

103年度學海飛颺學生出國研修心得報告



- 獲補助年度：103年
- 薦送學校、系所、年級：國立海洋大學航運管理學系三年級
- 中文姓名：姜儼哲
- 研修國家：美國
- 研修學校：加州西來大學

目錄

- 一、 緣起
- 二、 研修學校簡介
- 三、 國外研修之課程學習
- 四、 國外研修之生活學習
- 五、 研修之具體效益
- 六、 感想與建議

一、緣起

在國立臺灣海洋大學的大學學習生涯中，聽見越來越多學長姊都有過國外學習或文化交流的機會，在此原因之下，我便開始尋找相關資料，於是找到了我們學校的國際發展處。當時我對於交換學生有些許陌生，但在一次次的資料搜尋之下便開始一步一腳印的準備申請的種種資料。

很幸運的，在選擇學校中找到這所美麗的校園，西來大學。當時被這所學校的種種照片所吸引，再加上這間學校為本校之姊妹校，過往中只有一位學長曾經來過交流。因此，我決定當這件學校的第二個交換生，藉由此交換計畫，希望能夠帶給未來的學弟妹有更多的交流資訊，也藉此拓展本校與該校的合作關係。

二、研修學校簡介

（一）美國加州簡介

加州是美國的第三大洲，面積為 414,398 平方公里（160,000 平方英哩），北接奧勒岡州，南與墨西哥接壤。比較而言，它略大於德國，稍小於法國。

加州擁有壯麗的自然景觀，從北部海岸地區濃密的紅木森林、內華達山脈地區的花崗岩山峰，到南加州地區人煙罕至的荒漠。該州的 12 個地區各有特色，當您在從一個地區旅行到另一個地區時將仿佛置身到一個完全不同的國度。這正是加州的美麗所在。

加州的幾個最大城市以獨特的方式將生動的文化、自然和二十一世紀的現代科技結合在一起，讓遊客體驗到難忘的都會風情。

這邊最偉大特性之一是其多元文化。加州的移民人口讓該州閃耀出其他任何地方都沒有的光芒。這裡有 39% 的人口 在家不說英語，也就是說加州是美國外語人口最多的一個州。從三藩市到洛杉磯，在城市的街道上可以聽到西班牙語、漢語（國語和粵語）、塔加路語、俄語、義大利語等眾多語言。

（二）美國西來大學簡介

美國西來大學為佛光山辦的第一所大學。星雲大師以教育培養人才的理念，早在佛光山未創建時即有。以佛教力量辦大學，也一直是星雲大師的心願。道場雖可接引信



徒，但是興辦大學則能育才，造福社會，使社會進步。星雲大師以一個宗教家的無私與奉獻為辦學理念，他的悲心與願力，使西來大學成為佛光山辦的第一所大學，一所在美國成立的高等學府。星雲大師說：「這是一所佛教辦的大學，不是在辦佛教大學。」主要的目標是因應美國多元文化社會趨向及需要，作為海外東

西文化的橋樑，建立一所真正具有前瞻性的現代化國際大學。也即是一所現代化的、精緻的、融和東西文化優點的大學。

西來大學於一九九〇年七月由佛光山美國西來寺向美國加州教育局正式申請立，在洛杉磯哈仙達崗西來寺內創校，次年（一九九一）獲教育局登記核准，被評審為極優良的大學，是美國加州第一所中國佛教徒設立的國際性大學。國際化、多元化的學術研討會就此展開。一九九二年西來大學主辦了純學術性的「宋代禪學研討會」，有來自中、美、英、日等國學者發表論文。繼而一九九三年又與佛光山文教基金會合辦「跨越邊界的佛教—中國佛教之源」，參加者有美、日、紐、法等地學者，使國際學術會議的交流更上一層。一九九五年通過可核發外國留學生簽證立案，教育的成效更被認同。



西來大學在成立六年後(一九九六)，才尋得現在的獨立校址，遷至洛杉磯(Los Angeles County)東面的柔似蜜市(Rosemead City)，交通便捷，距西來寺約十五分鐘車程，學校距離洛杉磯市區及洛杉磯國際機場(LAX) 各約 35 分鐘的車程。校園佔地十英畝，環境優美，景色宜人，有高聳入雲的扁柏、幽雅寬敞的翠綠草坪和四時花草，寧靜的山坡上風景秀麗。建築物除行政大樓、教學大樓、圖書館以外，還有禮堂、餐廳、休閒中心以及宿舍兩棟，另有 400 個停車位。教室、會議室、講堂及廚房等設施均為現代化。校園寧靜安全，學生電腦室、語言教室等設備齊全。學生可選擇住校，宿舍可住宿 200 人，全部套房及空調設備，每個房間均設有電話及網站，有夜間警衛在校園巡邏，游泳池、休閒區內有健身房、書店、交誼廳，餐廳有中、西式的葷素菜餚可選擇。

三、 國外研修之課程學習(課內)

(一) 西來大學學生分班測驗 (English Placement Test)

EPT 測驗在開學第一天或第二天舉行，分為筆試和口試，筆試時間大約 1 小時。

1. 選擇題：考一些聽力、文法、克漏字等題型。
2. 作文：寫一篇 500 字的短篇文章，並且限時 30 分鐘。
3. 口試：有 5 位 ESL 的老師可以挑選（任選一位即可），然後進入他們的辦公室開始口試。問題通常不會太深奧，主要是希望看到你的口語對話能力，只要盡力發揮即可。像我遇到的考題有：簡單自我介紹、台灣的需要改變甚

麼？你最想感謝的人？等等。

4. 測驗在當天下午以前就會結束，老師會按照學生的測驗成績給學生做能力分級，並且在當周結束前公佈並開始選課。只有綜合分數 80 以上才可以在大學裡選課修學分，如果在這格分數底下都是全時段 ESL 語言課程。

如果不想考也可以，只要託福在 69 以上即可直接通過，直接選擇大學部課程。

（二）國外研修課程簡介

在西來大學期間，我選擇 4 門課程，共 12 學分，分別是會計理論、企業家概論、全球環境領導探討、商業溝通等四門。

1. 會計概論：

本課程主要探討會計的基礎規則，以及根據美國國家會計組織的法律規定下所訂出的所有相關知識。本課程為西來大學商管學院的大學部系主任，梅士基女士教授，她有 20 年在世界前 50 大上班的經驗，並且有超過 10 年的教學經驗，因此在學習期間，我獲益良多，不僅體驗到美國老師的上課方式與台灣有許多不同，較關注學生上課的發言以及感想，也讓我更加瞭解美國會計的規則。期間在考試中，老師也會全程在現場協助學生，並提供學生很多的鼓勵，希望讓其他數學或者對會計學不熟同學能夠瞭解到此課程的奧妙。

2. 企業家概論：

本課程主要探討世界富比士評比之百大富人或成功人士，從許多角度剖析成功之秘訣，以及瞭解其企業家之特質，是否有許多值得學習的機會以及方向。本課程為本校資深教授，喬漢森教授授課，其畢業於美國私立哈佛大學，並在美國加州大學以及西來大學任職，教授企業家的種種，他本身有自行創業的經驗，設立許多相關典範在業界中，讓學生在學習中能夠更容易切入重點，也讓課程與社會實務接軌。

在課程期間，我們必須探索自己的典範企業家，並且選讀其自傳及相關書籍，之後撰寫相關企業家特質文章，最後在大家面前介紹選擇之企業家。當時我選擇的企業家為，臉書創辦人，馬克祖克伯，在其間也藉由課程之授予，讓我瞭解成功企業家的特質，並配合自己研習之企業家細細咀嚼，別有一番學習的滋味。除此之外，也在此課程學習到美國報告的經驗，不僅讓本校校長嘆為觀止，也讓自己的第一次全英語報告增添許多成就感。

3. 全球環境領導探討：

本課程主要探討全球的環境變遷，也提及生物的種種以及大自然的重要性。本課程是由湯姆莫瑞森教授授課，他提供這堂課的學生許多獨特的教學經驗，如我們有次探討許多國家公園的地圖，並且在全班面前解釋其地理環境。另外，此課程非常的活躍，不僅包含許多校外的大自然體驗，也包含加利福尼亞州的樹木觀察，讓我們有更深入的大自然經驗。我們也有瞭解世界大自然保護領導者的報告，藉此讓我們瞭解到大自然需要保護的重要性，世界的改變逐步在惡化中。在這堂課程中，我發現美國老師偏好學生做許多相關報告，也因為如此，自身的英語寫作能力也進步了不少，有種滿載而歸的榮耀感。

4. 商業溝通：

本課程為瞭解商業在職場實務上的文書對答，以及與上流之商務人士對答的技巧，也在此課程賦予創業的機會，讓學生以小組的方式創業報告。本課程為歐史蒂芬教授授課，他為美國洛杉磯時報上級主管，儘管退休，但還是在洛杉磯時報持續發展影響力。老師上課模式非常的活躍，從最開始的商務簡介到最後的教材內容都讓學生學習到滿滿的知識，重點是連非商務管理相關領域的學生都能夠即時瞭解到老師的上課內容。因此，我們的課程在西來大學中是最受歡迎的，也是人數最多的一班，有超過 40 位同學選修此課程。

在這堂課程中，最令我印象深刻的是創業計畫的報告，在此報告的準備期間，我與兩位外國人一起磨合討論相關資料，簡報的製作到連續五次之修改，這種種的互相合作經驗讓我學習到許多寶貴的跨國合作經驗。

這四門課程讓我學習到許多在原本科系所沒有學習的相關知識。西來大學的課程主要為小班制，小班制的好處是老師都能即時觀察到學生的學習狀況，也能夠與教授有更深度的互動。最重要的是非常感謝國立臺灣海洋大學能夠讓我有此機會，遠赴美國西來大學學習這邊的文化，加上與當地美國人的合作學習，讓自己不論國際觀或知識上都邁向新的一頁。

四、 國外研修之生活學習(課外)

研修之生活學習也是國外研修重要的一環。如果在美國加州就會知道一句名言，在美國沒有車等於沒有腳，對短期交換學生來說最常使用的交通工具就是大眾運輸系統了。Google 地圖是一個很方便查詢景點與規劃路途的工具。當六日來臨的時候，我們就會與朋友討論該如何坐公車以及找尋景點，我們最常利用公車 68 與 70 搭乘至聯合車站再轉接公車或地鐵。美國是一個很廣大的國家，就算是開車並使用高速公路也常常需要 20 分鐘以上的車程才能夠到達目的地。美國洛杉磯的地鐵系統很方便也很完善，但有關於地鐵的設施與台灣的捷運相比就沒有那麼舒適。除了短程的旅遊外，也可以利用火車跟大巴士前往較遠的大城市。



^上圖為 Lyft 共乘車

但近年來的共乘計畫的成長，UBER 優步以及 Lyft 立特等網路共乘公司的成立造福世界上許多的學生，我們能夠藉由此 APP 軟體叫車，並且可以用相對低廉的價格在洛杉磯全程趴趴走。這款交通工具不僅安全，也在全世界頗負盛名。

（一）美國拉斯維加斯

Las Vegas 位於美國的內華達州，在加州的旁邊，而來到美國也是一個必去的地方，在 Las Vegas 必做的三件事：賭博、看秀、吃到飽。

Las Vegas 為世界第一賭城，來到此地不能免俗



的就是賭博。各家旅館為了拉攏客源分別都在旅館內都設有賭場以及戶外演出節目，有些秀還是免費的。拉斯維加斯的秀水準非常高，如太陽馬戲團等等，不過當然要價不斐，但絕對值回票價，是非常好的體驗。在賭城還有一個吸引人的地方，那就是吃到飽的餐廳，而吃到飽的餐廳也是飯店招攬客人的另外一個方法。

並且拉斯維加斯還有各式名牌進駐其中，足見拉斯維加斯高消費的驚人程度。除了自行規畫去賭城行程之外，去拉斯維加斯也有另外一個選擇，那就是可以找美國當地的旅行社幫忙安排，有一個小建議就是除了去賭城你還可以安排去世界聞名大峽谷國家公園，一睹大峽谷國家公園壯麗的峽谷風景。



（二）美國芝加哥



Chicago 為於美國位於美國中西部，屬於伊利諾州，東臨密西根湖，轄區內人口約 290 萬。是個觀光大鎮，每年吸引許多觀光客前往。

芝加哥在美國是一個相對年輕的城市，在美國獨立時，這裡還是一片長著野洋蔥的荒地，直到 1803 年，人們才建立第一個城市，取名芝加哥，源自印第安的語言（野洋蔥的意思）當時這裡有 4000 多居民，在不到 50 年的時間裡，人口就增加到百萬。主要歸功於來自波蘭，德國，義大利，歐洲和亞洲的移民。

芝加哥最有名的莫過於是 Cloud Gate，在美國 AT&T 廣場，千禧公園的核心。這個雕塑在 2004 年和 2006 年之間建造，綽號叫"The Bean"，是因為其豆狀。由 168 不銹鋼板焊接在一起，其高度拋光的外觀有沒有明顯的接縫。重點是他的重量有 110000 公斤。



雕塑的表面反射和扭曲了城市的天際線。如果在旁邊四處走動，你會發現他獨特的反射特性。



這是芝加哥的巨人－Willis Tower，照片中的最高樓，這次要來看看芝加哥的白天市容。

建於 1970 年的 Willis Tower，舊名為 Sears Tower，2009 年 7 月正式更名。1973 年完工後的 Willis Tower，高 442 公尺，共有 108 樓層，獨佔世界第一高樓威名長達 25 年，直到 1998 年被頗具爭議的馬來西亞吉隆坡雙子塔超越。雖然已不再享有世界第一高樓的頭銜，但迄今仍擁有全美第一高樓名號，每年吸引上百萬遊客造訪。



五、 研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 增進英語口語能力，能夠不害怕自如的跟美國人對談。
2. 體驗了美國加州大熔爐的文化，跟許多國家的同學有共處的機會。
3. 瞭解美國的學習文化，也增加自己的國際能力。
4. 更為獨立，並且能夠自己處理或應變所有事情。
5. 增加許多單字量，並且瞭解到美國人的常說的日常生活用語。

六、 感想與建議

我能有機會在就讀研究所期間到西來大學研修，除了有非常支持我的家人，也要感謝學校給予的機會，同時也感謝我們系上的教授、老師及同學，大家在這段時間的幫忙與鼓勵，不論我有甚麼問題都全力支持我。這次有幸能夠赴美研修開拓眼界，藉著這次研修期間，不僅是專業領域更進一步的精進，全英文的環境授課下，更提升學生的英語能力，課堂中，來自不同國家，不同領域的同學，與其分享不同的生活經驗、經歷，更加拓展了學生國際觀的視野。

雖然在西來大學學習的時間只有短短的一個學期，但在美國西來大學所學習的讓我充實了更多不同對於人生的觀點，學習到了人生不管在哪個階段都要擁有自主思考的能力以及大膽的創意並主動地去解決問題，在待人處世上也更加地圓融。

我相信我在美國的這段期間，我有了更多的是勇氣，還有很多無法用言語用文字表達出來的經驗，不管是與不同國家的人交流的經驗，或使自己一個人去美國不同城市自助旅行，都是我自己最寶貴的經驗，也是學習的過程，這都會是我大學生涯中最珍貴的回憶。

建議之後來到西來大學的學弟妹們能夠體驗到跟我一樣或更好的交換經驗，

真的不要放棄我們學校給予的大好機會，選擇出國就是一大的自我成長，也會在你們未來的不論是人脈、職場或個人特質大大的加分。