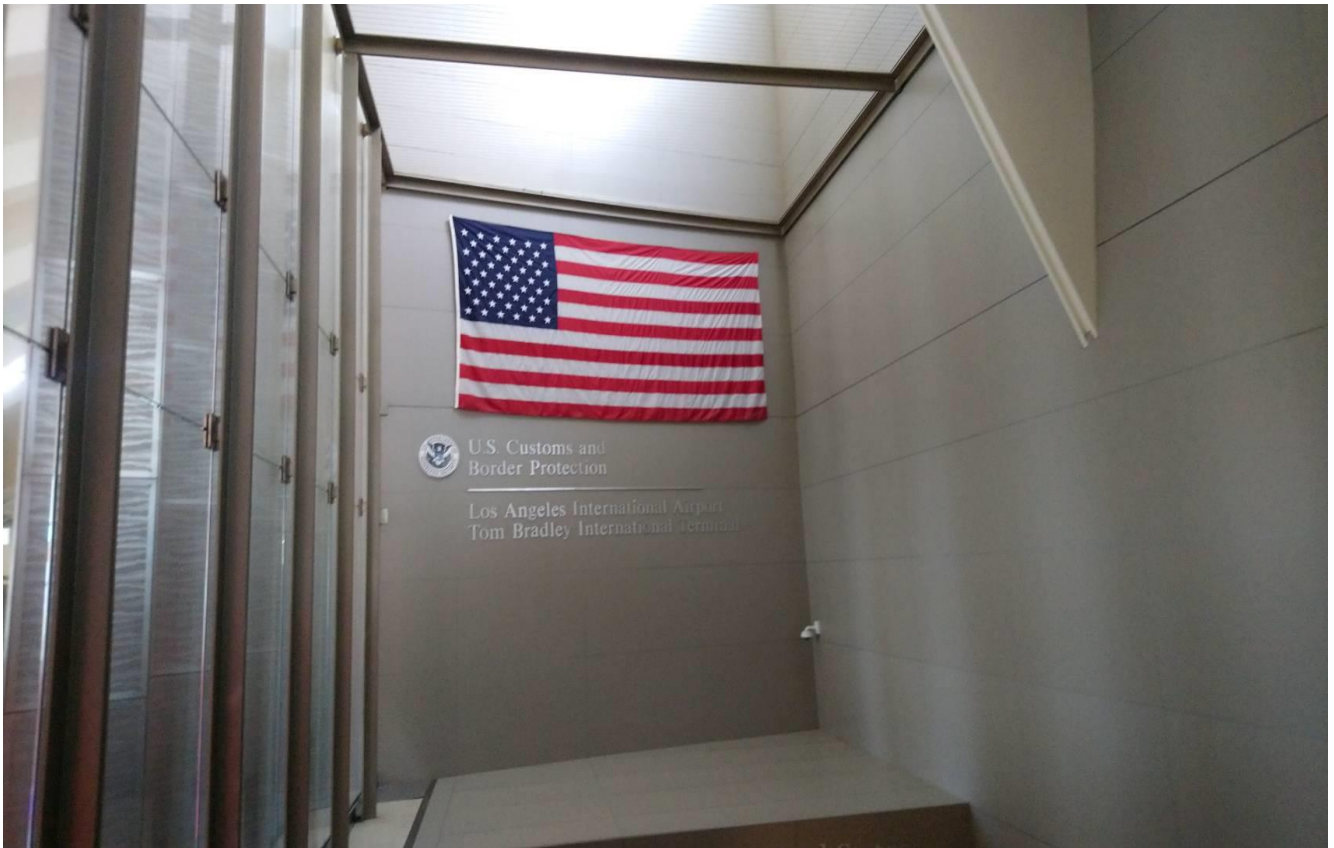




選送生獲補助年度 109 學年度

薦送學校 國立臺灣海洋大學

系所 航運管理系

年級 四年級

姓名 李湘玲

前往研修國家 美國

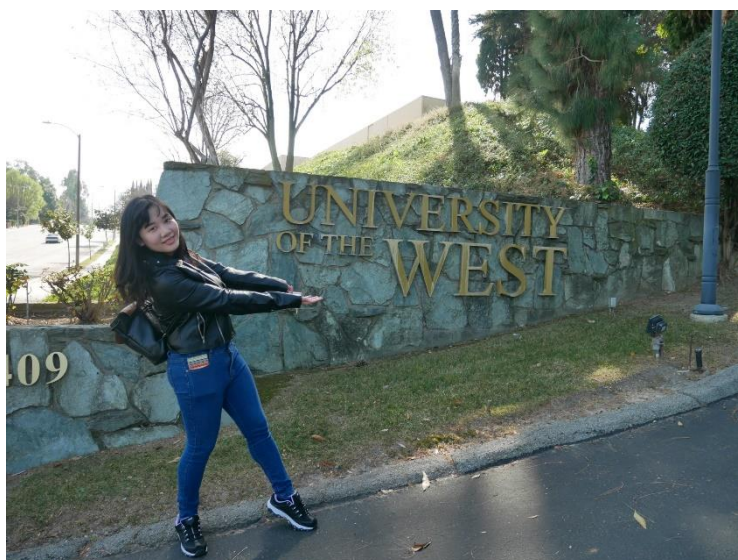
國外研修學校 西來大學

緣起

從小到大學習了很久的英語，卻少有機會實際應用，一直很希望有機會能熟悉口語對話讓英語內化成能對答如流的狀態，也看過許多美國電影、影集感受到許多有別於亞洲的文化，因此對美國產生了嚮往，想趁此機會去實際體驗一遭，一探究竟。

研修學校簡介

西來大學位於美國洛杉磯縣柔似蜜市，由佛光山星雲大師建立，是一所佛教學校，但所收學子並不僅限於佛教徒，校徽圖形為蓮花，與台灣的佛光大學、南華大學相同，校地約 10 英畝，面積雖不大但設備一應俱全，建築主要為二幢宿舍、餐廳、教學大樓、行政大樓與健身房，另也有游泳池、籃球場、遊戲室等等，廣收國際學生，本地學生與國際學生比例約 1:1，開課內容包含給國際生的 ESL 和大學部與研究所課程，可選擇主修有商業管理、心理、博雅教育，課程內容多樣。



→在西來大學校門的照片

國外研修之課程學習(課內)

Principles of macroeconomics 宏觀經濟學原理：

商業管理入門的基礎，授課教授是台灣人，上課時教授會以舉例方式說明專有名詞，幫助我們理解，選擇修這門課是想重新溫習並好好奠基經濟學的知識，而幾乎每周都有作業，也促使我們審視課堂上的理解是否充實，教授有自己的原則，但也願意與學生溝通因應個人的狀況。

Introduction to financial accounting 財務會計概論：

這門課是這學期大學部數一數二難的課，但想著之前有些基礎所以挑戰看看就選擇了這門課，教授非常有教學熱忱，課程進度很快，但教授講解清楚且會時不時點人回答問題來看我們的吸收程度，在課堂中也會因應時事給我們股票財經的資訊，跳脫於課本，讓我們理解現實情形。有三次考試，在每次考試前都會先發給我們複習卷，利用問題找出自己不熟悉的地方，獲益良多。

Reading drama 戲劇閱讀：

最初是聽聞這堂課的教授是好萊塢的編劇便慕名選了這門課，課程內容主要是每週教授會撥放一部經典電影，並討論電影中的議題，讓我們去思考電影想要表達的內容，像是全面啟動、麥田捕手、洛基、甚至是蝙蝠俠的動畫.....有些可能是我看過的電影，而好電影值得再三回味，重新看一遍獲得不同的感想，教授的說明也點出了與多我沒發現的隱含議題，是我蠻喜歡的課程，可惜後來因遠距教學有版權問題，變成閱讀劇本再來討論。

College grammar 學院文法：

這是最喜歡的一堂課，因想增強自己的文法觀念而選擇。教授十分風趣且認為比起死板的文法，能夠用口語表達出合理且完整的句子比較重要，所以上課時間一半在文法教學與練習，另一半以聊天方式般教授提出問題讓我們輪流回答，而問題大多圍繞在文化差異上，所以也讓我學到很多不一樣的事物，也因大家都要發言讓我更敢開口表達，若有不精準的詞彙教授也會糾正，因此課堂氛圍活絡，到後來甚至會多留下來與教授聊天。

以上是在美國上課狀態，回台灣後，仍須透過遠距離教學完成學業，由於時差關係有時必須在凌晨起床上課，教授們也為了確認我們的理解狀況，增加了不少作業量，因此作息與時間安排變得非常重要，而遠距教學也有教授教學方式變成寄上課講義給我們自行閱讀去完成作業，若有問題再提出，增加了我自主學習的機會。



→zoom 遠距教學

國外研修之生活學習(課外)

在當地有許多課餘時間可以應用，因此我開始探索洛杉磯。學校附近走路 10 分鐘有 walmart 生活機能方便，也問過當地朋友後去逛了高物價的美國當地人愛逛的 Dollar tree、Goodwill、Ross 等店。

美國地大物博，幾乎各國的東西都能在這裡找到，中國城、韓國城、小東京等等，而食物方面除了美式漢堡薯條外，墨西哥食物在這也很常見，和不少中東料理，對我來說是非常特別的體驗。

參觀了市中心的美術館、天文台，也參加了學校安排的滑雪，一行人搭著遊覽車去夜滑，是第一次看到雪，也才明白滑雪不容易，一路跌跌撞撞。



但美國也不只有美好的一面，洛杉磯市中心雖繁榮，但周遭有不少搭帳篷、推推車的街友們，隨意便溺的場景，而當我們邊移動邊拿手機查地圖，也被好心的員警提醒注意強盜，也可從景點周圍布滿警力看出治安不是想像中好。

研修之具體效益

- 認識各國朋友

一開始一個人抵達美國，認識了同樣來自台灣的室友，之後也在學校活動、課堂上認識了來自各地如：馬來西亞、香港、印尼、越南、韓國的人，也有熱情的美國本地人，他們開闊了我的國際觀，讓我認識了很多不同的文化。



- 提升語言能力

原本我對於開口說英文是有些緊張的，怕有文法錯誤或是發音問題等等，這次的交換就是我給自己的挑戰，但大部分的當地人比想像中友善，沒有不耐煩且樂意回答我的問題，也在這種環境中漸漸習慣英語的表達。

- 增進處理事情能力

在遇到突發狀況，像這次因為 covid-19 爆發而決定提早回台灣時，遇到要改機票但旅行社電話難打通、處理簽證、向教授請假、搭機的防疫準備等等的事情促使著我成長。

感想與建議

這次因為疫情在美國只有短短兩個月左右，不免有些遺憾，但在這段期間體驗到了很多不曾體驗的事物，昂貴的醫療、多元的民族、迥異的文化，這些都讓我對美國有了不一樣的認識，親身體驗才懂所謂文化大熔爐該是什麼樣貌，因此即便短暫，仍在我心中留下了深刻的記憶，加州的溫暖不只是陽光還有來自多元民族的相互體諒，若有加州憧憬的人，十分推薦去走一遭。