



韓國首爾中央大學 CAU

研修心得報告



107 學年度學海飛颺計畫

國立臺灣海洋大學 航運管理學系 4B

00473105 彭義琤

短片 : (3:32) 107 學海飛颺 韓國交換心得

韓國首爾中央大學 CAU

研修心得報告

107 學年度學海飛颺計畫

➤ 國外研修成績

cau 중앙대학교 즐거찾기 정보마당 학사마당 강의마당 e-상담센터 주요사이트 강의마당 > 성적 > Grade Report ☆									
Grade Report									
Year	Semester	Code-Section	Course Title	Credits	Classification	Grades	GPA	Remark	
2018	2	42140-01	THE CARRIAGE OF GOODS BY SEA ACT	3	required major course	B+	3.5		
2018	2	43022-03	ELEMENTARY KOREAN LANGUAGE-B	3	general education course	A+	4.5		
2018	2	48017-01	AIR TRANSPORT AND LOGISTICS	3	Major	A	4.0		
2018	2	50661-02	TRANSPORT AND LOGISTICS ECONOMICS	3	Major	A+	4.5		
Summary									
Year	Semester	Credits	GPA						
2018	2	12	4.1						
		Total Credits	12						
		Average GPA	4.12						
		Points(%)	95.7 / 100						

研修學校 : CAU 중앙대학교

研修系所 : INTERNATIONAL LOGISTICS

研修課程 : THE CARRIAGE OF GOODS BY SEA ACT
 ELEMENTARY KOREAN LANGUAGE
 AIR TRANSPORT AND LOGISTICS
 TRANSPORT AND LOGISTICS ECONOMICS

➤ 緣起

從小父母親便灌輸著一個觀念：有機會一定要多看看外面的世界，才會知道自己是多麼的渺小，多麼的有所欠缺。慶幸進入海大，校長及系主任也都非常力推學生在四年的大學生活中，能有一學期到國外體驗不同的學習環境、不同的生活文化，並於就職前，為自己的人生經歷再增添一筆色彩；因此，為了能更完整地、無後顧之憂地到國外研修，我盡力將大學必選修課程在升大四前先修習完畢，參加了教育部的學海飛颺獎學金補助計畫，前往了同是亞洲四小龍之一的「韓國首爾中央大學」進行交換學生計畫。

➤ 研修學校簡介：中央大學

建於 1918 年，是韓國名牌私立大學之一，頗負盛名。中央大學設有兩校區：位於首爾黑石洞的第一校區及位於安城市的第二校區。該校有 19 所學院和 14 所研究院，並且在醫科大學設置了兩所附屬醫院。



中央大學連續六年被評為教育改革最優秀大學，2018 年更受「泰晤士」評選為大學亞洲區排名第 50 名，在全國 204 所大學進行的綜合排名第七，該校戲劇系、電影系和攝影系，均排名全國第一，藥學則位居第四。韓國大企業「斗山集團」更是作為中央大學背後財團，財政支持使得中央大學擁有更好的發展空間。



目前，中央大學的目標是實現「大學教育的國際化和校園建設的世界化。」為實現這一目標，學校正積極與世界名大學締結友好合作交流關係，與世界 40 多個國家中 230 多所大學簽署校際交流合作協議，並每年派遣約 400 名交換學生到姊妹

校就讀，去年（2018）正逢中央大學建校 100 周年，為慶祝，更擴大舉辦，接納將近 300 名外國學生至央大進行國外研修。

➤ 國外研修之課程學習（課內）

THE CARRIAGE OF GOODS BY SEA ACT

TRANSPORT AND LOGISTICS
ECONOMICS

AIR TRANSPORT AND LOGISTICS

ELEMENTARY KOREAN LANGUAGE

擁有斗山集團在背後支撐，韓國中央大學的硬體設備真的是令我大開眼界；平常上課的那棟教學大樓包含了數個學系，從 B6 到 12F，B4 到 3F 都還有提供手扶梯，教室也都是以階梯式為主。央大不只有韓文授課，為了實現國際化的目標，更是邀請了來自多個國家的老師，提供中文、英文授課的課程給來自中國大陸及他國的轉學生更多的選擇。相較台灣學生，韓國學生更願意在課堂上發言，就算是用非母語的英語，也都能很精準地表達出自己的想法，回答更不會只是短短一句，而是再延伸，將自己的論點完整地呈現出來；教學大樓、自習室、公共討論區，每天都看的到有學生在讀書或討論，到了期中及期末考期間，連街上的 24 小時咖啡店更是一位難求，就算到了凌晨 2、3 點學生都還是精神奕奕，人滿為患，韓國學生的認真程度是讓我感到最佩服、最讓我想學習的地方。

➤ 國外研修之課程學習（課外）

在韓國首爾生活的這 4 個月過得非常充實，徹底體驗了非常不同於台灣文化的「韓」流世界。最深刻地大概就是食物方面，正如韓劇中看到的，每頓餐，每家店都一定會提供基本 2 樣小菜：泡菜與醃蘿蔔，有些會再多提供豆芽菜、海帶等等，通常是一個主食配上店家提供的泡菜作為一餐，然而相較台灣以小吃聞名，韓國沒有小吃，宵夜以炸雞、豬腳、炸醬麵為主；而且



外賣文化非常盛行（路上看到的摩托車幾乎都是做外送的，一般人不騎），只要在手機上按幾個按鍵，便會有食物送到宿舍樓下，對於宿舍在校園最裡面的學生來說非常方便且省時。

韓國文化中還有一個我認為非常特別的地方，也就是咖啡文化。據韓國人所說，路上咖啡廳會這麼多的原因是因為，他們有個習慣：在與友人用完正餐，通常由一方

結算後，會再步行到附近的咖啡廳繼續聊天，並由另一方來請客，雖然感覺結算正餐的友人花費較多，但韓國咖啡比台灣貴大約一到一倍半，再點份甜點，其實雙方可以說是 AA 制的。



另外，學校的國際處還舉辦了 4 次的體驗活動 (CKEP)，包括現場看韓國職棒比賽、韓國民俗村體驗、到仁寺洞製作個人印章，及傳統文化體驗。其實我並不是一個體育迷，但是真正在看職棒比賽的時候，就好像被現場的觀眾感染了一樣，一起激動，一起唱應援歌，非常激動開心。除了參加學校舉辦的活動之外，我還利用閒暇時間，去了首爾之外的城市，譬如釜山、濟州島、京畿道與江原道。相較首爾的繁忙，釜山便是很悠閒的很適合漫遊的地方；在濟州島則是第一次感受到下著大雪的景象，離開濟州島的當天，還第一次體驗在大風中搖搖晃晃地起飛；京畿道與江原道則是著名的滑雪、賞雪勝地，第一次滑雪便深深愛上那個由頂端下滑的刺激感覺，以及白雪靄靄的美麗。

➤ 研修之具體效益

學習韓文並能以簡短對話與商家溝通、體驗韓國傳統文化

與各國學生成為好友，擴展國際視野

增進英文口說及寫作能力

心理方面的成長，並學習個人生活的獨立自主

➤ 感想與建議



我認為所謂的交換就是要在研修的國家盡情體驗國外生活，感受與台灣的不同。在首爾體會到最重要的就是自己必須積極主動，主動認識別人、主動問問題才有更多機會、得到更多資訊，也才有互相交流的機會。這 4 個月間，很好地到處看了韓國，到各景點踩點、也到各美食餐廳享受味蕾的衝擊，韓國交換生活結束後，每每想到這段時間的各種感受，都能帶來很好的動力，期望能再次前往其它美麗的國家繼續受到刺激與感動。