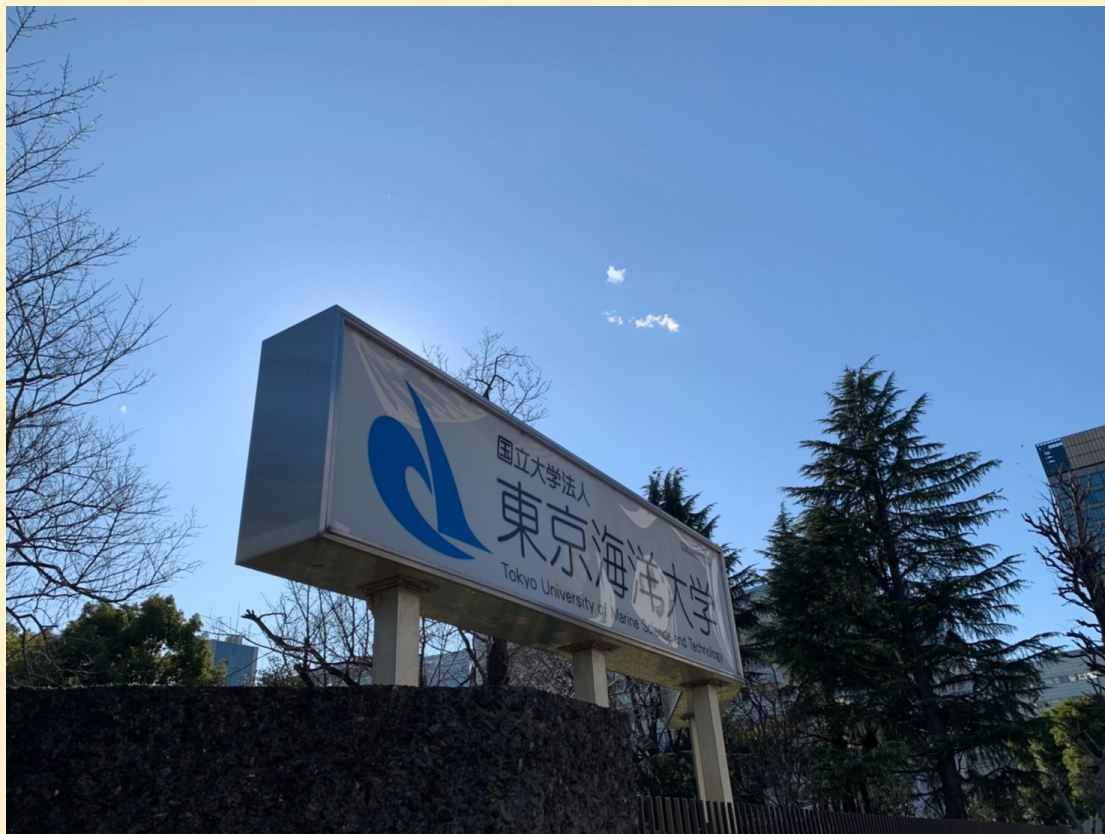

學海飛颺出國研修心得報告



獲補助年度 108 學年度

薦送學校 國立臺灣海洋大學

系所、年級 海洋環境資訊系 4 年級

中文姓名 蔡卓汝

研修國家 日本

研修學校 東京海洋大學

一、緣起

我從小就住在一個異國文化豐富的地方，附近有日僑學校、美國學校及歐洲學校，在我國小及國中時班上也有來自日本、美國及英國的同學，自從當時與來自日本的同學接觸過後，就對日本文化有著很大的興趣，在國中畢業的暑假，家裡帶我去日本京阪地區旅遊，和住在同一棟民宿的人有所交流，經過那時與日本人簡短的溝通，萌生了想要到日本研修的想法，因此在大學入學時有查詢過學校與日本姊妹校的交換計畫，發現東京海洋大學有一個海洋資源環境學部，和我讀的科系海洋環境資訊系息息相關，而且日本可以說是台灣的鄰居，向他們學習的海洋環境知識可以融入我在台灣所學到的，增廣自己的見聞，所以決定要到這所學校交換。

二、研修學校簡介

東京海洋大學有兩個校區，分別為品川校區與越中島校區，前身為東京水產大學及東京商船大學，兩校於 2003 年合併成現在的東京海洋大學，我研修的海洋環境科學科位在品川校區，而被分配到的宿舍是在越中島校區的海王寮，為兩人一間的房間，從越中島校區搭乘 JR 到品川校區大約 50 分鐘左右。

品川校區為海洋資源環境學部及海洋生命科學部，離 JR 品川站走路約 10 分鐘的路程，品川站是重要的交通樞紐，所以附近有許多公司行號，在通勤時間總是可以看到滿滿的人潮，校園內有一個鯨魚館，放著極為震撼的鯨魚骨頭標本。



越中島校區為海洋工學部，位在 JR 越中島站的兩側，越中島站是在京葉線上，搭乘兩站可以到達東京車站，往另一個方向搭乘四站可以到達迪士尼所在的舞濱站，而走路約 10 分鐘可以到地鐵門前仲町站，是一個生活機能還不錯的地方。

三、國外研修之課程學習(課內)

1. 日本海洋事情(品川校區)

每一次上課都會先看與海洋相關的影片，看完影片之後老師會用黑板詳細講解影片內容，由於這堂是留學生取向的課，所以老師在講解影片裡的海洋相關知識時，會比其他海洋專業科目來的淺顯易懂，我覺得這堂課讓剛到日本的留學生可以更快了解日本的海洋知識。

2. 日本事情Ⅱ(越中島校區)

這堂課的內容主要是了解日本文化並提升日文能力，老師會讓大家用日文討論及輪流唸課文，提升我們的口說能力，也會讓我們練習寫短文，期末時要選一個有興趣的主題報告，另外課堂內還有一次的校外參訪的活動。



四、國外研修之生活學習(課外)

雖然因為只有研修一學期的關係，沒有體驗到日本社團生活，不過還是體驗了不少日本當地文化及活動，像是煙火大會、大學學園祭、看楓葉等等。



五、研修之具體效益

1. 日文能力

不管是留學生取向的課還是專業科目都是使用日文授課，剛開始雖然感覺稍微有些吃力，但是到了學期結束，我感覺到我的日文能力進步不少，除了可以好好的完成每一項作業，還可以用日文上台報告。

2. 獨立性

出國一個人生活會有大大小小的手續需要處理，雖然有時候會有 Tutor 或同學可以幫忙還有壯膽，不過大部分的手續還是需要靠自己完成。有空時我也會一個人到處走走晃晃，最遠紀錄是從品川校區走快 2 個小時回越中島校區，另外也在宿舍自己嘗試一些簡單的料理。

3. 金錢管理

由於我研修地點是在東京，消費會比在台灣或日本其他地方來的多一些，加上研修只有一學期，所以沒有在日本打工，因此到日本研修後我開始培養記帳的習慣，做好金錢規劃。

六、感想與建議

原本不知道自己有沒有辦法適應，所以當初只選了一學期，想說一學期也算蠻久的，結果我的適應力意外的高，一學期一下就結束了，感覺我才剛到日本研修，現在居然已經結束研修在打心得報告了，雖然只有短短的一學期，不過這學期我學到了很多，和許多人交流也擴展了自己的視野，並加以考慮未來的方向，這次研修唯一的小小遺憾就是因為時間太短，所以沒辦法加入社團體驗日本的社團活動，所以想建議之後想要出國研修的大家，如果狀況許可只有擔心自己適應力的話，可以放心地選一年，最後我要感謝家裡的支持、學校提供的機會以及教育部的學海飛颺，讓我度過非常難忘很開心且收穫豐富的一學期。