

日本北海道大學姊妹校交換計畫心得



系所:機械與機電工程學系
學制:碩士班
年級:3 年級
姓名:林子峻
研修國家:日本
研修學校:北海道大學
研修期間: 106/10/01-107/08/31

1. 緣起

在日本留學是我從高中開始一直以來的夢想，在服完役又回歸校園度過兩年的碩士生生活後，決定抓住最後的機會完成這個夢想。

因為喜歡日本的許多文化、建築，自己也學習了日文，通過了檢定，想要有個可以發揮研究所生活所學，且可以精進日文的環境，重要的是可以完整地體驗日本的生活，所以開始了這次的留學計畫。

起先因為有過幾次旅遊經驗後，很是嚮往京都、大阪的生活，但在選擇學校的時候，想起了大學時，某位去日本留學的學姊分享過的北海道生活，忽然對北海道非常地感興趣，畢竟那時對北海道了解甚少，只有一個”總之就都是雪”的印象，稍微調查過後，對北海道大學也燃起了一股興趣，之後交換申請順利通過後，心中充滿了期待。

2. 北海道大學介紹

-札幌-

北海道大學位於札幌的市中心內，而札幌是北海道的第一大都市，相較起對北海道地區長期寒冷的印象，其實札幌一帶算是很溫暖的，不論是冬天下雪的時候還是夏天，比起北海道北部地區，是個相對暖和且繁華的地方，以札幌車站為樞紐，接往大通(おおどおり)、薄野(すすきの)等札幌市內最精華的地區，雖然可能沒有東京那麼的便利，但比起北海道其他地區來說，是個很方便且可以滿足很多需求的地方。

-北海道大學-

北海道大學(北大)前身是札幌農學校，後來輾轉成為日本七大帝國大學的第五所大學，現在則是改制成新型大學，雖然可能排名略遜其他帝國大學，但對道民來說，有無可取代的地位，在與他們的言談之間，彷彿可以感覺到一股莫名崇拜的情愫。

北海道大學面積全日本第一，而它的位置就在札幌車站步行 5 分鐘左右的距離，以交通來說也是非常方便的，所以也成為了著名的觀光景點之一，日本朋友也戲稱”北大就像個大型公園一樣!”，著名的景點有創校校長克拉克像，和他的名言”少年よ、大志を抱け”(少年啊，要胸懷大志)，工學院前銀杏步道等等。

一言以蔽之，在天氣好的觀光旺季時，在校園內遊蕩的遊客可能比學生的數量還多。



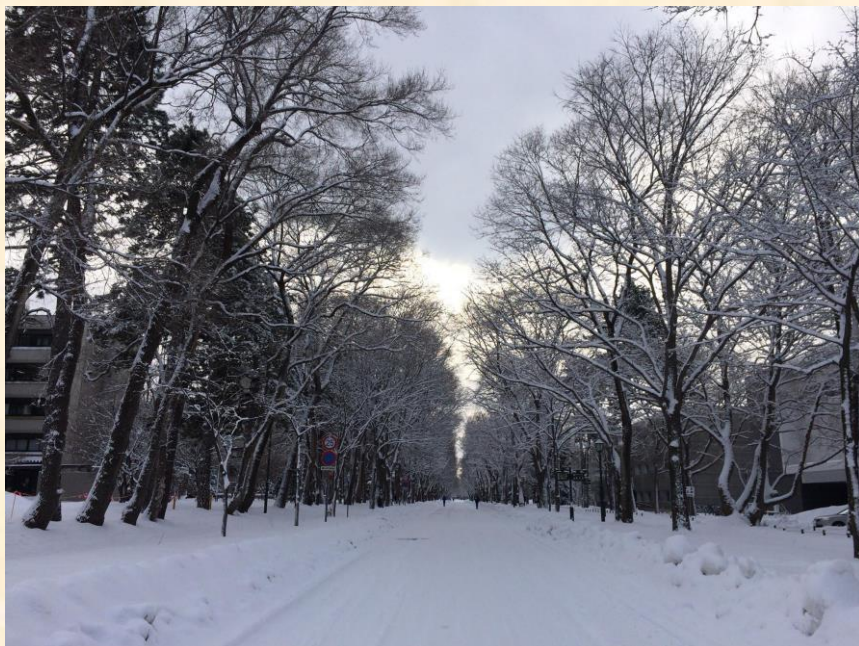
北海道大學金葉祭一隅



北海道大學北圖書館前-冬天



北海道大學銀杏步道-秋



北海道大學銀杏步道-冬

3. 一年的交換心得點滴

-宿舍、交通-

北海道大學的男生宿舍有 3 處，以距離由近到遠分別為惠迪寮、北 8 國際學生宿舍和伏見國際學生宿舍，而我被分配到的宿舍是伏見宿舍，是最遠的宿舍，離工學院系館直線距離大概 5 公里左右，而且札幌伏見是個神奇到可能連土生土長的道民都不知道在哪裡的地方，房租也是 3 個宿舍裡最高的，到學校的通勤的方式是先坐市內路上電車(市電)轉地鐵，包含徒步時間到校約 40 分鐘左右。

講了那麼多讓人敬而遠之的條件，但其實伏見宿舍可能是其他男生宿舍中生活條件最好的，首先是宿舍較新，所以設備都比較好，且公用設備如廚房、淋浴間、洗烘衣機等，最多都是三個人共用，且因為地理環境因素鮮少有留學生想來，所以幾乎都是一個人享用所有設施，更重要的是暖氣機是一人一台，而不是其他宿舍中央空調管理，且水電費固定的關係，冬天時真是一大慰藉。重點中的重點就是有自己的 WIFI!



伏見宿舍 313 樓前



宿舍房間-退房後

藻岩山和伏見稻荷神社分社就在不遠處，這兩處是著名觀光景點，遊客量非比尋常，這兩處也是我周末特別喜歡的散步地點之一。



伏見稻荷神社-鳥居群

非常建議腳踏車代步，除了冬天積雪腳踏車無法使用以外，用腳踏車通勤去學校只需要 25 分鐘左右的時間，比坐市電轉地鐵還省時間。



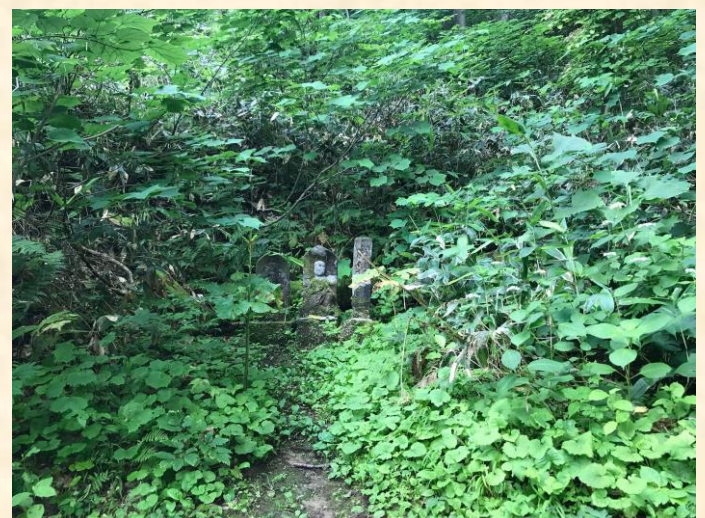
伏見稻荷神社-冬天



伏見稻荷神社-入口前階梯



藻岩山登山步道中段



藻岩山步道-沿路道標地藏像

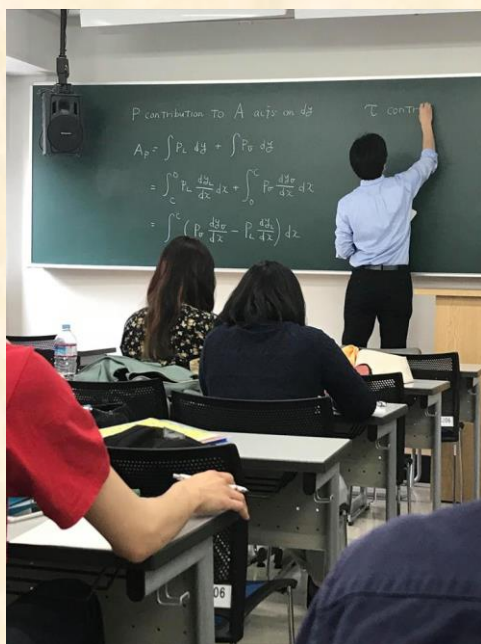
-學校課程-

北大工學部的學期制跟其他學部不太一樣，是分春夏秋冬的四學期制，每一季都會換一次課表，所以我這一年總共修了 16 門課的專業修士課程，外加少許的日文課程。北大工學部的修士課程大部分都是英文上課，少部分學士共通課才會用日文上課，但後來日文聽習慣後，反而是日文的課程比較容易聽懂，剛開始上課語言這方面問題挺讓人困擾的，因為上課聽不懂代表要花更多時間自己查資料，好在有同個實驗室的日本同學熱心幫助，才可以一科一科度過難關。

關於選修課程科目，就不一一贅述，因為我進的實驗室是流體計算工程實驗室，他們也開了很多宇宙工學的相關課程，這是海大沒有的課程，雖然上起來非常辛苦，但也是不錯的經歷。

唯一可惜的是 SAS 計畫似乎無法選修太多學習日文的課程，一來是這些課程並不能算在學分裡，二來本科課程佔據了大半時間，加上每周參加的大小 seminar，根本無法選修到日文課程，這也是我這次當交換生比較可惜的地方。

雖然進了實驗室，不過教授並沒有指派我參與任何計畫，就只是上課，整體來說比較像修士一年級的感覺，不過這樣我也才有辦法專注在完成課堂的作業和報告，也因為有每周參與 seminar，讓我更了解實驗室主要的研究方向，學習到了更多不同領域的知識。



飛翔體工學上課情景



學期集中講義



與實驗室同學一起打球



seminar 後在實驗室閒聊



實驗室歡送會

-北海道的生活-

雖然日本的生活開銷比台灣高很多是眾所皆知的事情，但如果自己開伙是可以節省很多的生活費的，大約一餐壓在 200~300 日圓是可行的，肉反而沒比較貴，可以在商用量販店買到便宜且大量的冷凍肉品，尤其是日本的宿舍都有提供廚房，自己煮一些基本的伙食絕對是必要的技能。

北海道冬天的時候，地板與其說是積雪倒不如說是結了厚厚一層的冰塊，每天都必須過著字面上如履薄冰的生活，有一雙防滑的雪鞋是非常重要的。

比起冬天，夏天的時候雖然沒有台灣如此炎熱，夏天也有高達 29 度甚至 30 度的氣溫，持續時間雖然不常，但那一陣子真的是非常的難受，有需要待超過半年的話，購買一把小電風扇絕對是個好選擇，大概 1500 日圓就可以解決問題。



醬家拉麵-伏見宿舍附近的小拉麵店，便宜實惠又好吃!推!!



湯咖哩-北海道名產之一



シメバフィー
-北海道特有的酒會結束後用一杯巴菲做結尾，其他地區則是シメラーメン，用拉麵做結尾

4. 總結

北海道真的跟我想像的不一樣!我本來以為北海道是個終年積雪，冷到受不了且略為荒涼的地方(事實上部分地方確實如此)，不過就像我的道民朋友們不瞭解台灣是怎麼樣的地方一樣，我也對北海道所知甚少。

這一年除了學期間上學以外，寒假期間和空閒時也都在實驗室參與活動，體驗了各種人生的第一次，像是第一次看到雪，看到雪後跟孟加拉的室友興奮的在雪地裡亂跳，儘管那時候是初雪根本沒有積雪；第一次滑雪，再摔了不少次之後，終於成功地用閃電型征服了中級坡道，轉頭看看道民倒退從高級坡道滑下來，整個不敢相信；第一次到居酒屋喝酒，嘗到了北海道啤酒的美味，之後三不五時就跟實驗室的同學們上居酒屋喝個痛快。居酒屋是個神奇的地方，可以瞬間拉近彼此的距離。北海道一年的各種祭典都去參加了，從高中、大學學園祭到北海道神宮例大祭、盂蘭盆節、花火大會等等，種種回憶在打這篇心得時浮現，感觸頗深。

當然美好的回憶之餘就有尷尬或痛苦的回憶，像是剛到的時候對自己的日文並不是很有自信，想用日文跟同學們溝通卻不敢，在剛開始的一段時間裡都用英文在交流，等後來熟了後且膽子大了嘗試用日文開始對話後，發現原來自己辦得到，也發現原來同學們剛開始想拿我來練英文，還真是只能笑笑了。再來就是代步的腳踏車停在離車站不遠的地方，短短 30 分鐘去買個東西回來後，就被偷走了，很多人都說這可能是”借”一下，過一陣子就回來了，但在我回來之前我都沒看過我腳踏車的最後身影，這在我已經對有腳踏車的生活習以為常後，打擊非常的大，好在同學借了我一台腳踏車，讓我免於重買腳踏車的命運。

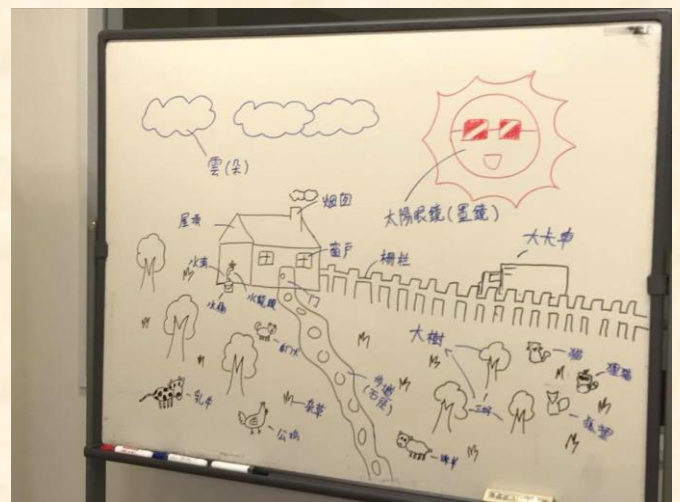
我非常慶幸有這個機會可以到北大交換，感謝學校教授和父母支持我這趟旅程，也感謝北大的教授和同學們願意接受我的破日文破英文，並不厭其煩的回答我各種問題。這趟交換除了學習到更多我以後工作說不定用得上的專業知識外，也使我的日文大大進步了不少，從剛開始雖然聽得懂，卻無法順暢的表達，到現在可以跟同學們自然的聊天開玩笑，想想好險當初有鼓起勇氣踏出這一步，

讓我獲得了不少美好回憶，也經過這一年，我發現我有了面對新事物的勇氣，這對我未來的人生，絕對是無價之寶。

P.S. 在寫這篇心得的同時，也是我剛好回到台灣快一周左右，北海道竟然發生罕見的大地震，幸好朋友老師們都平安無事，慶幸自己剛好已經安全回來了，卻又不捨得北海道地區現在的慘狀，從電視上看到自己在這一年間頻繁往來的地方竟然變了個樣，心裡實在是五味雜陳，希望北海道能早日恢復平日繁華風景，這才是我熟悉的北海道！



中文交流社-與其他正在學習中文的日本同學一起成立的同好會社團



中文交流社某次活動以繪圖方式學習一些日常字彙



美瑛白金神社



美瑛車站



伏見宿舍旁公園舉辦的盂蘭盆節



手稻滑雪場



大通公園雪祭-台灣台中火車站冰雕



大通公園啤酒節-6 公升啤酒柱



北海道神宮例大祭-巫女祝舞



北海道神宮新年參拜排隊人潮