀光業十分興盛。不管是日本本國人，或是台灣人，或其他國家的人，在來北海道旅遊時，一定會在函館待個幾天。

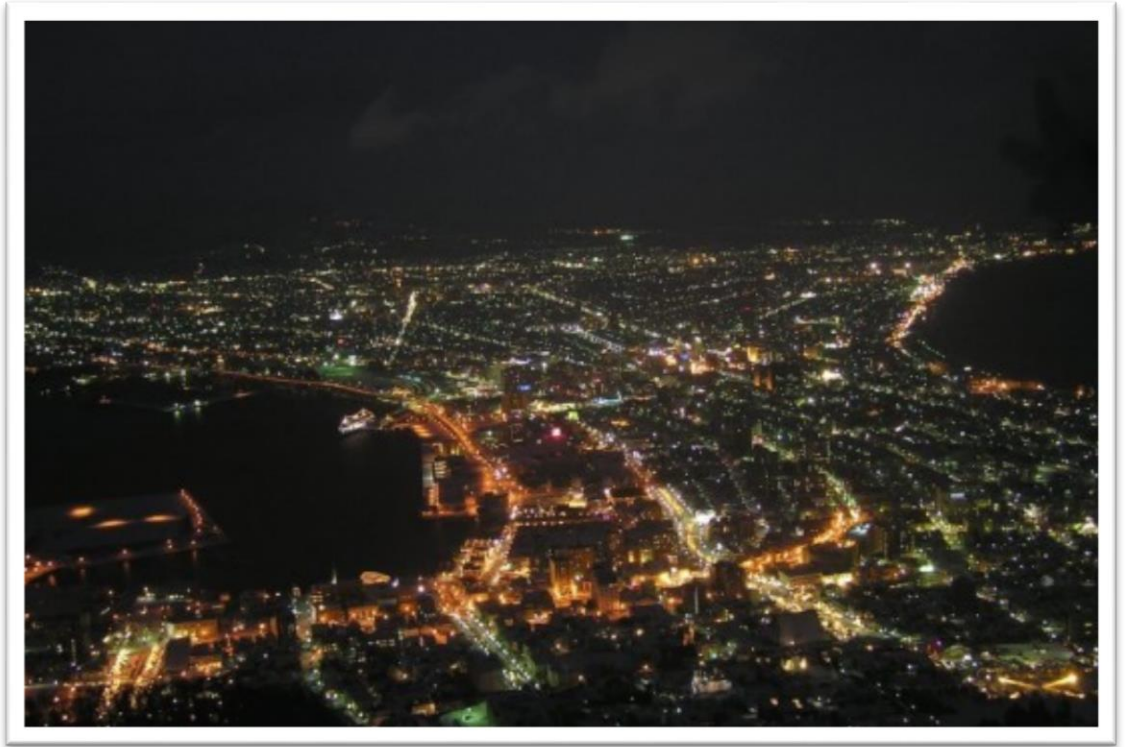
函館早期開港通商，受西方文化影響甚鉅。舊時代的古蹟、教堂都保留的相當完整，有投入大量金錢維修與管理，迫不得已老舊到有危險的樓房再維修時會盡量保留原本的部份，並賦予了一些新的面貌。

當漫步於大街小巷之中時，一頭懷舊氛圍感十足，而另一頭又充滿了現代感，一邊是山，山上又可以眺望的到湛藍的海。

基隆也是個背山臨海的城市，天然美景一點也不輸世界知名的旅遊景點。歷史文化背景也相當豐富，西班牙、荷蘭、日本都曾在此殖民過，並對基隆影響深遠。但現在遺跡被破壞的七七八八了。許多值得保存的建築物不是被天然風化，就是被人們已毫不在乎的態度拆除。

當人們談起基隆，只會想到他灰暗破敗、建築物醜陋老舊與陰雨綿綿的天氣。原因可能就是當局執政者對於歷史、環境的不重視與人民的文化素養糟糕的因素吧。

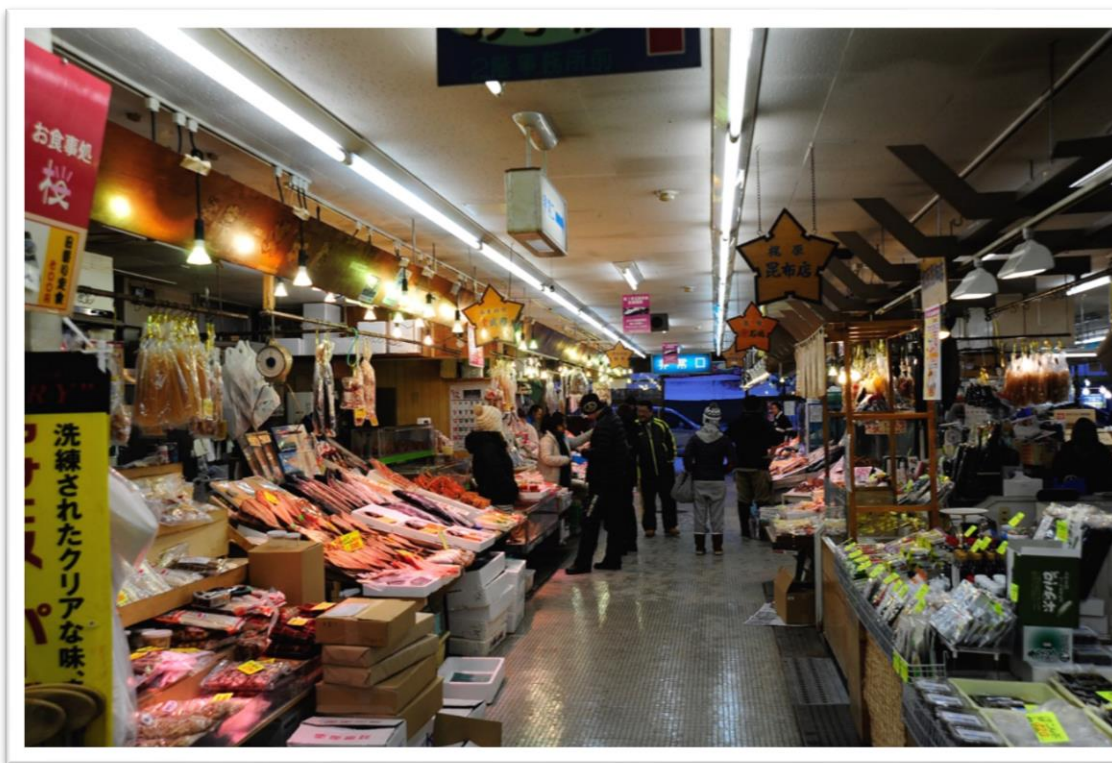
圖：函館百萬夜景，為世界最美的三大夜景之一，因其獨特地理環境，造就有兩個半月型港灣



圖：五陵郭公園



圖：函館熱鬧的朝市，台灣遊客絡繹不絕



圖：函館朝市



圖：方便的路上輕軌列車



圖：舊時代留下來的倉庫群，現為許多酒吧、紀念品店進駐



圖：函館火車站



火車站紀念章

圖：函館朝市著名的海鮮蓋飯



圖:七月為煙火的季節



研修之具體效益

- 可增進國際觀，開拓視野,充實個人學識及閱歷
- 了解日本文化，不斷進步卻又保留著深遠的傳統文化，不忘根本，新與舊的結合
- 學習自力，甚麼事都自己來，沒有人照顧，改變了被動的心態與改變了書讀的多沒甚麼用的想法。知識就是力量，突然之間就用的到！
- 從多元角度看待問題，任何事都有許多面，會反思以前都不會注意的的問題
- 旅遊可活絡身心健康
- 增加人脈，學習多元文化
- 溝通能力,協調能力增加

感想與建議

出國可以體驗到許多在台灣不會碰到的事,認識來自不同國家的人。其中最多的來自大陸,其次來自東南亞的,如:泰國及菲律賓。各國的風俗民情與文化上有著固有的差異,學習尊重理解是必要的成長過程。有時候伊斯蘭教會在晚上大廳裡舉辦儀式,剛開始會覺得很驚訝與驚奇,但久而久之就會習慣,覺得稀鬆平常。

以前在學校上課時,對課堂內容毫無興趣時,會為自己的怠惰找藉口,心裡暗自想:我學這個做甚麼,以後又用不到!但知識的價值是不可衡量的,先不說能在良好的環境下受教育是一件多麼幸福的事,說不定在一個偶然的機會下,就會用到並且影響巨大,帶來無窮機會。

機會永遠是留給準備好的人,碰巧偶然的幸運也是有,但機率太少。何不如努力把握自己的現在與未來,知識就是力量,多多充實自己,不要放棄。當你非常想要一個東西時,全世界都會來幫助你!