



學海飛颺出國研修心得報告

107 學年度

國立臺灣海洋大學航運管理學系四年級

張苑華

研修學校:韓國中央大學

航空運輸 A+、國貿實務 A+

海商法 A+、基礎韓文 A

短片時間及標題:3:43 學海飛颺赴韓國中央大學交換-張苑華



一、緣起

為了要增廣自己的視野、認識不同語言及文化的朋友，從大二開始，我便以成為交換學生為目標努力修課，並於修完畢業學分後申請大四出國交換。在看了網路上許多資料後我選擇了韓國中央大學作為我的首要目標，選擇韓國中央大學的原因是因為我常在閒暇時間看韓劇，對韓國文化深感興趣，此外，也因韓國中央大學具有豐富的教育資源、全英文授課十分吸引我。

二、研修學校簡介

韓國中央大學位於韓國的首都首爾，創立於 1918 年，是韓國名牌私立大學之一，現兩個校區，一個是位於首爾黑石洞的第一校區，另一個是距離首爾一小時車程的安城第二校區，中央大學在韓國大學整體排名第七，以戲劇系、電影系和攝影系最負盛名，在韓國均名列第一，藥學則排名第四，是很多韓國人的夢想學校。而中央大學近年來的重點目標是「實現大學教育的國際化與校園建設的世界化接軌」，為了實現這個目標，學校積極擴大國際交流，廣招交換生和留學生。記得一下飛機踏入韓國之初，聽著廣播中完全不熟悉的語言，緊張感油然而生，幸虧中央大學的國際事務處非常貼心地準備了接機服務，以及 20 多位友善的 GLAM 一學期對我們無微不至的照顧才讓我們能夠適應得這麼快，在始業式當天有來自世界各國的四百多位交換生齊聚一堂，從那時起，我就感受到了中央大學的國際化，而 2018 年也適逢中央大學一百周年校慶，學校準備了一百周年校慶的演唱會，當天也聚集許多知名校友共襄盛舉，這也是我第一次近距離的看到韓星。以下將對韓國中央大學在辦學及食住行育樂方面介紹，除了記錄這學期的生活也希望能讓學弟妹們未來在選擇交換學校時能對中央大學能夠有更多的了解及認識。

三、國外研修之課程學習(課內)

我所就讀的國際物流學系位於 310 大樓，這棟新建的大樓包含地上六層、地下十二層，令我大開眼界的不只有教室新穎的設備還有樓層之間手扶梯的設計，讓當時初來乍到的我瞬間有種在逛百貨公司的錯覺。

中央大學的課程十分多元，分為韓文、英文及中文授課，提供學生自由選擇，而開設中文課程目的是為了因應越來越多的中國留學生。交換學生除了基本的韓文課外可以自由選擇想修的專業或通識科目，我這學期一共選了四門課分別是基礎韓文、航空運輸、海商法及國貿實務，其中令我印象最深刻的實屬航空運輸這門課，教授採全英授課及考試，考試包含一頁 A4 篇幅的英文短文，要針對題目寫出自己的論點。除此之外，韓國學生對於課業的認真程度也震驚了我，期中期末考前圖書館自習室 24 小時不打烊且一位難求，到後來我才知道原因是他們的 GPA

會影響住宿舍的資格及學費的減免。

四、國外研修之生活學習(課外)

➤ 食

韓式餐點以豐富的小菜聞名，幾乎每間店都會提供泡菜及醃蘿蔔供客人免費索取，也是因為吃醃製食品的比例太高，韓國存在有胃癌比例高的問題。而起初令我最不習慣的是餐點幾乎沒有大片的葉菜類，想要吃菜只能找有高麗菜絲做成的生菜沙拉。另一項聞名國際的便是韓國的外賣文化，只要一通電話或在手機應用程式下單，不管是豬腳、韓式炸雞、炸醬麵等都能在很快的時間內送達，非常方便。除此之外，韓國有許多有特色的咖啡廳，像是看日落、夜景必去的龍山咖啡廳或是濟州島的海景咖啡廳，我最喜歡和朋友悠閒地在咖啡廳聊一下午的天天、看看風景度過開心的時光。

學生餐廳：中央大學有許多不同的學生餐廳會供應午餐及晚餐，以宿舍樓下的學餐為例，午餐就有分為國際口味、韓式口味、熱鍋及點心類，種類繁多且一餐僅2800韓圓，相較於校外的餐廳算是非常實惠的選擇。

➤ 住

中央大學 Blue Mir Hall 的宿舍收費一學期約四萬台幣，設施設備包含每層樓有交誼廳(包括冰箱、飲水機、熨斗)、洗衣房、24 小時保全、電腦上網區、自習區及健身房，學校對於房間的整潔及防火防災演習非常要求，每個月都會固定有宿舍環境的檢查、消毒及每學期的防火逃生演練，也許是因為韓國天氣乾燥較容易發生火災，在將近兩小時的演練過程中，宿舍管理人員會嚴正地確保每個人都能正確使用滅火器及防毒面罩。

➤ 行

交換學生的交通工具多為公車、地鐵或是計程車。在韓國，搭乘大眾交通運輸工具在 30 分鐘內會有轉乘優惠，可以省下一筆費用；計程車分為黑色、橘色、銀色，黑色及橘色提供英語的服務但起跳價也會比較高。

➤ 樂

除了基本的食住行育外，身為交換學生感受最深刻的就是玩樂的部分了，中央大學每學期會安排四次的韓國文化體驗活動人文的部分，這學期我們去了韓國民俗村、觀看韓國職棒比賽、仁寺洞做印章等。藉由交換的機會，除了能夠在姊妹校學習，也能利用沒課的時間到鄰近的城市遊玩，像是我安排了滑雪行程也去了釜山及濟州島。



2018/10/06 首爾國際煙火節
(汝矣島漢江公園)



2018/09/14 韓國職棒-斗山熊
(CKEP 1st)



2018/09/28 到釜慶大找朋友



2018/09/27 釜山

五、研修之具體效益

1. 提升英文口說及聽力能力。
2. 學習韓文、體驗韓國傳統文化。
3. 結交各國好友，開拓國際視野。
4. 心態及生活上變得更獨立勇敢。

感想與建議

在確定要到韓國交換後，我上網看了很多心得分享，網路上的心得多數都說交換是去玩、交朋友或是給自己放一個假，也是從那時起我決定不給自己的交換生活設太多目標和期許，而是希望把自己歸零，深刻的感受一學期後再來反思。回首這一學期過得像夢一樣，有時早上醒來還是會覺得自己像活在常看的韓劇裡一樣，當交換學生最大的好處就是能像在地人一樣生活，也能像遊客一樣到各景點踩點，最重要的是能夠藉由交朋友、分享各自的生活經驗開闊自己的視野也能變得更獨

立。我認為在國外生活最重要的就是自己必須積極主動，主動和別人說話、打招呼才有機會認識更多有，也才有互相交流的機會。「生活就是熟悉了一個地方之後離開，再重新熟悉另一個地方，週而復始。」我想我會永遠記得在韓國的這半年帶給我的衝擊和感動，並且帶著這份勇氣繼續往下一站前進。