

學海飛颺學生出國研修心得報告



獲補助年度：107

薦送學校、系所、年級：克拉克森大學電機系三年級

中文姓名：謝宜靜

研修國家：美國

研修學校：Clarkson University

國外研修成績：

Fall 2018						Spring 2019					
Program: Plan:	Non-Degree Electrical Engineering (Exchange) Course of Study					Program: Plan:	Non-Degree Electrical Engineering (Exchange) Course of Study				
Course	Description	Attempted	Earned	Grade	Points	Course	Description	Attempted	Earned	Grade	Points
CS 242	Adv Prog Concepts in Java	3.000	3.000	A+	12.000	CS 344	Algorithms and Data Structures	3.000	3.000	A	12.000
CS 341	Programming Languages	3.000	3.000	A	12.000	CS 408	D.S. in Computer Science	3.000	3.000	A	12.000
CS 407	D.S. in Computer Science	1.000	1.000	A	4.000	CS 469	Quantum Info & Computation	3.000	3.000	A	12.000
CS 449	Computational Learning	3.000	3.000	A	12.000	EE 260	Embedded Systems	3.000	3.000	A+	12.000
EE 408	Software Design for Visual Env	3.000	3.000	A-	11.001	EE 324	Dynamical Systems	3.000	3.000	A	12.000
		Attempted	Earned	GPA Units	Points			Attempted	Earned	GPA Units	Points
Term GPA	3.923	Term Totals	13.000	13.000	51.001	Cum GPA	3.964	Cum Totals	28.000	28.000	111.001
		Attempted	Earned	GPA Units	Points			Attempted	Earned	GPA Units	Points
Cum GPA	3.923	Cum Totals	13.000	13.000	51.001	Undergraduate Career Totals	3.964	Cum Totals	28.000	28.000	111.001

短片時間及標題：(3:02)，My exchange Life in USA

一、緣起

從小到大，我從來沒有出過國，所以對國外一直抱持著好奇心。大一時，當時電資學院的程光蛟院長常常鼓勵大家把握這個機會到美國做交換學生，所以便有了這個念頭。後來也是在他不斷的鼓勵及支持下，我就下定決心大三那年一定要到Clarkson University體驗美國學生的生活。過程並不輕鬆，要處理的事情很多很多，但是抱持著那美國夢以及許許多多教職人員、行政人員、同學、朋友及家人的幫助下，我成為了Clarkson University的一員。

二、研修學校簡介







Clarkson University (克拉克森大學) 是一所私立大學，在美國除非是有名的公立大學否則私立大學其實是比较好的，舉例來說：在2016及2017的QS世界大學排名中，它都是第604，雖然並不是最頂尖的，但在美國眾多大學中，這樣的排名已經算相當不錯的了。地理位置上，它是位於紐約東北部的Postdam，離加拿大非常近，如Ottawa、Montreal…等都是兩個小時內的車程，反而離New York city則相當的遠，大概是台灣的長度。在Clarkson，有超過50個科系能提供選擇，有商學院和工程學院之分。課外活動方面則有超過60個社團，包括10個以上兄弟會和姊妹會。學校之外，有阿德朗代克 (Adirondack) 山脈和普萊西德湖 (Lake Placid)，是在開學時Clarkson University會選擇帶交換學生去遊玩郊遊的地方。這裡的學生傾向藉由開車的方式到加拿大，或者到New York city。除此之外，Clarkson University的曲棍球隊，Golden Knights，是相當厲害且有名的，有參與過一級聯賽比賽，也另有十多組其他運動校隊參與三級聯賽比賽。

克拉克森大學最引人為傲的是他們的商業和工程學，念他們的MBA僅僅需要一年的時間。學校有”handshake” 這個與各個公司，包括IBM，微軟…等，合作的計畫，每年都會擺設攤位讓公司介紹自己並讓學生們投履歷。Clarkson University的研究生畢業平均起薪為4.6萬美金。該校畢業生的就業率高達98%，最近幾年畢業生的起薪平均都在年薪5萬美金。

學校的熱門專業有工程，行政和業務管理，跨學科研究，電腦科學，生

物學。

特殊課程方面則有加速計畫，合作教學，雙學位，ESL，榮譽課程，獨立研究報告，實習等。

三、國外研修之課程學習(課內)



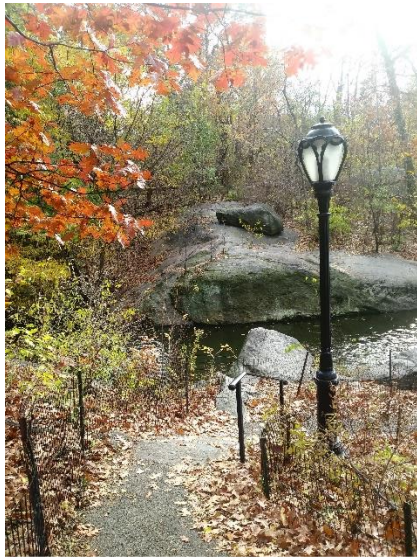
對我來說，這邊的考試比較簡單，準備起來比較沒有負擔，因為這裡的教授很在乎學生是不是能理解上課內容，所以同樣的課程會不斷換句話說來解釋，讓大家都能聽懂，而且每個教授也有 office hour，真的聽不懂也可以私底下請教教授。此外，我真的很喜歡這邊的教授，每個都非常認真、用心，比學生還在乎學生的成績，不僅如此對交換學生也很照顧，還會把學生當朋友，真的無懈可擊。考試雖然相對容易，但是功課卻是台灣的3倍以上起跳，

非常的多，每個禮拜都有，甚至有些課每兩個禮拜還有專題，很容易忙到日夜顛倒，作業壓力這方面真的有點大。而且這裡很多都是小組作業，所以找到好組員很重要，溝通能力方面也是。這邊和台灣不一樣的是，課都會拆開來上，所以不會有一次就3小時起跳的課，每堂課不是50分鐘就是75分鐘，50分鐘的課每周一三五都會有一堂，75的則是每週二和四。我個人上下學期都修5堂，成績方面也有守住，一整年下來真的非常有收穫，因為這邊很多台灣沒有的課，所以一定要把握。另外，我從頭到尾只買了一次課本，我建議可以上網找找看有沒有pdf檔案，沒有的話還可以去

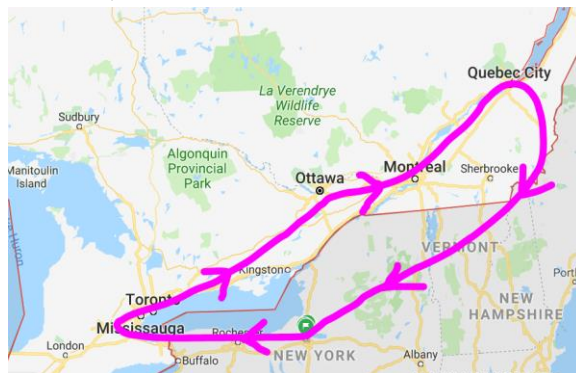
圖書館借借看，總之管道很多，課本很貴，錢能省則省。而且我遇到的老師大部分都用自己的講義，讓學生可以去下載。在美國讀完整整一年下來，我覺得自己看英文的速度快很多，也非常習慣聽英文上課，很幸運地在學習過程中都沒什麼太大的障礙。

四、國外研修之生活學習(課外)





非常推薦先換個國際駕照過來，因為只要想出門遊玩一定是租車最便宜最方便，這邊的假期非常多，常常會有出去玩的機會，而且加拿大又非常近，開個20分鐘就可以準備出境了。我上學期幾乎每個禮拜都出去玩，玩完又回來趕作業，去了非常非常多的地方。學校和加拿大只隔了一個湖，途中的綠色標籤是學校，之前有個長假我和幾個朋友們去加拿大玩，沿著紫色的路線玩了加拿大一圈。



不只加拿大，美國境內我也是到處跑。下學期則比較重在課業，大概每2.3個禮拜甚至一個月才會出去玩，不過一去就去很遠，要搭飛機那種，整整一年下來出去玩的次數超過20次，日數總共加起來超過兩個月。

和之前來研修的學長姐們不同的是，我沒參加party，因為我不喜歡喝酒，所以只去過一次，我覺得party這種事情，體驗過就好，並不是不參與就是浪費了去美國的機會，像我一直往外跑、交朋友，過得也很充實開心。除了旅遊外，在平日生活方面，學校每

天都有公車載交換生去附近超市還有downtown等地方讓我們可以購買生活必需品或放鬆心情，在附近吃吃逛逛，所以如果會煮飯的話，去超市買一個禮拜的菜量然後每天自己煮可以省下很多錢也比較健康。而且學校不定時會為學生舉辦活動，都有免費食物，最常出現的就是pizza。除了吃之外，固定每年Clarkson University 都會規畫一個所有交換生都可以自由選擇要不要參加的出外旅遊活動，讓大家認識彼此。我覺得Clarkson University 的教職員都很關心照顧交換生，在那邊可以遇到很多非常暖心的人們，不過當地學生方面可能會稍微相對冷漠，畢竟他們都有自己的生活圈了，所以和他們交朋友比較難，我這一年交了很多各國的朋友但是其中來自美國的當地學生大概不到5個。

五、研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 英文聽力能力大幅度提升
2. 英文思考能力的培養
3. 英文閱讀能力
4. 英文溝通能力
5. 交到各國的朋友
6. 視野更寬闊
7. 社交能力
8. 吃到各種不同的食物
9. 危機處理能力
10. 獨立
11. 時間管理
12. 壓力情緒處理

六、感想與建議

我真的很喜歡在Clarkson University度過的一年，充實豐富又精采，這一年我成長得實在太多太多了，學到的更多。如果沒踏出當初的舒適圈，我沒辦法想像還能在哪裡得到如此多的收穫。這一年過後，我更認識自己也更了解自己未來的方向，謝謝所有幫助過我的人，沒有他們的幫忙，我一個人根本辦不到，謝謝在這一年對我友善的各國人士，讓我更想多踏踏不同的地方認識這個廣大的世界。