
學海飛颺學生出國研修心得報告內容大綱

謝亞恬

11 Aug 2017 - 29 Dec 2017

獲補助年度：106

薦送學校, 系所, 年級：國立臺灣海洋大學, 海洋觀光管理學系, 三年級

中文姓名：謝亞恬

研修國家：美國

研修學校：美國西來大學

大綱：

1. 緣起
2. 研修學校簡介
3. 國外研修之課程學習（課內）
4. 國外研修之生活學習（課外）
5. 研修之具體效益
6. 感想與建議

緣起

小時候，曾和家人一同去美國西岸兩次，各兩個月。在當地的暑期學校上課。由於還小，對當時的記憶只有同學都很熱情，並且學校活動多樣化，每天都有不同行程可以參與，體驗當時的學習環境。升上大學後，利用暑假時間去了位於紐約的語言學校學習兩個月。算是燃起我對英語學習的渴望。也認知了英語的重要。再加上對於美國教育的印象，決定把握機會，去美國學習半年。



Introduction

成立於1991年，由佛光山與西來寺星雲大師所成立。座落於美國加州洛杉磯的Rosemead市，離市中心Downtown車程不到半小時的距離，方便且安全。因此，不僅擁有良好的學習環境，鄰近的觀光景點也讓學生閒暇時間可到處觀光。

設備上，學校擁有完好的設施。比如說，交誼廳、專業教室、娛樂室、學生餐廳，圖書館，游泳池，健身房，以及安靜的讀書室。雖然校園小，但是基本的設施都很完善也很新。完全滿足了學生不管是課堂上還是休閒時的需求。

由於是一所佛教學校，課程上與生活上會接觸到各種宗教以及國家的人，因此可以說是一間文化與知識交流的多學科文化機會。



Courses

在課程上，一共修了四們課。由於很想增進英文的溝通，還有商學管理與方面的實力，經過與學校師長的溝通慎選後，選擇了：

1. English Speech
2. English Skills for Business
3. Business Communication
4. Marketing

在 English Speech 課程裡，教授時常發美國當時報紙新聞，要求下堂課時上台演說。因此我認為閱讀能力明顯提升，且也關注到了飮食美國的各大事件。以及定時每週的單字小考，也增加了許多字彙。是四門中程度偏低的一堂課。



再來是 English Skills for Business，由於班上較多中國人，教授也用了較簡易的方式，讓我們理解一些從商的英文技巧。加上實際演練職場中所會面對的各種情況，比如說面試，銷售，以及洽談等等。用英文溝通是有一定的困難度的，我相信在和教授演練的過程中，都是有學到許多技巧的

Business Communication 是我認為獲得最多的一堂課。這堂課中，教授要求我們做了大量的報告，由於英文不是母語，上台報告時都會非常緊張。但在經過多次練習，感覺已經有逐漸進步的跡象。期中報告有 business plan, marketing plan, 還有各種介紹產品的power point. 也在觀看同學的作品時，學到了很多。



最後就是 Marketing，雖然這堂較少用到英語溝通和上台報告，但由於教授專注在教材與市場銷售方面的專業，我也獲得了許多市場銷售的基本概念，是台灣沒有學到的。

Activities

學校以亞裔居多，因此室友皆是華人。以為這樣會學習不到英文，但相反的，反而在室友身上學習到許多東西。由於年紀較室友們小，很多事情在日常生活漸漸相處中，學到了不少。比如說，打理生活，生活習慣，處理狀況等等。都是要學習練習的。也與室友去了許多位於美西的景點。



由於本身興趣和職業皆是舞者，因此在遊學期間，也不斷出去和當地舞者交流，上課，進修自己，充實生活。在美國，是文化人種的大熔爐，當然舞者也是。每天都和不一樣文化的人接觸，不同的人種接觸，每個人的跳舞背景的不一樣。和當地人結交朋友，也是我在美國練習英文的一大機會。在互相交流切磋下，不但舞蹈實力提升，英文溝通能力也大幅上升，史渥覺得受益良多。更在十一月時，意外獲得了在美國加州大學教課的機會。能在異國和當地舞者分享跳舞，也算是狠狠劃掉了人生清單上的一項了。



Benefits

- a. 擴展世界觀
- b. 學習獨立自理生活
- c. 溝通技巧
- d. 英語溝通能力大幅進步
- e. 結交當地朋友

心得感想與建議

雖然半年不算長，說實話才剛開始進入當地的生活圈而已，但從一個人陌生到處走，到後來與當地朋友或室友一起出遊或吃飯練舞，我認為自己已經踏出所謂的舒適圈。讓自己適應環境是一件很難的事，但在最後結束旅程時，回過頭看，已有許多朋友們在對我招手，期望我的再次相遇。在教育方面，也得到莫大的衝擊。雖然研修學校本身不大，也有許多亞裔人口，但是在課堂中完全能夠投入參與上課，和在國內的氣氛也不同。經過大量報告和與同學合作相處下，認為在回國之後的學習習慣，也會有所改變。這是我認為最大的收穫。這半年使我發覺，要更認真的生活，把握每一堂課所學，還有與任何人的相處。都會有意外的收穫。