

## 107 學年度學海飛颺計畫研修心得



獲補助年度：2019.01-2019.04

學校：國立臺灣海洋大學

系級：海洋環境資訊系 四年級

姓名：曾子芸 Tzu Yun Tseng

研修國家：美國

研修學校：克拉克森大學 Clarkson University

研修成績：3.917

短片時間及標題：3 分 11 秒 My Exchange Life in the USA

## 一、緣起：

還記得我的姊姊當時從上海交通大學交換回來的當下，當時身上散發出來的笑容、成長、自信、滿足，像是告訴我「你一定也要飛出去，自己闖一波」。從小喜歡英文，對於美國更有著廣大的憧憬，在大二那年，參加了學生赴國外短期研修的成果發表會，看到同學們滿載而歸的與大家分享他們的異國生活與收穫，深深的鼓勵了我，因而讓我下定決心一定也要出國交換，勇闖一波！

## 二、研修學校簡介：

克拉克森大學(Clarkson University)是一所於 1896 年創立的私立大學，位於美國紐約州東北部的波茨坦市，非常靠近加拿大的邊界，離 Ottawa 只要約 90 分鐘車程。克拉克森大學約有四千多人數的學生，共有三個學院：Wallace H. Coulter 工程學院，商學院和文理學院，而商業和工程學科屬於全美領先的地位，在美國兩千多所的大學中，該校在 2019 年美國大學排名-US News 中榮獲 102 名。



圖 1:學校一角

Golden Knights 男女冰上曲棍球是學校最火紅的一項運動，也是在美國小有名氣的一支校園隊伍，在週五及周末常會有免費的球賽可以觀看，大家都會齊聚一堂，大聲呼喊口號並奮力舉起雙手揮動著只有我們懂得手勢，可見這項運動深深地穩固了學生的凝聚力。

## 三、國外研修之課程學習(課內)



圖 2:上課情形

在 Clarkson University 總共研修了四門專業課程，三門資訊課及一門環境永續經營課，共計 12 學分。在選課上比起台灣相對自由及多元很多，沒有所謂你是甚麼系，那就只能研修該系的課程，所以每堂課幾乎都會與不同的同學相處。另外，最不一樣的是上課制度，這裡的一門課會分為三天來上或是分為兩天外加一堂 lab 課，每天每一堂課都只會上一小時，

不像台灣一門課就會排在同一天並接連著上兩到三小時。

在課堂中可以發現學生都很有主見，也會不畏的舉手分享自己的看法或是回答問題，我想這場景在台灣應該是少之又少吧。這裡的課業壓力個人認為比台灣稍微重些，有所謂美國的一學分如同台灣的三學分，像是每上完一堂課必有一份作業及小考，另外也非常重視 reading、discussion、presentation。雖然課後的作業、複習及預習的要求比台灣多，但是過程中都不會有所謂的標準答案，只要有付出及努力並表達自身的看法，老師都會接納並給予分數，從這裡可以看出美國的教育非常活。

這裡的教授都非常的有耐心、友善並對於教學充滿著熱忱，甚至跟學生完全沒有身分上的隔閡，就如同朋友間的相處，這是我認為最難以渴求的畫面。Eric教授是我最感謝也最喜愛的教授，他會每堂課下來關心每一位學生的學習狀況並給予最大的幫助，尤其對於我這樣的國際生更是特別的照顧。



圖 3: 與最喜愛的教授 Eric 合影

#### 四、國外研修之課程學習（課外）

##### • 食



圖 4: 每天自己煮自己吃

從沒有機會學習煮飯，透過這次機會，被逼迫自己必要親自做飯，儘管有時不太好吃，但是經過這四個月的學習，我想現在回家煮一餐簡單料理給家人吃一定沒問題呢！

##### • 衣

我於春季入學，正是當時正要步入漫長的冬季時期，校園下起浪漫的雪，望去雪白白的一片，即使最冷可達到-25 度，也覺得格外興奮。雪衣、雪靴、

在學校的四個月中，我們國際交換生住的宿舍 Woodstock 有萬事俱全的廚房，所以只要去超市 Walmart 採購一週食材，再自己吃自己煮，不但省錢又健康，漸漸的也成了我們的生活樂趣。過程中也會與我的室友們相互分享自己國家的料理以及研究如何做料理等等，使我每天最期待的就是下

廚跟吃飯！在台灣總是由媽媽掌廚，



毛帽、手套、護唇膏、護手霜是在這裡生存的必備品，在台灣都已經購入齊全，以因應這裡的氣候，但是沒想到比我想像的更寒冷，還好在校園附近有一間 lending cupboard，是由一對充滿愛的夫婦所設立的，裡面應有盡有，像是雪衣、廚房用具、毛毯、床單等等，幾乎是缺什麼有什麼，重點是在這所租借的所有用品完全免費！所以我在這裡除了借了生活用品之外，也借了兩件大外套呢，不但替我省下許多費用，也讓我溫暖的在這活下來！



圖 5:在 lending cupboard 所租借的物品

### • 住



圖 6:宿舍 Woodstock 小木屋之外觀

克拉克森大學的宿舍收費一學期為 4600 美金，我住在 woodstock 的小木屋，一棟有兩層樓，而我住在一樓，一個房間有四個室友，有共用的客廳、浴室、廚房以及冰箱，加上每個人都有自己的小房間及暖氣，在這生活起來非常的乾淨舒適，重要的是還有免費的洗衣機及烘衣機。

### • 行

學校在大眾交通運輸上選擇很少，學校所提供的 shuttle bus 主要是我們交換生前往 downtown、大賣場(Walmart)的主要工具，每天發車的班次都是固定時間，只要一不小心 miss 掉，就必須至少花個 40 分鐘等下一班，有時甚至就沒有車了，所以必須要提早等候車子，以免只能流浪街頭啊！若是要前往其他城市旅遊，則必須花上 3 個小時的客運車程至離我們學校最近的機場：雪城(Syracuse)，可見我們對外交通並不是非常便利。

### • 樂

健身房是我主要的休閒活動，只要一沒課就會與朋友一起相約去運動流流汗，透過運動不但可以鍛鍊身體還是一個能交朋友就好的管道。

另外，在美國交換的期間有兩次的假期，一個是 2 月份的 February break，共有四天假，由於學校離加拿大相較起來較近，所以與朋友們一同租車前往 Montreal 跟 Ottawa 旅遊；而另一個是長達 10 天的 Spring break，則決定

去休士頓及新奧爾良體驗當地的風俗民情。

## 五、研修之具體效益

1. 在全英文教學之下，提升英文聽力及口說能力。
2. 了解美國的教學模式及學習環境。
3. 結交各國朋友，拓展國際視野。
4. 變得更獨立，思想變得更成熟。
5. 時間及金錢上的管理。
6. 危機處理。

## 六、感想與建議

很慶幸當初自己有來申請學海的交換計劃，也很開心順利且平安的完成這趟美國交換生活，沒想到這五個月就這樣匆匆的結束了，從一開始的申請、面試、籌備、抵達、適應、考試、旅遊一直到最後的返國，過程中，有苦、有淚、有歡樂、有吵架，大大小小是都需要靠自己處理及調適，也從中看到自己的不足，使自己懂如何去學習。當自己親自遊走一趟，才發現原來世界真的好大，厲害、優秀的人也好多，了解自己必須要更加的努力才行。真的很謝謝海大給予這次機會，讓我擁有這次永生難忘的體驗，也謝謝我的家人給我滿滿的支持與鼓勵，使我有更加成長的機會。



圖 7:February break 去 Montreal 玩



圖 8:台灣女孩們與 Toronto 市議會合影