

106年度美國紐約州立大學海運學院出國研修心得

航運管理學系3A 劉冠廷

獲補助年度	106 年
薦送學校、系所、年級	國立臺灣海洋大學 航運管理學系 3A
中文姓名	劉冠廷
研修國家	美國
研修學校	紐約州立大學 海運學院 /ITT(International Transportation and Trade)
國外研修成績	請見附件

緣起

對於出國的原因跟大部分的人相同：High School Musical, Glee 對於校園生活的描繪讓許多跟台灣教育體制不同的畫面。從小就對於放學後直接進入補習班，假日要要去學習才藝的生活感到習以為常，電視上或是電影裡面描繪國外校園生活對我而言就是電影情節，不會發生在現實生活裡。上高中之後開始知道有很多優秀的學長姐裡用大學裡的交換學生計畫出國唸書，從社交軟體也發現學長姐在國外生活得期間成長很多，也有很不一樣的視野。所以在上大學之後一直注意學校交換學生的機會。紐約州立大學海運學院對於海洋大學是相對較新的學校。系上也有學長姐申請SUNY Maritime 的研究所。對於這間學校以及未來發展充滿了期待與信心，所以有別於其他人在大三申請交換學生，在大二就著手近行申請交換學生的機會。



研修學校簡介

SUNY Maritime College 是紐約州立大學系統裡的分支，Maritime就是紐約州立大學系統裡的海運學院。學校位置距離紐約市中心搭乘交通工具需要1.5個小時。地理位置上，布朗克斯(The Bronx) 是紐約的黑人區，從前的治安並沒有太好，但是近幾年的治安改善許多，也開始有更多的民族進入布朗克斯居住。學校位在紐約州東北邊的半島上，學校三面環水，所以冬天風特別大。校園內組成的民族白人大約佔了90%，黑人與墨西哥裔大約佔8%，其他民族佔了最後的2%。亞洲人是少數中的少數，近年學校為了獲得更多經費以及響應多元民族議題，學校積極的在招募更多不同民族的學生。學校學生會分成兩種類型，regiment跟civilian。

Regiment 需要遵守學校所有規定，需要穿著卡其制服，在一大一新生期間需要維持光頭，所以Regiment 的新生也叫做mug。Regiment畢業過後會成為具有證照的海員。Civilian相對而言就是跟一般學生相同，不需要穿制服，也不需要服從長官的指令，基本上生活較自由，也不會有門禁時間。SUNY Maritime 是以海運為主的學校，學校裡面同時也包含了海軍訓練基地，對於海運專業絕對是全美數一數二得學校，學生平均收入也是最高的。非常值得學習海運的學生就讀。

國外研修之課程學習

在紐約州立大學就讀的是ITT(International Transportation and Trade)，選修跟商業、物流、以及國際經濟、管理以及港埠相關課程。每門課程皆為三學分，每週與教授有兩次碰面。除了上課用書之為補充資料會利用線上系統Blackboard提供教授與學生在平台上交流，繳交作業以及訊息通知。學校提供相當完整的tutor系統，無論是課業上或是寫作上都可以尋求到幫助。學校圖書管也會提供很多講座給學生參與。學校每個學期會提供就業博覽會給學生，在美國實習學分是基本畢業門檻，如果有機會在就業博覽會上獲得實習機會，就可以合法地在美國境內工作，也可以拿到Social Security Card(日後如果有機會在美國工作就可以不用再申請。)





國外研修之生活學習

紐約的生活費在世界上的排名相對較高。地鐵及公車系統是以MTA為主，每次收費2.75美元。在紐約可以看到很多不同的生活態度：曼哈頓、布魯克林、皇后區都有很不一樣的生活態度。對於視野的擴張幫助許多，種族歧視的顧慮也都只是多餘的。多數的休閒活動以戶外為主，夏天學校提供免費的獨木舟，秋天爬山看落葉，冬季雪上運動也很豐富。滑雪季節從11月開始，最久可以延續到隔年的3、4月，最後春天可以到鄰近的華盛頓看櫻花。學校的國際學生社團也有安排許多活動，例如百老匯、溜冰、異國料理以及到波士頓哈佛大學與麻省理工大學交流等等。當然，對於消費方式以及給小費也有許多學習與認知。對於用餐禮儀有更細膩的分辨與理解。

研修之具體效益

1. 語文能力（包含口說、寫作）
2. 比較不同教育體制
3. 對於未來就業人脈建構
4. 獨立生活能力
5. 更廣闊的視野

感想與建議

利用學海飛颺的方式到國外申請交換學生非常值回票價。很多人對於出國充滿熱情，但是相對台灣而言美國生活費用以及教育費用較高，學海飛颺讓大家有機會體會外國生活以及不同的教育體制，前提是在必須要符合篩選資格，篩選制度完全合理。對於一般J1簽證學生是無法在美國境內合法工作的，或是要工作難度相對非常高，我覺得我很幸運可以有機會在美國交換期間到企業裡面實習，獲取實際經驗。在實習期間對於溝通能力有很大的進步。個人非常建議如果有機會可以延長一學期，J1簽證在第一學期是無法實習的，但是第二學期就可以有實習的機會，是非常值得去爭取的機會。當然除了課業以外，也有很多機會可以體驗很多不一樣的生活，認識不同的人、建立不一樣的人脈。第一學期對我而言低潮的時間很多，就算在台灣準備很多，到的實際需要運用的時候還是會覺得不足。不過現在回頭看，覺得自己進步很多，自信心也增長很多。飲食文化方面也開始接觸許多料理，墨西哥料理是除了美國料理（炸雞、漢堡、薯條）以外最多人吃的料理，當然，在紐約各種亞洲、歐洲、非洲甚至中東料理裡都可以見到非常值得多方嘗試。保險部分會建議大家在台灣買好保險，並且跟保險公司確定有英文條款，拿到的保險卡在美國當地就可以使用，並非先支付全額回台灣過後才補助。

