

學海飛颺心得報告



獲補助年度：108 學年

薦送學校、系所、年級：國立臺灣海洋大學 運輸科學系 4 年級

中文姓名：楊荏晴

研修國家：南韓

研修學校：中央大學(國際物流學系)

國外研修成績：GPA 4.0

短片時間及標題：

一、緣起

如果現在不出國交換，還有什麼時候能出去呢？如果我現在能出國交換，是不是能在人生回憶大學時有個非常不一樣的經驗！帶著一股衝勁就這樣申請出國交換了。但我也曾想過，我真的有勇氣去交換嗎？要離開一個20年來的舒適圈。但…不試試看怎麼知道呢！我在大學時修了韓文課，意外的發現自己對韓國語言、文化蠻有興趣的，同時，身邊的朋友和學長姐有來這裡的也都有推薦。很幸運地，有這個機會可以申請赴韓國中央大學交換學生。

二、研修學校簡介



中央大學，位於南韓的首爾市中心，所以名為中央的大學。是私立的大學，同時也是韓國排名第七的大學，創立於1918年。另外，學校旁邊也有中央附屬幼兒園，和中央大學醫院。學校裡面除了各式各樣的咖啡廳以外，還有打九折的7-11、理髮廳、中央大學牌漢堡店、麥當勞、書局、花店，以及麵包店等等…。在首爾校

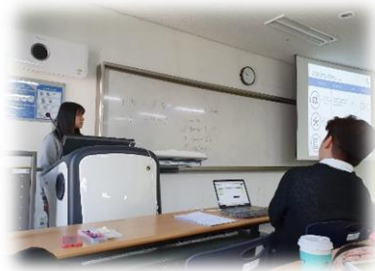
區的校園內滿足了學生各種需求，當然還有學餐以及宿舍。學生宿舍高級的像是飯店一樣，當地學生要有優異成績才有入住資格。在這裡住的很安全，有24小時的警衛伯伯們在每個門口守護著大家，宿舍樓下更是有免費的健身房，從早上6點開到晚上11點，在任何時候想運動都可以，而且裡面器材保養得很好，每天也都有阿姨伯伯們在清掃。另外，宿舍的自習室在接近考試期間更是24小時開放，想什麼時候讀書都可以有一個很好的環境！學校位於山坡上，但有免費的校車，繞經校內各大樓，對外還可以到鄰近的地鐵站，交通相當的方便，而距離學校最近的地鐵站為黑石站。

三、國外研修之課程學習(課內)

在這學期，我修習了三門課，九學分。和海大不太一樣的是，他們會把三學分的課拆成兩天來上，這樣一天一個小時半的課，一週兩天也能讓學生比較能消化上課的壓力。

(1) Business Communication

在這堂課，有許多實作的作業，不僅僅只是聽教授上課，多半時間都是要分組討論，討論不同的案例以及分享自己的心得。這也是令我壓力最大的一門課，除了每堂課都有課堂作業外，總共還有三次的小考。但經過這學期我也認為我的英文有大幅的進步，不只是聽和寫，說也是很重要的。



(2) Air Transportation Logistics



這堂課很特別，授課教師是台灣人，雖然也是英文上課，但老師常在課中舉例都以台灣、台北等熟悉的地名，也讓我覺得格外的親切！這也是唯一一堂算是我的主修的課，比起另外兩堂，這也比較屬於我的科系專業，學習了如何計算及訂定飛機票價、飛航歷史由來，以及飛航規定，和在台灣學習的不一樣是會由韓國的角度來講這個世界，也能聽到許多不同以往的想法。

(3) Elementary Korean Language

在這裡上課的都是外國人，畢竟韓國人不需要修韓國課！上課的氛圍很不一樣，有可能是因為西方國家的學生居多，也有可能是老師教學的態度很輕鬆。老師常常問：有沒有人要主動回答這題？這時，一定有人會舉手回答，我也有曾經回答過，但這個主動的氣氛在台灣並不常見，而我也是在這堂課學習到的！其實回答錯了沒有關係，重點是我願意出聲。可能也是因為這個氣氛，讓我學習韓文學得很輕鬆也很快樂，這可能才是真正學習語言該有的氛圍。

四、國外研修之生活學習(課外)

(1) 食

韓國的食物，真的很辣，從原本不吃辣的我，經過這一學期的訓練後，已經覺得台灣的辣不算辣了！韓國的物價可以算是台灣的1.5倍，所以食物也幾乎比台灣貴，甚至來自台灣的飲料店在這裡也都比台灣貴很多！每天每餐都會吃到泡菜；每天每餐都有水可以喝，也不分四季的都是給冰水；每天每餐都會有醃製物，重鹹重辣的。但大致上口味其實和台灣差不多，有很道地的韓國味，像是兩餐、豆腐鍋等台灣常見的韓式料理，在韓國也是很常見，還有吃到飽的餐廳價格比台灣便宜，可以常常去吃！韓國的泡麵也是非常好吃，但他們叫拉麵，就連學餐也有幾台機器專門來泡泡麵的！學餐有許多間，在宿舍樓下就有一間，除了一整天都有賣的拉麵外，在早午晚餐時間都有韓國餐以及國際餐，很貼心地給吃不習慣韓式的外國人的餐點。



(2) 衣

在台灣，我都想買韓國的衣服；在韓國，當然要大買特買！以便宜的價格買到不錯的品質，韓國真的是女生逛街的好地方。另外，來韓國一定要穿的韓服也不能少，雖然都是用租的，但換上就能體驗到穿越時空般的宮廷風。



(3) 住

我住在宿舍，高級的像飯店一樣的中央大學宿舍，雖然價格也比台灣一般大學的宿舍還貴，但真的品質有保證，我也住得很喜歡！在這裡，有專屬於宿舍生的健身房，裡面應有盡有；在這裡，有不用走到戶外的食堂，就在宿舍樓下非常方便；在這裡，冷氣暖氣或是地熱都很方便，一旦壞掉報修後馬上會有人來處理。每天更是有清潔阿姨們辛苦的清掃，讓我們宿舍總是能保持整潔以及乾淨，房間內也有定期消毒，每個月也需要檢查一次。



(4) 行

中央大學的宿舍位於山坡上，從宿舍走到前門大概需要10-15分鐘，但搭公車、校車的話就只需要5分鐘，在前門附近有地鐵－黑石站。在韓國搭公車或是地鐵都有轉乘優惠，只要30分鐘內搭下一個交通工具，就不會另外扣錢，只算一趟的錢，在交通費較貴的首爾市區是一個很好的省錢方式。而韓國多為丘陵、山坡地，走路常常會經過高高低低的路途，甚至在宿舍就能遠眺對面的山，相當漂亮！

(5) 育

在韓國學習的這一學期，我發現韓國人普遍讀書壓力都很大，他們從小就必須好好讀書、補習，接著上好大學，之後上大公司。在大學上課時，不分年級的大家都很認真，課前複習；課中作筆記；課後複習，小考或期中期末時更是認真，連走在路上也都會拿著講義或書本看，圖書館更是一位難求！

(6) 樂

學校的國際事務處在這學期舉辦了四次的韓國體驗文化，全部都不用錢的帶交換生出去玩韓國，像是我去了南怡島，以及漢江遊船，這些平常自己比較難去的地點以及行程，跟大家一起去也比較方便好玩。另外，平常也很常去明洞或弘大逛街，都是距離學校不到一小時車程能到的地方！



五、研修之具體效益

1. 勇於踏出舒適圈

這雖然聽起來很普通、很籠統，但我想，這是交換對我最大的成長，曾經以為自己無法離開舒適圈，甚至在基隆讀書的我也是周末常常回家，但我這次自己在韓國生活的這半年。沒有太多的不適應，也發現我蠻容易適應一個新的環境。

2. 國際觀的培養

在這學期，認識了來自世界各地的朋友，甚至有些朋友來自一個我從來沒有聽過的國家，此時才發現待在台灣的自己是多麼的渺小，走出去了才知道這個世界比我想像中還要大很多。大家來自不同的國家，不同的文化，連母語都不同的我們卻能在這裡成為朋友。

3. 英文口說與聽力的進步

從小，我們就學習英文，但以前只注重考試需要的讀和寫，等真正出國的時候才發現說和聽也是很基本的！世界上共同的語言是英文，不只是母語為英文的人，甚至很多外國人會著各種語言，能溝通才是認識新朋友的第一步！這也讓我對提升自己的語文能力有更大的求知慾。

4. 親身體驗韓國文化

這是我第一次去韓國，同時也是我第一次在國外待這麼久的時間！已經很習慣韓國的一切，天氣四季分明，也比台灣乾燥；食物一定很重口味，也能刺激味蕾；看見長輩或師長一定會稍微鞠躬敬禮。從原本不太會韓文的我，到現在自己去外面點餐、買東西等生活用語都沒有問題！

5. 深入自身科系的專業知識

在台灣上課時，老師常常舉例以台灣為主，但如今我在韓國上課，老師上課舉例的都以韓國為主，美國或是歐洲為輔，對我來說都是外國的知識！還記得在Business Communication提到韓國的歷史，是我從來不知道的歷史，也是我增進視野的一步。另外，在Air transportation

Logistics中也常以韓國的航空公司為舉例，這也讓我多認識韓國相關航空知識，不僅僅只是台灣的例子！

六、感想與建議

我想先謝謝海洋大學、教育部，和韓國中央大學，給我這個機會也同時給我非常安全又舒適的交換生環境。這半年，會是我人生中最特別的回憶，也是在我未來能夠說出的美好經驗！另外，我也想謝謝我的家人，他們總是支持我做的每個決定，甚至在我交換學期結束後也來韓國找我，由我擔任導遊的，玩了幾天才一起回台灣。

如果沒有來交換，我是沒有辦法在台灣體驗到這些事情，雖然其中包含著喜怒哀樂，但現在回想起來，都是我成長的一個養分！可能在未來我能更勇敢的面對、可以更主動的舉手發言，甚至是願意再次踏出舒適圈。我想，這就是交換帶給我最大的成長了！

出國交換的機會很難得，之後畢業後、就業後，就比較難有這種機會能夠出國一段時間沒有壓力，只需要讀書。所以如果有學弟妹還在猶豫要不要出國交換，就去吧！出去看看這個世界，或許能帶給你一點不一樣的成長機會，加油！

