

學海飛颺學生出國研修心得報告

State University of New York Maritime College

紐約州立大學海事學院

2018.08-2019.04

張育慈 Yu-Tzu, Chang

國立臺灣海洋大學、運輸科學系、4 年級

National Taiwan Ocean University, Marine

影片 video : Amber Eats Hamburgers - A year in NYC

成績 Grade :

Academic Standing:

Subject	Course	Campus	Level	Title	Grade	Credit Hours	Quality Points	R
ENGL	101	Main	UG	Freshman English I	A	3.000	12.000	
GBMG	345	Main	UG	Fundamentals Of Marketing	A-	3.000	11.001	
GBTT	252	Main	UG	The Business Of Shipping	A	3.000	12.000	
PE	301	Main	UG	Nutrit. for Hlth., Exerc. & Sp	A	3.000	12.000	

Term Totals (Undergraduate)

	Attempt Hours	Passed Hours	Earned Hours	GPA Hours	Quality Points	GPA
Current Term:	12.000	12.000	12.000	12.000	47.001	3.916
Cumulative:	12.000	12.000	12.000	12.000	47.001	3.916

2018 Fall

Academic Standing:

Subject	Course	Campus	Level	Title	Grade	Credit Hours	Quality Points	R
GBTT	251	Main	UG	Transportation Systems	A-	3.000	11.001	
HUMN	405	Main	UG	World Music	B+	3.000	9.999	
HUMN	460	Main	UG	The Bible as/in Literature	B	3.000	9.000	
MT	212	Main	UG	Ship Management	A-	3.000	11.001	

Term Totals (Undergraduate)

	Attempt Hours	Passed Hours	Earned Hours	GPA Hours	Quality Points	GPA
Current Term:	12.000	12.000	12.000	12.000	41.001	3.416
Cumulative:	24.000	24.000	24.000	24.000	88.002	3.666

2019 Spring

緣起

在進入大學前就一直有想成為交換學生的夢想，經過三年努力精進英文能力，在大四這年終於有機會到 SUNY Maritime 當一年的交換生。

研修學校簡介

SUNY Maritime 的原因是因為 SUNY Maritime 位在紐約市的布朗克斯區的海運學院，在美國海運相關大學排名第三。學校有一艘自己的實習船叫 Empire State XI。我所就讀的科系是 International Transportation and Trade。這個科系的性質和國立臺灣海洋大學的航運管理學系以及運輸科學系比較像。



SUNY Maritime 校門

國外研修之課程學習(課內)

SUNY Maritime 的課業壓力我覺得比較大一些。舉例來說，第一學期選修行銷學和第二學期選修的運輸系統每個星期都有作業。這些作業並不是選擇題而是申論題，必須在讀完課本以及老師給的其他文章後，用自己的話去回答，題目沒有標準答案，只要能說服老師就好。除此之外還有四次小考、期中考、期末考以及學期報告。這樣的教學方式讓我一開始很不適應但是習慣後我很喜歡。申論題可以激發學生的思考，每個星期有作業會迫使學生每個禮拜要讀完那個禮拜應該要讀的東西，這樣在期中考或期末考時準備起來會比較快。我在第一學期還選修了大一英文，我強烈建議之後來的學弟妹一定要修。雖然我們都是通過英文考試才能當交換生的，但是在美國他們寫報告的時候有一定的格式。在大一英文的課程裡可以學到論文格式以及訓練寫作，這些對於其他要寫報告的科目非常有幫助。SUNY Maritime 有線上的課程，我第一及第二個學期都有選修線上課。雖然是在線上上課不需要去教室，不過要有很高的自律能力。在沒人監督的情況下還是要唸書並完成每個禮拜的作業，當然線上課還是有期中、期末考，所以一樣不能懈怠。這兩個學期也讓我學習到有問題不要怕提出來，教授們都很願意幫忙。我有兩門課的教授還運用課餘時間來幫我補強。

國外研修之生活學習(課外)

我在學校參加了兩個社團，分別是亞洲文化社以及國際學生組織。在第二學期還當上了亞洲文化社的社長。參加社團是認識人最快的方式，而且能更快的融入學校。國際學生社顧名思義就是有很多國際學生，大家來自世界各地，所以能了解我們一開始去的心情以及我們可能需要什麼幫助，是一個大家感情都非常好的社團。除此之外，國際學生社還會辦理一些活動讓大家了解美國文化，像是一起去看百老匯，一起取華盛頓哥倫比亞特區旅遊等。亞洲文化社的成員大部分是亞洲去的交換生以及亞裔美籍的學生。這是一個當你想家時很好的地方。我們會一起去吃亞洲食物以及製作亞洲食物。裡面還有台裔美籍的朋友曾經邀請我玩去他家吃飯，當吃到一桌臺灣菜的時候真的很感動。在當亞洲文化社社長的期間，我必須迫使自己的英文要進步，因為要在所有社員的面前講話以及和其他幹部溝通。這是一個非常好的學習機會。不只社團會辦很多活動，學校也會，像是 Spring festival，電影欣賞，演講等等都可以多參加。第二學期我還擔任學校的宿舍幹部以及在 IT 部門打工。宿舍幹部的工作很簡單也很複雜，要值班、處理住宿生之間的糾紛、傳達住宿輔導組的訊息、辦活動讓住宿生參加等等。這個工作很有挑戰性，但是做完以後會很有成就感。IT 的工作相對簡單，大致上就是維護

印表機，這是個賺零用錢的好工作。

紐約是一個有非常多不同文化的城市，每一個區都有自己的風格。在紐約有很多大型的運動賽事，像是網球的 US Open、NBA、MLB 等等。我喜歡看網球賽，所以第一個禮拜來就去看了，在比小巨蛋大好多的球場親眼看到世界排名很前面的球員就在你眼前，真的很不可思議。雖然我對籃球和棒球沒興趣，但我還是去看了比賽，去感受現場氣氛以及了解世界一級的運動比賽是什麼樣子。紐約的藝術表演以及博物館也都非常有名。我看了很多的百老匯、大都會音樂聚、管弦樂表演、花式溜冰等等，我覺得非常棒。能在紐約生存下去的表演一定都有很高的水準，一開始聽音樂劇可能沒辦法馬上融入，但漸漸的可以開始欣賞及享受，當英文能力變更好的時候還能了解歌詞。我也非常建議學弟學妹之後來一定要去博物館。很多博物館對在紐約唸書的學生有門票優惠，而且博物館裡真的有非常非常多的展品。紐約四季非常分明。夏天到處綠油油的一遍。秋天葉子會變成紅色、橘色和黃色，非常適合去爬山賞楓。冬天會下雪，是個可以體驗溜冰以及滑雪的季節。雖然一開始會摔很多次，但漸漸習慣以後就能享受在期中了。春天到處開滿了花非常美。紐約附近的其他城市也是長假旅遊的好選擇。波士頓和華盛頓哥倫比亞特區都在四個小時的車程範圍內。雖然不遠，但是整個城市的感覺很

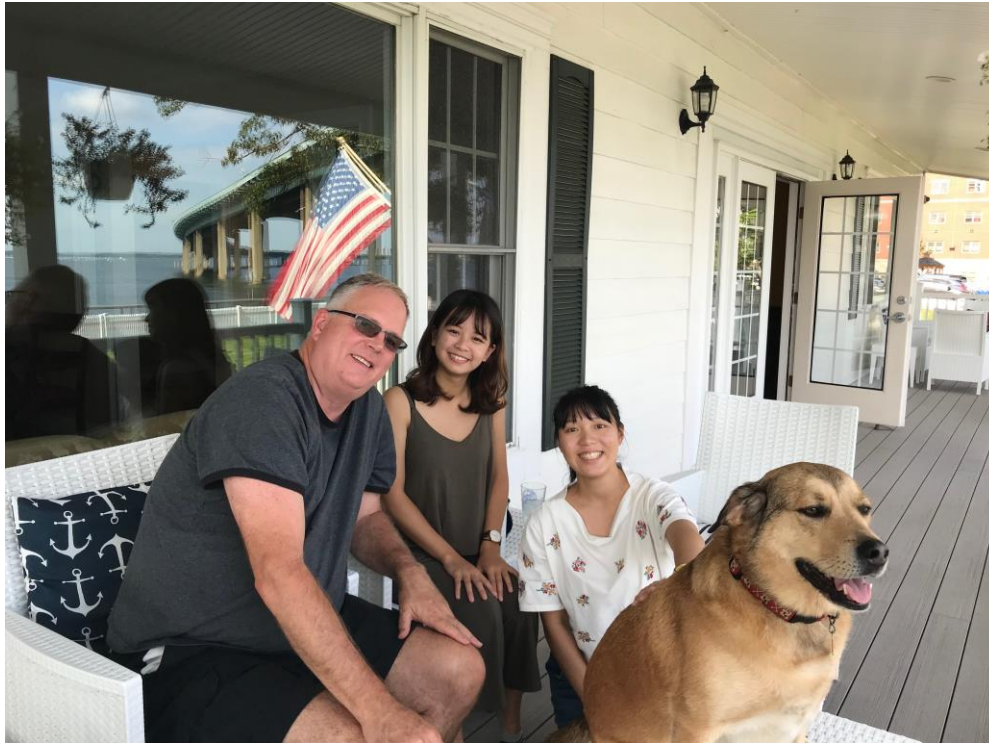
不一樣。除此之外，加拿大離美國很近，也是一個很適合去旅遊的地方。



亞洲文化社舉辦的壽司 DIY 活動



宿舍幹部及指導老師合影



與校長的合影

研修之具體效益

1. 增進語言能力

在紐約瑣事不外乎必須每天使用英文，在聽、說、讀、寫方面都能夠有顯著的進步。在研修以前要寫一篇 250 字的英文文章對我來說有點困難，現在我已經能用英文寫 10 頁以上的報告。

2. 了解美洲地區海運產業

國立臺灣海洋大學因為位在亞洲，上課時老師比較注重在亞洲的海運產業。SUNY Maritime 位於美洲地區，上課時老師會注重在美洲地區的海運產業以及法規，很多是以前在台灣沒有聽過的。海運是涵蓋全球的產業，在研修期間，我更完整的了解海運產

業。

3. 拓展人際關係

SUNY Maritime 的學生都非常友善，國際學生之間更是常常彼此幫忙。經過一年的研修，現在我的人際網路已經拓展到全世界了。

4. 了解並接納不同文化

美洲文化和亞洲文化有許多的不同。以前可能會聽說一些，當到當地才知道那些是真的哪些是假的以及還有哪些是以前不知道的。除此之外，因為國際學生們常常會有聚會，在此同時也能了解更多文化。

5. 增加抗壓性及獨立自主的能力

在國外生活常常要一個人處理很多事，是訓練獨立自主以及抗壓性的好機會。

感想與建議

這兩個學期我得了兩個獎，一個是 International Student of the Year 另一個是宿舍幹部的 Unsung Hero。非常感謝 SUNY Maritime 給我這樣的肯定。我覺得不管在哪個國家就算是語言不一樣，熱心助人的態度還是不能變。在幫助別人同時自己也會學到很多東西，甚至是無形中建立了人脈。這些對於未來的我都非常重要。當有新

的挑戰來的時候就面對它們，不要害怕尋求協助，一切都能夠解決的。這是我在這裡強烈體會到的道理。