

參加 日本 東京海洋大學 姐妹校交換計畫心得



(東京海洋大學—明治丸)

系所：商船學系

學制：大學部

年級：四年級

姓名：陳伯亞

研修國家：日本

研修學校：東京海洋大學

Tokyo University of Marine Science and Technology

研修期間：2016/10/04至2017/03/14

一、緣起

本人有幸升上四年級時得以獲得短期的交換生資格，在這短短的半年交換期間，不僅參與了東京海洋大學的課程與日本的海事教授們交流、亦了解了日本海事學生學習的姿態，以及來自各國留學生的努力。以下之經驗分享，可能因所選科系以及住宿地點而有所不同，僅供各位參考。然而東京海洋大學規模精緻小巧，大致上不會相差太多。希望這份心得報告能幫上往後的學弟妹們一些忙。

二、研修學校簡介

東京海洋大學為日本僅存唯一一所海洋海事專業大學，前身分別為東京商船大學（越中島校區）及東京水產大學（品川校區）。越中島校區創立之時為三菱財閥設立的商船學校，後來才交由國家經營，而日本最大的海運公司日本郵船(NYK)即是三菱財閥創立。因此越中島校區的海事科系與日本的海運產業淵源極深，至今仍然息息相關。學校規模雖小，但在相關產業內的重要性即如同基隆海大之於台灣一般，實績也受到國際肯定。

三、國外研修之課程學習

(一)海運專業課程

在越中島校區，我僅選修三年級以上的課程，涵蓋航海學及海運實務的內容。由於大多數內容在基隆海大都已經學過，並有PPT或講義參照，即便有日語聽不懂的地方也不會造成干擾。

在所有課程當中，我感到收獲最豐的莫過於分別由日本郵船及商船三井開設的實務論講座。從公司歷史開始，深入介紹各自的業務內容及特色，也談到了對海運業未來的展望，與台灣的產業及公司相比較，有許多值得思考及研究之處，非常推薦選修。

或許是學校自身的風氣，我修的課程中，上課方式多偏向老師發講義寫黑板，同學抄筆記的形式。可能會有書面報告的作業，但口頭報告幾乎沒有，也不需要買課本。



(二) 日本語學習

目前越中島校區大多開設中級以上的日語課程（約為JLPT N3以上）和少數的初級課程，符合基隆海大推薦標準的學生應該都能夠跟得上，也不需要再去品川校區修基礎課程。中級以上的學生幾乎都是中國或台灣人，一班的學生都在10人以內，老師有充分的時間針對每個人的提問、作業的情形給予回饋。因此，在每週上課前完成作業非常重要。雖然忘了寫不會怎麼樣，但長此下去也會影響到老師對個人及出身校的印象。

課程內容分為除了綜合日語和會話以外，也有程度較高、針對論文寫作的課，和較輕鬆、討論日本社會現象的日本事情。當中，綜合日本語多為學年課，從4月開始。所以10月開始交換的學生，就拿不到學分。但由於對日語能力有明顯的幫助，而且老師對同學很好，在時間安排可及的範圍內，建議日語課程全選。

四、國外研修之生活學習

(一)行前準備

日本的大學行事與台灣略有差異，從資料送出後仍要過一段不短的時間才會得到回覆，急也沒有用。由於東京海大會為每位交換的特別聽講生安排指導教授，在遞送申請資料時需要填寫志願的教授姓名。如果對東京海大的教授不熟悉的話，務必自己上網確認後再填寫。指導老師可能會安排交換生參加研究室的專題討論，以及旁聽學部四年級生的畢業論文meeting。對於有志願在日本升學或就職的人而已，都是很重要的經驗。若能加入自己有興趣的研究室，能夠在交換的期間內學到更多。



(研究室內)

(二)行政

東京海大方面會安排指導教授，教授也會請自己的學生作tutor協助，照著學校給的checklist到區役所等地方完成行政手續，所以並不覺得特別困難。並且東京海大的越中島校區十分小巧，各個單位集中在同一間辦公室內，效率極高。

當中比較需要注意的，第一個是若有JASSO獎學金，每月月初務必記得至辦公室簽到，才能夠如期在月底入帳。雖然東京海大目前提供學生補簽補領，但也有認識其他大學的交換生錯過後就不再補發。第二則是若留學期間有出國（離開日本），必須向學校提出「一時出國報告書」。

(三)生活

越中島校區的交換生，分散安排住在越中島學生寮、越中島國際會館和品川校區的國際會館。當中我被安排在越中島國際會館，雖然沒有管理員且必須自負水電瓦斯，但房間是1LDK房型，空間比另外兩處大很多，並且也省去通勤的麻煩。若住在學生寮，則必須和另一人共用房間（中間用隔間板隔開），並需要與寮內的其他學生共用廚房

和衛浴，略為不便但與日本人學生交流的機會非常多，且有大浴池，冬天時很舒服。當初申請時沒有被詢問到宿舍的志願順序，不曉得東京海大方面會是如何安排。

五、研修之具體效益

1. 日語活用能力得到提升
2. 更加瞭解海事產業國際發展
3. 瞭解海外就業的可能性及方法

六、建議

短短半年的交換期間，上課寫作業、季節行事以及四處觀光，再加上其他生活上的雜事，過得相當地充實。但是，雖說到了日本進行交換，但仍會發現其實每天可以長時間說日語的機會意外的不多，若有心要提升日語會話能力，一定要自己製造機會，積極與學校裡的日本人交流。另外，在東京有一個辦公室設置在代表處內的臺灣留日東京同學會(TTSA)，會定期舉辦台灣人的聯誼活動和冬季旅遊。冬遊的定番是去滑雪，滑雪雖然在留學生之間相當高人氣，但其實是危險性非常高的運動。因此十分建議參加團體旅遊，較有保障。

