



出國研修心得報告



姓名 → 王亞昕

原國內學校、系級 → 國立臺灣海洋大學 航運管理學系 四年級

研修期間 → 105.08.28-12.30

研修國家 → 韓國

研修學校 → 國立釜慶大學

研修系級 → 經營學院 國際通商學部 四年級

國外研修成績 → 總體經濟學 A+ / 商用英文 A0 / 基礎韓國語 I A+

短片時間及標題 → <https://youtu.be/0lBdQ0ePrRQ> 長度：05:02
(105 學年度學海飛颺 - 在韓國釜慶大交換的那些日子)

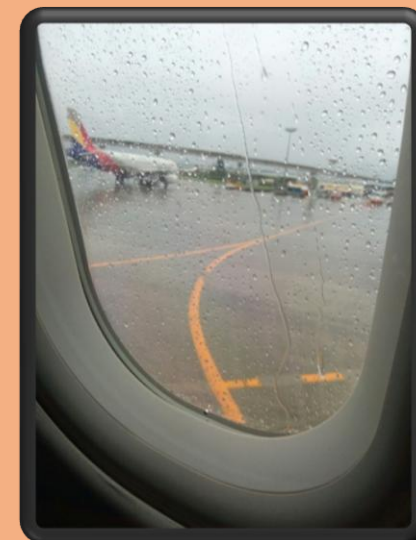
目錄

一、	緣起	P.3
二、	研修學校簡介	P.4
三、	國外研修之課程學習(課內)	P.5-6
四、	國外研修之生活學習(課外)	P.7-10
五、	研修之具體效益	P.11-12
六、	感想與建議	P.12-13
七、	行前準備	P.14-17

一、緣起

"A man is not old until regrets take the place of dreams." 「一個人若沒有夢想就將在後悔中老去。」 – Bill Gates – (出自 比爾·蓋茲)

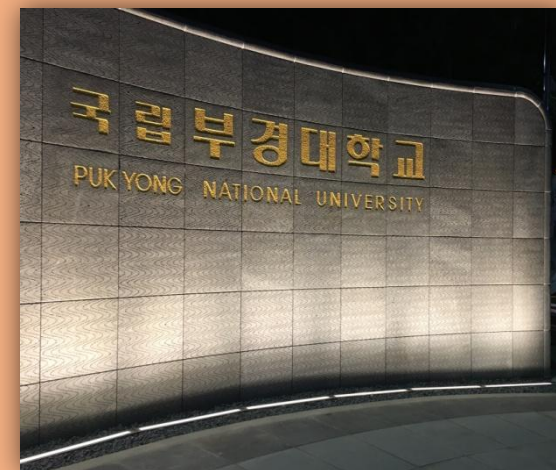
從小我就一直嚮往能夠給自己一段時間出國體驗國外的生活，而交換學生就像是我在學生生涯中的一個夢想一樣，上了大學之後由於忙碌充實的生活讓我暫時的忘記了這個小小的夢想，直到三年級上學期我卸下了最繁忙的大二幹部生活，我開始規畫四年級是要申請交換學生亦或是提早畢業並進入職場，在前年 2015 年 10 月我受到在韓國中央大學交換的系上朋友啟發跟鼓勵，於是決定向國際處申請赴國外短期研修計畫及教育部每年補助學生出國短期研修的學海飛颺獎助學金計畫。其實一開始，我原本計畫赴日本短期研修，不過因為種種因素，我最後選擇了海大在 2015 年最新簽約的韓國姐妹校-國立釜慶大學。從 2016 年 3 月繳交申請資料，先後經過了校內提名初試、學海獎學金面試、等待韓國學校通知錄取，直到 7/11 這一天總算收到錄取通知並開始準備簽證、辦理保險、體檢、準備行李等等...過程中要謝謝很多的人，謝謝教育部補助我在釜山的機票住宿費，謝謝海大國際處婁涵姐及學發組逸昕姐在申請期間給了我很多建議和幫助，謝謝父母和男友的全力支持，謝謝所有給我鼓勵打氣的朋友們，沒有你們的陪伴，我會一路走得很孤單。然後，終於我的交換學生生涯在 2016.08.28 啟程啦！！釜山~~~我來囉~~~ ☺



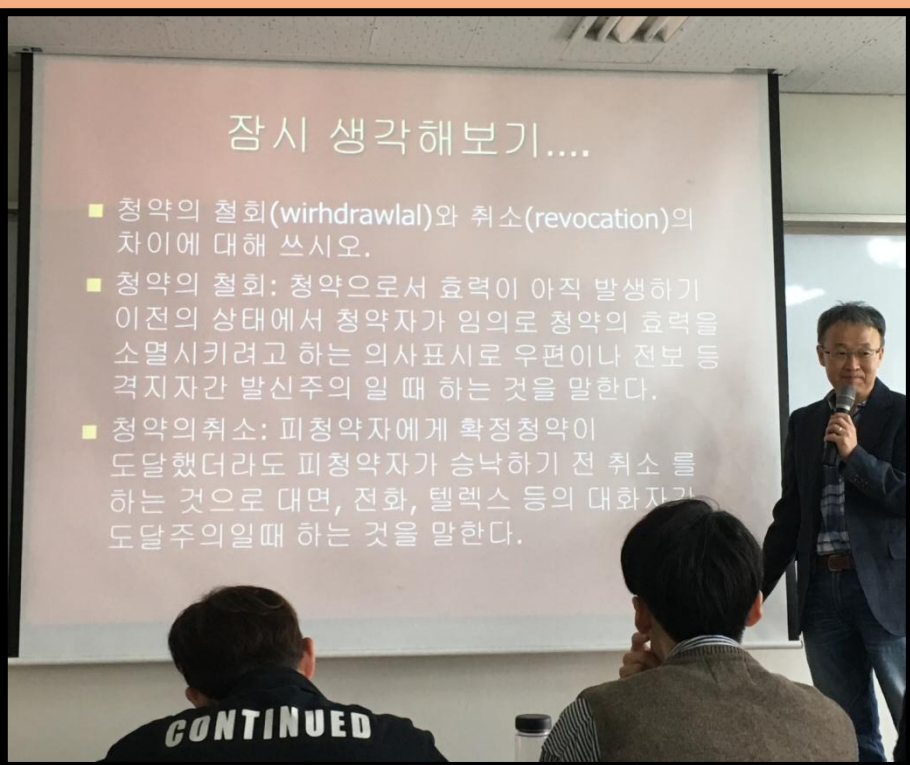
二、研修學校簡介

釜慶大學是以 1941 年創立的國立釜山水產大學與 1921 年建校的釜山國立工業大學為基礎，於 1996 年誕生的國立大學，該校有兩個校區(大淵主校區和龍潭工學院校區)，大學部和研究所共 27000 餘位學生，554 名教授、137 名助理

和 370 名行政職員等。其交通位置位於釜山地鐵 2 號線的慶星大釜慶大站 3 號出口約 5 分鐘路程，並且有許多班次頻繁的公車站牌，是釜山成績排名僅次於國立釜山大學的優質國立大學。在南韓，八九成以上的學校皆建於山坡上，因此整個校園皆位於平地是釜慶大的特色之一，周邊有許多餐廳、特色咖啡廳、酒吧、彩妝店、服飾店林立，生活機能非常方便。不僅如此，校園內有各種高聳翠綠的樹木，秋高氣爽、秋風紅葉，秋季漫步在校園內有非常浪漫且恍如身處韓劇中場景般的錯覺，還有一條名為「挪威的森林」的森林步道。在春天 3、4 月時，則以校園大門一進去的一排「櫻花大道」而聞名全釜山，有一點像台灣大學以「椰林大道」聞名的感覺。普遍釜慶的學生皆以自己身為釜慶大學生而引以為傲。



三、國外研修之課程學習(課內)



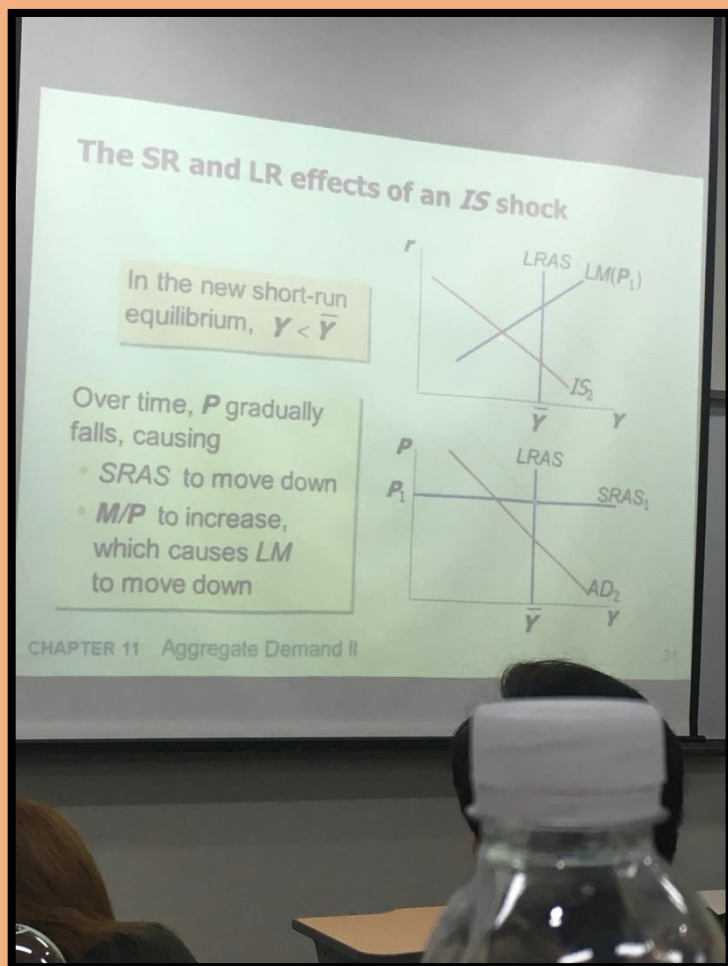
← **商用英文(Trade English)** –這是我在韓國交換期間挑戰性最大的一門課。

原本這應該是門英文課，不過由於釜山學生的英文程度不夠好到可以全英文上課，所以雖然我有事前以電郵多次與教授討論使用英文授課的可能性及若是用韓文上課我修課是否跟得上，但最後仍以韓文進行。課本是英韓文交叉編成，開學第二堂課教授就幫我們自己分組了，上課方式主要由教授授課，一堂課 75 分鐘，前半小時會先看五分鐘的「The Intern 高年級實習生」，然後再由各組代表輪流上台分享 subtitle 中覺得重要的片語和單字，接下來才是由教授利用投影片的方式上課本內的內容。時不時教授會抽同學起立回答問題或是進行英翻韓及韓翻英，然後此時的我就會進入一個與世隔絕的世界，只能拿這課本瘋狂用手機查課本中的韓文單字和整句的翻譯(韓國課堂不准用手機，但是教授特許我和另一位台灣男生可以用手機查字典！)一學期下來其實我也學到一點點關於貿易的韓文單字，不過說實在的，這一個科目真的是讓我常常在放棄與身為台灣人面子的懸崖邊緣游走阿哈哈。



→ **基礎韓國語 I(Basic Korean I)** – 這是釜慶大為了沒有韓文基礎的各國交換學生所特別開設的韓文課，從 40 音開始教起，16 周的課程幫助我們學會在韓期間能夠學會基本問候、交通、購物、點餐、旅遊等等的簡單日常用語。我們的韓文老師叫衣米奇，是一位非常美麗親切講話超好聽的天使，同時也是釜慶大語學堂的老師，有時候我覺得我們這些不會講韓文的學生就像在幼兒園班的小孩一樣，她真的是一位很棒的老師，韓文課是我每個禮拜最期待上的課！

這張照片是我們 12 月 8 號最後一次上課時，跟老師一起合影留念。



← **總體經濟學 (Macroeconomics)** – 我的教授(沈成勳)是一位看起來很嚴格、但卻很親切也很照顧我們的中年男子。這一門課是我找課程清單找了很久很久才找到的「英語授課」且屬於我的專業科目，上這堂課的外國人除了我和兩位台灣男生以外，還有三位來自瑞典的男生，記得當初第一節下課老師就把我們六位交換學生叫到講桌旁，詢問我們他上課的方式我們是否聽得懂，我覺得教授真的對我們很好，我在釜慶上的兩門專業課雖然最後都因為韓國學生無法接受全英語授課而採用母語韓文上課，可是所謂上帝關了你一扇窗，變會為你打開另一扇窗，我在課堂上因為聽不懂韓文只能使用英文，原本很討厭原文書的我，英文著實進步很多，因為英文就是我與教授唯一溝通的橋梁，也是我從他那裏獲得知識的管道，因此我告訴自己不能討厭它，要克服。期中考我們用全英文考試，事實證明平常習慣用英文的我們，成績都不算太差嘿嘿。

跟室友一起通宵念期中考

從房間迎接期中考來臨的曙光



四、國外研修之生活學習(課外)

要分享在韓國四個月的課外生活做了些甚麼，我想要從第一天抵達機場開始說起，我搭乘的釜山航空 BX0796 降落釜山國際金海機場學校很貼心的安排了國際學生交流組織(I-Friend)的學生來金海機場接我和另一位同樣來自海洋大學的男生，還用計程車專車載回宿舍~這是我人生第一次被人家用牌子舉牌接機呢！來接機的韓國女孩叫許星星，跟我一樣是大學四年級的學生，上一個學年度在高雄的中山大學當了一年的交換學生，中文流利、個性像台灣女孩、笑聲還跟我一樣爽朗到不行的她讓我像是在異鄉找到了第一個親密的朋友一般，雖然對很多環境還不熟悉，但這個晚上我們三個相談甚歡，就這樣我在韓國多了一個家人。



韓國最道地的食物是什麼？旅遊書會告訴我們：石鍋拌飯，烤肉，辣炒年糕，蔘雞湯，部隊鍋等等。但是韓國普通家庭的飯桌上難道每一餐都會出現這些豪華的料理嗎？那就不一定了。要瞭解韓國人日常生活都吃些什麼，最好的辦法就是親自拜訪韓國朋友的家囉！我覺得我真的是一個很幸運的女孩，其實我對韓國真的一點都不熟悉，可是我在釜慶大結交了好多好多朋友，大家都很熱情，我總共拜訪過三個朋友的家。第一次是到一個我 I-Friend 韓國歐膩在梁山的家，品嚐她媽媽的家常菜，韓國人其實很好客卻很謙虛，明明有一桌子的菜餚，阿姨卻說不好意思她沒有準備得很豐盛；明明家裡的擺設裝潢很美麗、空間也很大，我的韓國姊姊卻說他的家很小。讓我不禁想起，在國中時期，我們曾經瘋狂的唾棄著韓國人在國際運動場上對台灣的不尊重，謾罵韓國政府老是要抄襲剽竊台灣或中國大陸的中華文化，但其實生活在朝鮮半島南方的這些居民心裡都有譜，他們從來沒有認為李白或是屈原是韓國人，更沒有覺得端午節就是他們的傳統節日，真的是到了現在才知道以前的我有多無知，只會跟著同學社會隨之起鬨。阿姨準備泡菜、紫菜包飯、好喝的肉湯、好吃的肉、奇怪的葉子、栗子、蘋果。



關於韓國的紫菜包飯和日本的壽司不同的典是，韓國人喜歡在包飯裡放葉子(깍두기)，第一次吃的人可能會不習慣那個味道，不過久了就沒甚麼感覺了！紫菜包飯的口味有很多種，餡料也很豐富，既便宜又兼顧營養，是很多韓國家庭外出野餐時喜歡製作的料理。另外，因為攜帶方便，在許多旅遊勝地或者地鐵站都有販賣，也理所當然的成為我在韓國最喜歡吃的食物之一。



接下來我想談談在韓國認識得知的一些關於韓國文化、教育、政治的小心得。

記得剛來釜山的前兩個禮拜我就經歷了颱風跟極少發生的大地震，地震當晚我人在圖書館，聽在宿舍的朋友說有很多女生是邊哭邊尖叫著衝下樓！當下聽到真的是覺得蠻傻眼的，想說有這麼誇張嘛？但是這不能怪他們，因為在中國以及韓國，地震是很少有的，所以韓國房屋的抗震成度並不高(得知這件事之後才覺得在韓國遇到地震是一件很可怕的事情)。再來，遇到颱風的時候，也不是全國統一放颱風假，而是像日本一樣，依照各縣市長甚至是依照各學校自行決定當天是否放假！我在韓國的第一個月就「非常幸運」的遇到兩次地震跟一個颱風假！

中秋節的時候，我帶著一盒鳳梨酥想要送給我的教授，謝謝他願意讓我修課，沒想到他面有難色並強烈跟我說他不能接受我的禮物，還搬出「法律規定」這四個字，我很納悶，回去上網查資料才發現，原來在韓國，因為教授的權力地位非常的大，因此政府擔心老師會受到學生家長的賄賂，於是有一條法律規定教授不能接受學生或家長的贈禮，但教師節的感恩小卡片好像是可以被接受的。

神奇的是，韓國人過中秋節跟台灣的中秋節不一樣，沒有烤肉、吃柚子或是吃月餅，韓國人的中秋節可說是台灣的農曆新年呢！剛開學第二個禮拜我們就碰到韓國最大的節日(中秋節)，韓國人在中秋節會玩傳統遊戲(超像大富翁)，喝甜米露、吃松餅、和家人團聚。

說到日本，就會想到要列藥妝必買清單；那麼提到韓國，除了看韓劇追星以外，最主要的就是列彩妝必買清單囉！韓國商人很會做生意，觀光服務業的外語水平令人讚嘆，同時也讓人畏懼。韓國國內知名的彩妝品牌在釜慶大校園週邊幾乎都至少有一間分店，分佈密度可能僅次於市中心的西面商圈和南浦洞商圈。每一間的店員都至少會有一位能以英文或是中文溝通，而聽說會中文的店員起薪有機會比只會說韓文的高，因為在韓國，中國人及中國留學生實在是太多了，甚至我覺得可以說中國人民已經不只來台灣跟台灣人搶飯碗了，他們也已經開始威脅到韓國人民的工作了！！而從街上抽菸和喝酒的人數，和地鐵上的低頭族來看，我想韓國人工作壓力是相當大的。韓國人的飯桌上常有酒，在韓國飲酒文化相當普遍，我平常不太喝酒，不過到韓國之後因為韓國朋友會約出去喝酒，於是多少也接觸到一些些韓國有名的喝酒文化。例如：想喝酒的時候不可以自己倒酒來喝，要請求別人幫忙倒。Thursday Party 算是我們最常去的酒吧，那裏有很多的外國人，當然韓國人也不少，星期五被他們稱作「火五(불금)」，意思是韓國人在星期五晚上會盡情的放縱自己，慰勞自己一週的辛勞，因此每到星期五晚上酒吧和夜店總是人聲鼎沸，生意好得不得了。

不過也不代表所有韓國人都愛喝酒。在韓國學生讀書壓力比台灣大很多，但是他們有自己的調適方式，像我在校園團契認識的韓國朋友，滴酒不沾，他們會選擇用音樂或是到練歌房唱歌抒壓。韓國算是亞洲少數的基督教國家，全國人民約有一半左右是信奉基督教，不過根據我團契朋友跟我說的數據顯示，越來越多是名義上的基督徒，真正實名的基督徒可能只剩下 20%左右了，是一件讓我覺得很惋惜的事情。

由於我選修的課程都是韓文授課，因此在一次不經意的機會下我發現了釜慶大為學生提供開口說英文的免費英語會話課程，也就是 English Zone。每個禮拜老師會給我們幾個主題討論、或是有時候會英文的桌上遊戲，在那裏我與韓國學生用英文交流分享彼此的文化，由於男朋友剛退伍，於是我還跟韓國男生們聊當兵，因為現在南北韓關係進張，韓國男生當兵是玩真的，在冰天雪地或是炎熱的夏天裡真槍實彈的練習，一進去就是 21 個月，不像台灣只當一年甚至四個月，而且每個月津貼只有不到 500 元新台幣！！在這裡其實很多外國人都不清楚台灣和中國的關係，在他們的認識台灣就是中國的，雖然我沒有甚麼政治色彩，不過總還是覺得我是台灣人不是中國人，為了證明自己，我常常要用英文簡單介紹台灣跟中國的歷史故事。在 English Zone 我獲得很多特別的知識，例如：韓國學生在大學期間多有留學經驗，因為他們認為出了社會有工作之後

就奉獻給國家了，可能會很難再有自己的時間(同時也呼應了我之前聽說韓國家長不惜代價將小孩送出國的文化)、韓國沒有服務費的文化、廁所的燈進去之後才打開，很省電環保.....等等。

前面提過韓國學生念書的壓力很大，因為在韓國，中小企業常常因為上頭有大企業所以生存困難，學生畢業如果沒有想辦法進入大企業，便會覺得自己前途很沒有保障。而且有一次跟我經濟課的朋友聊天才得知一件驚人的事情，韓國教授在學校裡的權力非常的大，韓國打分數不像台灣是用百分制而是用 A.B.C.制，也不是考到 A+ 你就能 A+，一個班上僅有 5-10%的學生能拿到 A+的成績，難怪每當遇到期中期末考，中央圖書館真的是塞爆！

如果你問我在一個陌生的國度想要旅遊要怎麼規劃，你可以選擇事前先上網爬文，旅行時拿著筆記，完成你想要去的地方，當然你也可以選擇蓋上旅遊書，跟著當地人走，走那些非觀光客的路線。我去首爾的時候，因為決定的很臨時，因此找不到可以同行的台灣朋友，最後我是和我的秘魯朋友一起去，他在首爾有房子，我也有朋友在首爾，因此我們進行了三天首爾漫遊，每天都只有一個方向，沒有特定要去的地方，三天下來，雖然跟我來韓國之前想像的首爾之旅差異很大，可是我想：這才是真正的旅行吧！？不要求每個行程都走到，而是享受在異地和大自然與好友相處的那些時光。

所以如果可以的話，練習用眼睛和心紀錄你的旅程吧！很多人說交換學生是出國在玩的，我其實並不否認，甚至連我韓國的教授都是這樣覺得的，記得我要去濟州島那一次，那是我這學期唯一一次請假，教授當場跟我說沒問題，還要我好好的體驗好好的玩，回來再跟他分享有甚麼好玩的。但是我也有聽過某些交換生來到韓國一學期，沒有去過甚麼地方，問他在釜山作了甚麼他回答我都待在學校或是宿舍，我不好多做甚麼評論，不過，因為我想當一個有故事可以分享的人，我想用自己的語言訴說這段我在韓國經歷的、很不一樣的故事。

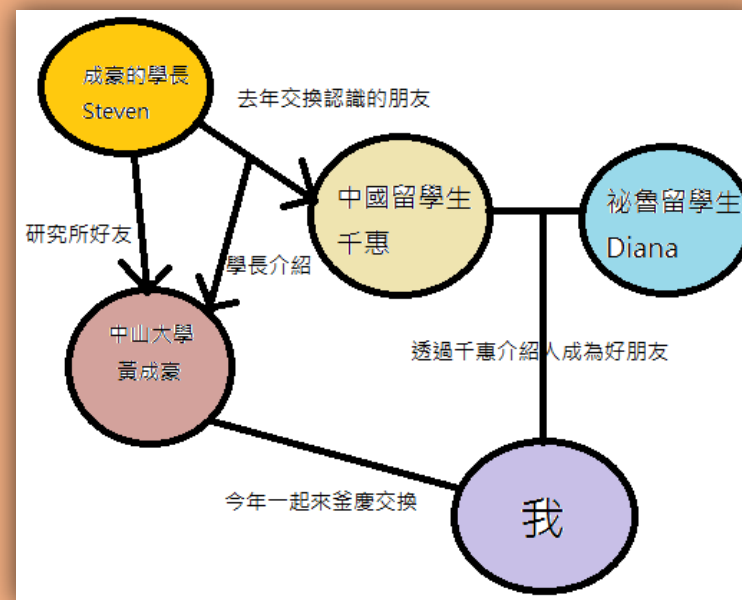
五、研修之具體效益

1. 踏出舒適圈 自己的事情靠自己想辦法解決 - 雖然釜慶大校園算是一個超舒適的地方哈哈，而且踏出舒適圈這件事情我在上大學就深深體會到了，但由於語言不通，很多事情都是靠自己去跑很多辦公室跑國際處、跑教室、慢慢問老師同學才搞定的，我覺得我自己的這一點比中國交換生好很多，因為很多事情都是我們跟他們說，他們才知道的，不懂不會就虛心向人請教，這是我一個很大的心得。
2. 拓展國民外交把台灣宣揚國際 - 在台灣因為有韓流吹入，我們年輕族群通常大多數對韓國這個國家不陌生，甚至有很多女孩是發瘋似的隨時 FOLLOW 韓國大小事，對韓劇韓星韓綜了解程度的更是聊若指掌。不過相較於台灣，韓國學生對於台灣的想法多是→台灣是中國的一部分、沒聽過台灣，其實這對我們六個來韓釜慶大交換的台灣人來說真是蠻大的打擊。不過因為我們很團結也很以台灣為傲，在 11 月初舉辦 International Day 時，很多的人都有前來我們的攤位了解臺灣的美食以及文化，因此我想這學期的外國人應該沒有人不知道台灣這個美麗的小寶島吧嘻嘻。
3. 對於旅行的想法重新改觀 - 在韓國這段期間，肯定是不可能只待在學校跟宿舍的，尤其是像我這樣愛走路、不愛待在宿舍的學生，釜山可是早就被我摸熟，甚至比釜山當地學生還了解哪些地方可以值得一去呢！不過對我來說，最大的改變就是我藉由多次與不同朋友的出遊或是旅行，學會了「計畫改不了變化」，雖然這是一句從小就聽過的諺語，但因為以前的我若是出遊沒有按照原計畫走完，我會覺得很不甘心甚至會偷偷埋怨到底是自己還是隊友的問題，然而這四個月我慢慢從這些「不經意無意料的變化」中學會享受在其中，記得我們去濟州島自助旅行時，雖然機票是一個多月前就買好並確定我們濟州行，但因為要出發前的計畫沒有很充分，因此我們忘了「兩備方案」，導致我們抵達之後才開始在民宿思考到底隔天要去哪裡玩，這時候
4. 用開闊的心胸 可以得到更多的人脈 - 在韓國最大的收穫大概就是認識很多的朋友，我們常常會說「在家靠父母，出外靠朋友」，尤其是來到一個從來沒有去過的地方。我在釜慶認識的朋友幾乎都是透過朋友、再透過朋友的朋友這樣子的去認識了一大串。記得很久之前(上網查詢發現是 2008 年)聽到一個原理叫座「小世界原理(又稱作六度分隔理論)」，假設世界上所有互不認識的兩個人只需要很少的中間人便能建立起聯繫。我想分享我在韓國認識最奇妙的兩組好朋友，一組是我在校園團契 SFC 的朋友，一開始來接機的星星把我介紹給跟她一樣到中山大學交換的室友週玟，而週玟帶我認識了其他的朋友們。另一組很妙的好朋友則是千惠跟 Diana，是透過跟我一起來釜慶交換的台灣男生認識的。



←←我在 SFC 最好的朋友們
要離開前我與大家用拍立得
合影留念。

→→為我和中國朋友千惠
以及祕魯朋友 Diana 認識
的關係圖



六、感想與建議

這是我人生第一次踏上韓國的土地，也是我第一次自己一個人坐飛機，在機場離開爸媽的時候，其實眼眶有紅了那麼一點點，因為雖然我是在外地念大學，但至少一個月都會回家一次，沒有那麼長時間離開家過，這次出國真的是第一次給自己的一個挑戰。我在大學期間我參與了許多校內外的營隊，也因此結交了許多在台灣各地表現傑出的學生們，我很喜歡交朋友也很喜歡從不同的人身上發覺她人身上的優點進而學習仿效、發現他人的缺點而自省改進。而我認為其實不管準備了再多，上網做了再多的功課，但是計畫永遠感不上變化，總還是有很多無法掌握的地方，但當然不能因為抱著覺得會有變化所以準備也沒用的心態而不作事前準備，事前對自己要去的國家有大致上的了解絕對是一項很重要的功課，也代表著你的態度。而“多聽、多看、多感受，不要那麼快就下見解”，是我在韓國體會到的一巷寶貴的真理。旅行訓練了我，讓我在面對不同文化背景的人事物時，心胸變得更加開闊與柔軟。

如果說要提到我在韓國研修期間碰到最大的困難挫折是甚麼，大概莫過於第一個禮拜的選課吧！那時候的我，真的是一點韓文基礎都沒有，

只會不是很熟練的 40 音，雖然當初學校跟我們說釜慶大提供英語授課，不過拿到課程清單才發現，只有不到 5% 的課是用英文上課，還遇到開學第一天滿心期待去上人力資源管理的課，結果教授知道我聽不懂韓文，當場很不客氣地直接把我和另一位台灣男生轟出教室，我非常的驚訝原來當語言不通時，即使你微笑請求幫助時對方仍然因為你不會韓文就瞧不起你，那對我來說真的是一個很大的打擊。記得開學那天下午，我一個人坐在宿舍一樓的交誼廳，一邊拿衛生紙擤鼻涕一邊拿著手機跟海大的老師連線尋求幫助，因為真的很擔心若是沒有修到至少四學分的專業課程，會需要把獎學金還給教育部。所幸除了這位教授以外，校園的同學朋友們，以及我修課的兩位教授，都是非常非常友善且願意協助我們的。真的很謝謝每一位曾經對我伸出援手及陪伴我的人。

我不敢說我有很專業的技能或是口才，可是我有一顆很敢開口跟願意學習、嘗試的心，我認為那是我比其他人值得驕傲的地方。多發問、主動、與人維持良好人際關係、隨時幫助別人，然後有一天你需要幫助，別人也會回過頭幫你一把。甚至，我在韓國的一些朋友可能因為王大陸、宋芸樺的「我的少女時代」而聽過台灣，卻因為我和其他台灣朋友的緣故，在 2017 年會陸陸續續地來台灣找我們玩耍，離開韓國後我才發現這些朋友讓你走到世界哪個角落，都不孤單。有天可能還有機會拜訪彼此的故鄉(中國、秘魯、香港、新加坡、瑞典、美國...)，了解對方的成長背景和文化。以前曾照顧過我的一些人，有天居然我也有能力來照顧他們。我在想所謂的“cultural-exchange”大概就是這麼一回事。

當初本來想去日本交換，因為我本身有學習一點點日語，然而感謝上帝，給我另一條選擇的道路，國際處的煒涵姊告訴我釜慶大是學校新簽約的姊妹校，問我願不願意當學校的第一批外交小尖兵哈哈。然後我當時抱著只要能出國交換，哪一個國家並不是那麼重要。事實證明我是對的，因為這個決定讓我即使現在已經回到台灣好幾天了，想起前幾個月在韓國發生的各種酸甜苦辣，嘴角仍會不自覺的上揚呢哈哈！然而這趟旅程走出去後，我才學習到了英文好並不代表國際化。同時，國際化也不是西化，並非金髮碧眼的才是外國人。國際化是一種態度，一種能夠尊重和欣賞不同文化的寬廣心，唯有以這種態度去擁抱任何地方任何時間遇到的任何人、事、物，你才能肯定的說自己是一位具國際化的人類。

所以，有時候選擇一條與眾不同的路走，也不見得是件壞事，或許會擦撞出以生命沒有的火花。大家總是羨慕留學生的生活，可能我們常常能夠在網路上分享一些在國內的同學無法看到的風景或是照片，然而照片只是記錄著曾經走過的腳印，留給自己未來回憶這段日子的一捲底片，其實最精彩的從不是那些照片，而是照片背後掙扎成長和人與人之間因為相識，生出共鳴並激出火花的故事。感謝國立台灣海洋大學學生國際事務處、研發處學術發展組和教育部學海飛颺計劃，讓我有機會在畢業前再為青春寫下一頁獨特又難忘的詩篇！

七、事前準備(做足事前準備，即使碰到甚麼意外，至少不會慌了手腳)

一、由於我預計 2016.9 月出國(105 學年度)，因此在前一學年度的 12 月要提交學海飛颺獎學金申請

所需文件：

1. 自傳-可增列簡歷(條列式)1 張 A4
2. 讀書計畫-請寫明要修的課程名稱、大綱內容及學分數
3. 經費預估表-非常重要！！1 張 A4 (生活費預估不可預估太高，建議可以請教曾經到過該國家交換的學長姐或是和同期同學一起討論)
4. 歷年成績單(需顯示排名)
5. 若有清寒或特殊家境者請附上證明以便提出增列獎學金申請
6. 其他(如老師推薦信、申請學校確認函等)

二、繳交姐妹校的申請文件(約三月份)

海洋大學校內申請文件(以中文為主)

1. 國立臺灣海洋大學「學生赴外短期研修」申請表乙份
2. 歷年成績單(最好中英文都申請一份，申請地點在海洋大學行政大樓三樓的自動申請機)
3. 相關語言能力證明(通常亞洲地區以繳交多益聽讀測驗即可，歐美國家可能要繳交雅思或托福成績，若是到日本、韓國，建議可以提供 JLPT 或是 TOPIK)
4. 學生證與身分證正反面影本
5. 自傳與讀書計畫
6. 其他有利文件一份(若有系上教授推薦函亦可附上)
7. 經費分析表

三、準備學海飛颺面試(約五月)

建議穿套裝(給長官好印象)，需準備自我介紹、熟悉經費預估表內容、為什麼選擇韓國(或你研修的國家)、預計研修的科目是甚麼、目前有甚麼計畫...主要會問的問題大概就是這樣。

四、收到錄取通知(約七月中)

五、回學校辦理學海獎學金簽約事宜

六、辦理交換學生(*D-2)90 天簽證

七、買機票

我這次搭乘的航空是釜山航空，最大的選擇原因就是因為他有高雄直飛釜山的班次，而且價錢又很便宜，來回才新台幣 6500 元左右，雖然說是廉價航空，但是普通航空有的服務幾乎都沒有少。親切的地勤和機組人員，免費托運行李 20 公斤，手提行李 10 公斤，機上還有附簡單的飛機餐和水，是我非常非常推薦的一個航空！

八、保險

我在台灣有保旅遊綜合險(其中包含 500 萬意外死殘、各 50 萬的傷害險和突發疾病)，另外學校也有提供外國人留學保險，不過我個人覺得並沒有一定要保，因為那只是當初一開學甚麼都不懂就傻傻的聽話去繳保險費(約 2000 元新台幣)，可是後來發現其他交換生也沒有去保。

九、韓國手機門號

雖然常常聽到韓國到處都有 wifi 可以用，不過那都是針對韓國當地電信的基地臺，也就是若是你沒有一隻韓國電話號碼，你是沒有辦法想到處都有的 wifi 的！我這四個月的手機號碼來自 EG SIM 卡，是在台灣的超商先購買 980 吃到飽方案，使用的是韓國當地前幾大的電信公司(KT 電信)，抵達韓國之後再跟用信箱與線上客服人員連繫開通並轉換成每個月儲值的方案，每個月有 1G 的流量，每個月花費約 550 新台幣。也有同行的學妹是到釜慶之後才申請學校提供的電信方案(但我不清楚方案內容)。

十、釜慶大校內開戶

由於學校有水協銀行，建議可以在學校開個戶頭，宿舍跟學校裡面都有很多提款機很方便，缺點就是釜山其實沒有幾個地方有水協銀行，所以要出去玩盡量先在學校錢領出來再走出校園啦！

十一、換錢

依據出國前美元匯率自行做比較，網路上的背包客棧都有很多相關的文章，有時候在台灣換完美金再帶過去換韓圓比較划算，但也有時是直接帶臺幣過去比較好，但最不 OK 的就是直接在台灣的銀行換錢或是在機場換錢(可能爸爸媽媽長輩們認為那樣子比較安全)，學弟妹可以自行爬文來做對自己最有利最划算的方案。但記得出國前先換一筆少量的韓圓阿！不然你到韓國身無分文會很可憐。

換錢所推薦→西面某號出口直走看到西面市場(韓文)的牌子左轉進入一條小巷子。另外南浦洞七號出口的天池換錢所、友利換錢所皆不錯。

十二、 準備行李(這個打超久的啦~雖然很多東西可以在國外買到，但不清楚當地物價怕會買到太貴或用不習慣，分享給學弟妹加減參考囉！)

Checking List

重要證件和文件	生活用品	藥品	盥洗用具	文具	衣物	電子用具
高中畢業證書	牙籤潔牙棒	腸胃藥	牙刷牙膏	剪刀	發熱衣	筆電
多益成績單	隱形眼鏡包	女生專用維他命	毛巾	資料夾	UNIQLO 羽絨外套	耳機
台灣的 visa 簽證卡	小毛毯	白花油	保養品	立可白	薄外套	iPod Touch
身分證	鎖頭	美樂家茶樹精油	化妝品	立可帶	內搭	Ipad mini
國際學生證	衛生紙 *	消炎藥	保濕面膜*	釘書機(補充釘針)	少量夏季衣物	充電線(手機跟蘋果的)
證件照&底片	洗衣袋	止痛藥	去角質面膜	筆記本	手套	拍立得(底片!!)
錄取通知書(影本)	少量衣架*	伏冒熱飲	小花眼藥水	記事本	毛帽	延長線
Medical Form	摺疊傘	維他命 c 片	小鏡子	鉛筆盒	耳罩	隨身碟*2
獎學金相關文件	雨衣*	可沖泡	梳子	自動鉛筆筆芯	洋裝	硬碟
健保卡	暖暖包	益生菌	吹風機	原子筆補充包	圍脖	網路線
護照	水壺	耳溫槍		橡皮擦	泳衣	轉接插頭!!!!!!
護照夾	除臭除濕*	喉糖		美工刀	正式套裝	行動電源
衛生用品	水晶肥皂	枇杷膏		空白補充紙張	高跟鞋	USB 傳輸線
衛生棉、護墊*	棉花棒				跑步鞋	APPLE USB 頭
洗面乳*	房間用品	伴手禮		自己愛吃的	拖鞋	電話卡//網路卡
卸妝棉	棉被*	義美小泡芙		立頓奶茶包	旅行袋(綠色的那個)	
眼妝卸妝油	睡袋	鳳梨酥		黑糖薑茶包	太陽眼鏡	
沐浴乳*	枕頭*	蛋捲		巧克力包	平底鞋/CONVERSE	
身體乳液*	床包*	茶		卡拉姆九		
洗髮精*	自己的餐具					

十三、 宿舍相關問題(交換學生統一在世宗一館)

交換學生在釜慶大的宿舍是世宗一館，男女生雖在同一館但分為 A、B 兩棟、建築物中間由三層樓和地下一樓連接，地下一樓為洗衣場所(男女生分開，要先買洗衣卡，一張₩1000，之後再依照指示充值)，一樓為警衛室、咖啡廳、交誼廳、GS25 超商、郵務室，二樓是行政人員辦公室和小食堂，三樓為大食堂。我住在 A 棟 20 層樓，窗外看出去可以看到釜山地標-廣安大橋，根本就是高級海景套房！房間為雙人房，有冰箱、浴室、冷氣、地暖。進出入宿舍要用宿舍卡(那一個小磁卡很重要，弄丟很麻煩，因為那不僅是宿舍鑰匙、房間鑰匙，也是讓你可以進食堂吃飯的傢伙！)。辦理入住何退宿的行政人員在二樓第一間辦公室，可以用英文溝通。從台灣用中華郵政寄的國際包裹會送到一樓超商旁邊的郵務室(好像都是下午五六點過後才会有工讀生去開始發放包裹)。

十四、 交通

在釜山，我們的交通方式以地鐵、公車為主，可以₩2500 購買 T-Money，也可以使用學生證，因為它本身也是一張交通卡！

十五、 語言

強烈建議去韓國前先有韓文基礎，這樣到韓國之後可以突飛猛進，沒有任何韓文基礎就前往釜山是我這次交換最大的遺憾。

十六、 外國人登錄證

網路上有提供一些資訊說可以自己提前辦理，不過釜慶大國際處會在開學後兩周左右統一帶外國學生去釜山出入境移民處辦理。要有外國人登錄證才能在銀行辦 ATM 提款卡(不然之前都只能拿存摺去櫃檯領錢、存錢)。