

104 學年度教育部學海飛颺研修心得報告

美國西來大學(University of the West)



國立臺灣海洋大學 航運管理學系 四年 B 班 梁馨儀

研修成績:

Grades

Course Title	Course Start/End Date	Credits Attempted	Credits Earned	MidTerm Grade	Numeric Grade	Letter Grade
Business Communications	8/22/2016 to 12/11/2016	3.0	3.0		0.00	A
Principles of Management	8/22/2016 to 12/11/2016	3.0	3.0		0.00	A-
Academic Writing	8/22/2016 to 12/11/2016	3.0	3.0		0.00	A-
Oral Communication	8/22/2016 to 12/11/2016	3.0	3.0		92.00	A

Term GPA 3.85

Enrollment Cum. GPA 3.85

View by Enrollment:

8/22/2016 X BA Business Exchange Program

Total Grade Credits (prior to this term)	12.00
Total Grade Points (prior to this term)	46.20
Cumulative GPA (prior to this term)	3.85

影片分享: "美國心得" (3 分 19 秒)

https://youtu.be/ilzr_3GPnBQ

(一) 緣起

幼兒時，因父親工作的原因，舉家曾一起遷至紐約，雖然只有短短不到一年的時光，卻讓我印象深刻，那是我第一次接觸陌生的國家，也開啟了對國外世界的好奇心以嚮往，常常夢想著未來能到世界各地去旅遊，去體驗當地的種種風情、文化。在大一的暑假，我毅然決然地獨身前往英國留學，雖然在那裏經歷過行李遺失、迷路等事件，但在那裏體驗到跟台灣完全不的民俗風行及人情溫暖深深地吸引著我、撼動著我，當只能從書本上看到的大英博物館、倫敦眼、西敏寺等……出現在我眼前時，那種激動喜悅是無法言喻，直到那時方體會到「讀萬卷書，不如行萬里路」，有許許多多的事情必須真的前去體會方能了解其義，也因此更加堅定我想要出國擴展視野的決心。

(二) 研修簡介

我所就讀的學校是美國西來大學(University of the West)，成立於1991年，由佛光山與西來寺星雲大師所成立，由於西來大學跟台灣佛光大學都是由星雲大師所創，所以你也會看到很多佛光大學的學生。學校以商業管理、心理學，宗教學為主，是以會有許多師父來此研習。西來大學位於美國加州洛杉磯郡的 Rosemead 柔似蜜市，離市區或機場只有 20~30 分鐘。學生可利用課餘前往博物館、美術

館、NBA 球賽，甚至可到南加州的迪士尼樂園、環球影城、好萊塢及聖塔摩尼卡海濱景點等景觀體驗當地風情。該校學費為其他美國大學的三分之一，也是我當初選擇該校的原因之一，校區雖然小，但該有的設備卻五臟俱全，甚至還有一座泳池，校園不但優美且寧靜，是個適合讀書的好地方。



(三) 國外研修之課程學習(課內)

我在美國西來大學修四堂課，共 12 學分，課堂分別為 Academic Writing、Oral Communication、Business Communication、和 Principle of Management，在美國，教授都不像台灣一樣自己講自己的課，而是通過提問題、小組思考來讓學生學習，你也可以看到班上同學極其勇於發言，即使答案不正確，老師也不會責罵學生，反而會誇獎說很有創意，以此方式激發學生勇於發言。透過上課，我也更深入的了解當地人的生活習慣，像是有一次老師在課堂提到說：「在美

國，如果你沒有車，會被人當成窮人。」初時聽到後覺得不敢相信，但後人發現車在美國都賣得很便宜，在加上對當地人的消費能力有進一步的了解後，會發現買車對一般人來說是可完全負擔得起。

在美國選修的四堂課中，我最喜歡的屬 Oral Communication，這是一堂講授演講技巧的課，老師很有趣用心，我們會在課堂上練習發聲、小組討論、觀看網路上其他人的演講，並加以討論等……之後上台演講後，不僅老師會評分，同學也會一起評分並給予意見，透過這堂課，我不僅從中學習到許許多多的演講技巧及經驗，也越發對自己有自信，越發喜愛站上講台。



(四) 國外研修之生活學習(課外)

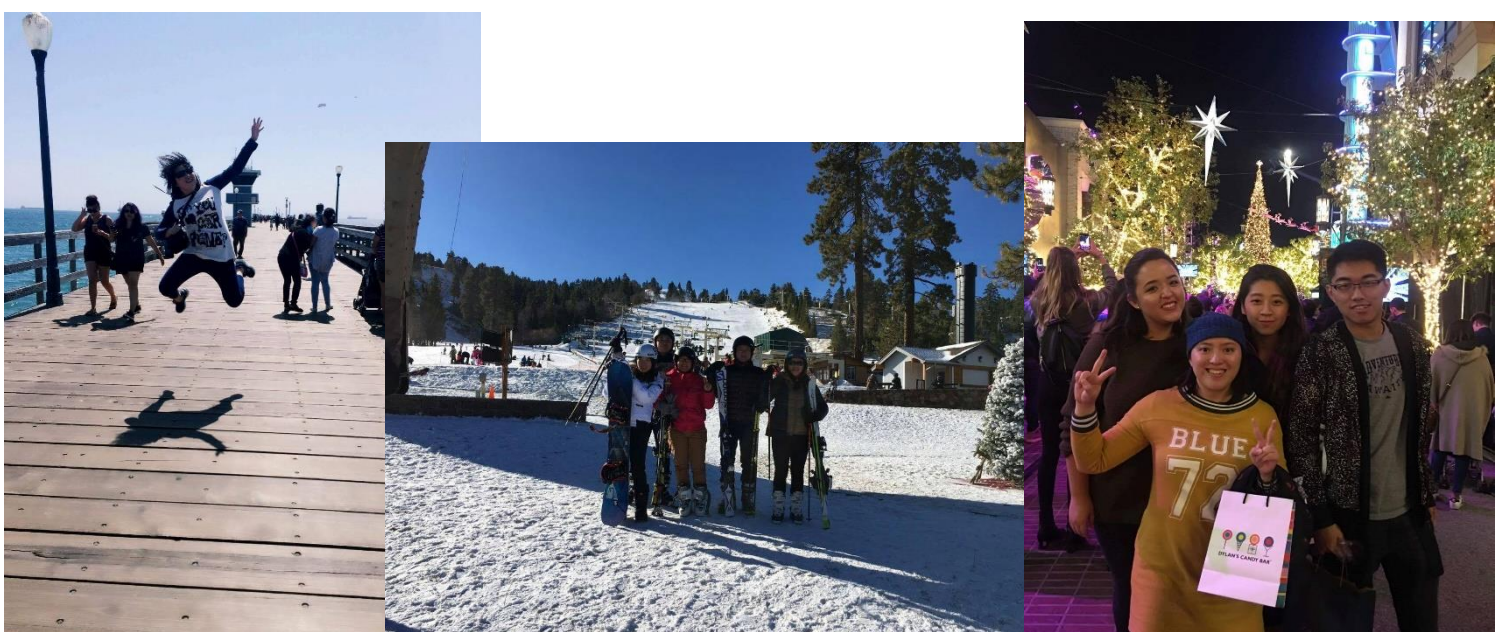
除了學習讀書外，假日時我也會到處走走看看，遊樂園像是位於 Hollywood 的 Universal Studio，各種經典影片像侏羅紀公園、玩命關頭等曾在此拍攝；而 Disneyland 則是最為經典的樂園，它的遊行、

音樂劇、水舞秀、煙火秀都不容錯過；如果想玩刺激的，Six Flags 絕對不能錯過，那裏的雲霄飛車刺激著名，不僅刺激，姿勢包括坐著、趴著、站著應有盡有。

市區也有許多好玩又有趣的事等著你去發現，像是可以去 Hollywood 星光大道拍照，觀賞 The Broad 和縣立美術館，去 Griffith 天文台欣賞洛杉磯夜景，前往 Little Tokyo 體驗日本文化，或去 Korean Town 吃韓國料理等。

而稍遠的地方像夏天時前往 Seal Beach、Santa Monica 享受陽光及沙灘，前去聖地牙哥體驗墨西哥風情，冬天時到 Big Bear Lake 滑雪，或往北邊跑，一睹著名的賭城 Las Vegas 的風采。

除此之外美國還有各式各樣的節慶，像是 Halloween 的刻南瓜和 cosplay 遊行，Thanksgiving 的火雞和商品大特價，你可以用極其便宜的價格買下平日買不起的奢侈品，聖誕節的派對，以及元旦的重頭戲 Rose Parade 等.....都是不能錯過的慶典。



(五) 研修之具體效益(請條列式列舉)

以下為我認為重要且有意義的效益

1. 結識各式各樣的朋友，透過溝通彼此的想法，發現許多新奇的事物並拓展自己的視野及交際能力
2. 初來美國時，有許多問題需要調適，培養了我獨立解決問題的能力
3. 受上課方式的影響，勇於發言並上台演講，變得大方、有自信
4. 透過旅遊，不僅增加規畫行程的能力，更能了解當地文化
5. 在美國所看所聽，真的給我有很大的衝擊，讓我深深地覺得台灣很小，我們必須出去增廣見聞，不要畫地自限

(六) 感想與建議

以下為我在美國的感想

1. 在美國，行人還沒穿越馬路時，車子就會先行停下，等行人路過後才行駛，是以，過馬路時的危險大大下降
2. 西來大學的師長及同學都十分友善，猶記得我初來乍到時很多東西都搞不清楚，全靠他們熱心地講解以及幫忙
3. 在美國，Uber 真的是出遊的好夥伴，不僅安全方便，有時透過與司機的交談也可以學到很多東西，像風土人情、旅遊地點等.....

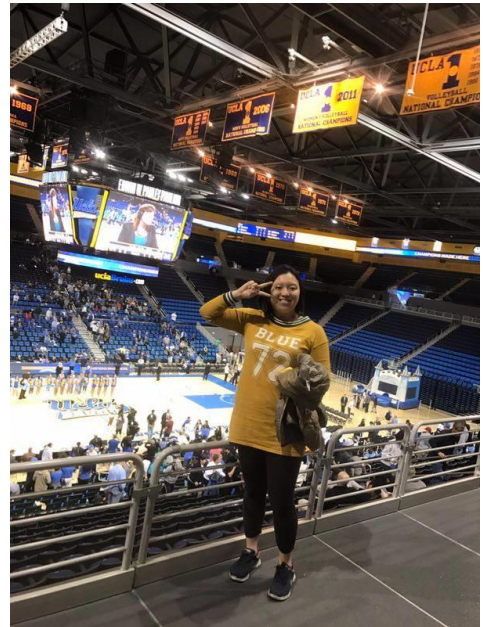
4. 在美國餐廳吃費，必須給予小費，那裡的服務生薪水低，靠小費

過活，這是美國的文化，不給小費會被視為不禮貌

5. 美國真的很重視籃球運動，有一次我跑去參觀 UCLA 大學時，剛好在舉行大學

籃球聯賽，我們就進去觀賞，不僅入場時不能帶包包，裡面有電視牆、評審、啦啦隊、吉祥物等.....完全就是按照

NBA 的規格，令我目瞪口呆



這次的遊學，雖然一開始的時候會時不時地想家、感冒等適應不良的狀況，但等習慣並慢慢適應後，會發現，不管是學習還是生活上，都對我獲益良多，終生受用。