

108 年度教育部學海飛颺赴外研修心得

學校：國立臺灣海洋大學

系級：航運管理學系 4A

姓名：林禹慶



研修學校：日本北海道大學

研修成績：

短片時間及標題：ching の北大交換回顧 (10:19)

目錄

一、緣起

二、研修學校簡介

三、國外研修之課程學習

四、國外研修之生活學習

五、研修之具體效益

六、感謝與建議

一、緣起

追根究柢，我之所以會想去交換，還是因為大學放榜後我高中同學的那一句話：「你們大學有什麼姊妹校嗎？要不要去當交換學生？」就這樣，去國外交換，變成為了我上大學後最大的目標。但其實那時候的我，也沒有特別想去哪個國家，只想說當上交換學生後，能夠去國外體驗生活覺得很棒罷了，真正讓我想去日本交換的理由，還是要從我大一升大二的那個暑假開始說起...

大一那年的暑假，我第一次到了日本玩。我還記得我和朋友下了飛機，很興奮地在前往旅館的接駁巴士上東看西看的。幽靜的成田山、高聳的晴空塔、喧囂的淺草寺，還有狂熱的秋葉原，彷彿日本一切的事物，都吸引著我們。我們到了很多的地方觀光，也遇見了很多以前在台灣從未遇過的事情，我想就是因為那次的旅行，才讓我下定決心，以後一定要去日本交換。

二、研修學校簡介

1. 學校簡介

北海道大學(以下簡稱北大)的前身為「札幌農學校」，創校者是一位美國人-克拉克博士，名言為「Boys be ambitious.」，意思就是告訴大家要胸懷大志。另外，由於北大也是過去七所帝國大學的其中之一，因此在北海道民的心目中似乎有著相當崇高的地位。

腹地方面，北大真的非~常~大，是全日本面積最大的大學，整個學校要繞完不知道要走幾個小時。我還記得我第一次光從大門走去社團的活動中心，就走了半小時...

北大的位置距離北海道最大的車站札幌站不到 10 分鐘的路程，生活機能十分良好。

學校內一共有 6 間學生餐廳，分別是克拉克食堂、中央食堂、北部食堂以及農學部、工學部和醫學部自己的食堂。食堂內菜色多元、價格合理，是學生省錢的好所在，且菜色定期更換，不會有吃膩的問題。



2. 校園景色

夏

我還記我第一次走進北大的時候，真的被眼前的畫面給震懾住了。

校園中有非常多高大的樹木，樹林中有小河流過，可以看到許多的人在草地上散步和拍照。烏鴉也非常的多，走著走著都會被樹上烏鴉阿阿阿的叫聲給嚇到 XD。

看著陽光從樹葉的縫隙中穿梭進整座樹林裡，簡直是一種享受。



秋

說到秋天，就不得不提一下北大最有名銀杏大道(右圖)了。

銀杏大道，顧名思義就是整條都種滿了銀杏的大道。銀杏的樹葉在夏天時都是綠色的，一到秋天就會慢慢變成金黃色，十分漂亮。同時，北大每年也會在這個時期舉行金葉季，晚上會打光供遊客觀賞和攝影，只可惜這學期因學校被恐嚇而取消舉辦了...

銀杏雖然很美，但也有它討人厭的一面，因為它非常的...臭！



冬

冬天的北大可以說是和夏、秋有完全不同的樣貌，有種來到另一個校園的感覺。

中央草原變成了一片大雪地，常常可以看到小孩和烏鴉在河邊戲水，好不有趣。

而且今年天氣特別奇怪，常常上課前明明還大太陽的完全沒有雪，下課一出來後雪就積得跟什麼一樣...



三、國外研修之課程研習

1. 計畫介紹

我選的計畫是 SAS(特別聽講生)，它是屬於日文的計畫，也就是我們不管上什麼課都是和北大生一起。學分的話是規定至少要修 14 學分，但因為我們經濟學部大部分的課都是 4 學分的，所以一星期總共也只要上 4 堂課。



2. 專業課程

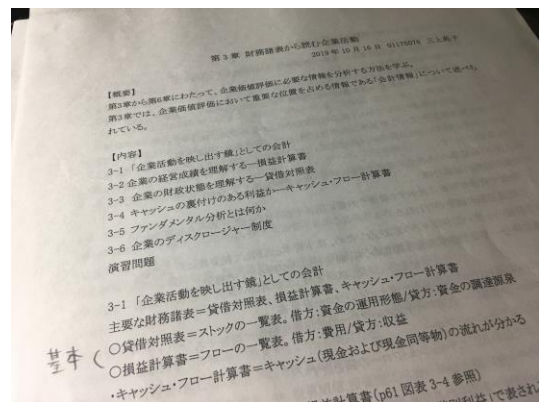
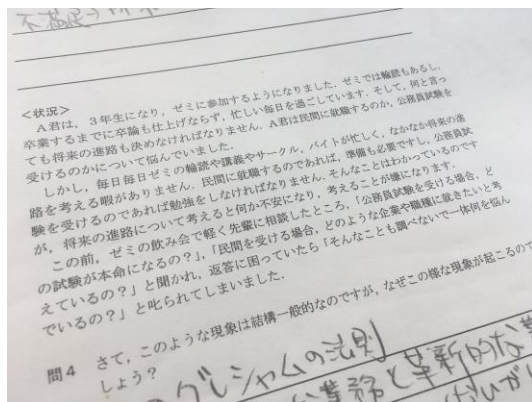
其實我一開始到北大上課的時候真的讓我蠻挫折的，可能是我本來日文就沒那麼好，再加上上課說的專業術語又多，老師講得也快(畢竟上課的同學都是日本人)，一堂課下來老師到底說了什麼其實我真的是不太知道...每次都是靠下課之後回宿舍補救才明白上課說的內容，後來可能是有預習的關係，耳朵也漸漸跟上了才有了改善。不過，因為日本一節課的時間是 90 分鐘，中途又不下課，想要完全集中精神地在聽課還是有困難...

雖然我都是選曾在海大或多或少有上過的課程，但我來到北大上課後，卻覺得以前好像從沒接觸過一樣。比方說講一個波特五力分析，以前在學這個的時候，我們老師好像也只有說說五力是哪五力，然後它是拿幹嘛的這樣而已。但在日本，老師不僅很詳細地解釋了影響五

力的因素，更出了報告要求我們以五力分析來決定某家企業是否該加入此行業，這些將「理論轉變為實際」的應用，都是我以前沒有訓練過的。

此外，我還有上一堂比較特別的課—ゼミ (研習)。ゼミ應該算是日本大學特有的文化之一，細節的部份在此不佳贅述。我選的ゼミ是在學習會計的課程，雖然我在海大也學了2年的會計，但在這堂課我一樣感受到了實力的差距...(我整堂課大概只有前半段還能聽懂三成。)

我們課堂老師沒要求我發言，取而代之的是要我每個禮拜都要用日文進行1分鐘的電梯簡報，雖然準備過程真的很辛苦但也讓我的日文得到了進步。



3. 日文課

學校雖然有提供免費的日文課可以上，但因為我自己個人的一些疏失而變得沒辦法上，因此我後來是參加一個叫日本語サロンの日文課。

日本語サロン雖然是比較初階的課程，但是因為老師很注重動詞各種型態的發音，也還算是對日文口說有一大進展，只是因為後來為了準備其他課堂的報告就中途退出了有點可惜。

四、國外研修之生活學習

1. 和日本志工聊天

我每個禮拜都會去「窓」找日本的阿公阿嬤(叔叔阿姨)聊天。「窓」算是一個輔導日文的組織，每次都會有一位志工陪著我們進行一對一的輔導，看是要問日文的問題還是要聊天都可以，每次進行的時間最多可以到3個小時，而且完全免費，是個非常棒的地方。

每當學校有口頭報告的時候，我就會拿來請他們幫我修稿，沒有報告的時候就會跟他們進行 Free Talk，從個人經歷到去那些地方旅遊過等等都有聊過，當我日文講到卡住或是聽起來比較奇怪的時候，他們也會慢慢地跟我說要怎麼說比較好，真的是個練日文口說的天堂。

2. 打工

在日本因為消費較高的關係，過沒多久我就發現只靠獎學金和我那一點微薄的存款會過不下去，再加上我一直想在日本打工，就跑去宿舍附近的店家應徵了。

我打工的地方是一家超商，主要的工作就是站站收銀、補補貨而已。和台灣比較不一樣的是，日本的超商有賣很多的熟食，客人如果想要點都是要由店員幫忙來夾，所以有時候有客人點太多種熟食我就會有點手忙腳亂 xd。熟食賣完了的話也是要自己炸(或微波)，第一次接觸的時候會覺得還蠻好玩的。

在日本打工最受衝擊的還是禮節的部分。像是上班前和下班後都要和每個同事打招呼、結帳時給客人東西一定要用雙手、休息前和休息後都要和同事說感謝的話等等...一開始雖然覺得有點麻煩，但久了之後才發覺，現在的自己，終於也變成了過去的我所欣賞的日本的一部分(有點繞口)。



3. 旅遊

去國外生活當然不可少了旅遊。這五個月除了在札幌玩以外，還去了旭川、網走、小樽等等，比較遺憾的是沒去函館看五陵郭...



4. 做料理

以前在台灣都是吃外食完全不煮飯的我，去了交換之後，突然就開啟了我的料理人生。因為在日本外食比台灣還貴出很多的關係，想說如果偶爾不自己煮一下真的會花太多錢。從簡單的燙青菜或只需加熱調味包就能吃的咖哩飯，到後來會做像是親子丼、豚丼、煎牛排、麻婆豆腐、炸雞塊、拉麵等稍微有難度的料理。雖然跟外面賣的比還差得很遠，但用自己的雙手做出料理的瞬間真的有莫名的感動！！。

五、研修之具體效益

1. 日文能力提升
2. 學習日本禮節
3. 學會做料理
4. 看懂日本地址

六、感謝與建議

真的很感謝海大和教育部願意給我這個機會和獎學金讓我能到北大交換，雖然最後因新冠病毒疫情的關係不得不中止下學期的計畫，但我還是能說這五個月真的過得非常的精采和充實。同時，我也要感謝這學期在北海道一路陪伴著我的學伴和朋友們，期許大家都能夠有個美好的未來！

