

108 學年度學海飛颺出國研修心得報告

越南-芹苳市-芹苳大學



國立海洋大學/水產養殖系 4B/黃耀德

影片長度/標題: 3 分 52 秒/越南大學生活

國外研修成績

課程名稱	學分數	學期成績
Limnology	3	6.5
Finfish Hatchery Operation and Management	4	8.4
Fish Genetic Enhancement and Resources Management	3	9.1
Facilities for Aquaculture	3	6.5
Aquaculture Economics	3	9.5

緣起

近年來政府大力推廣新南向政策，原因為東南亞國家如越南正以極快的速度發展中，越南的水產養殖產業在亞洲規模僅次於中國、印度，加上台灣水產養殖企業在越南已深耕多年，就讀養殖系的我因此對越南的一切十分好奇。2019 年 1 月我參加了海洋大學的新南向赴外見習活動，第一次來到越南的肯特大學進行為期 14 天的文化交流，那次活動使我對越南的學術和文化深深感到興趣，於是我決定申請肯特大學的秋季交換生計畫，在 2019 年下半學期，成為肯特大學的一份子。

研修學校簡介



學校名稱: 肯特大學(越南)

越南國內大學排名: 3

特色: 為農業、養殖業重鎮的南越之最高學府，為東協大學聯盟之一，與日、韓及歐美國家交流廣泛，並提供學生全英文教學之學士進階學程，有利於學生畢業後赴海外進修或就業。

國外研修之課程學習

研修課程/活動

內容介紹

Limnology(湖沼學)

從湖泊如何形成，介紹到維持湖泊內生態系各種水的物理、化學、生物特性。學期末的實作課學習水中有機鹽類如何影響藻類生長速度，與養殖池維護息息相關。

Finfish Hatchery Operation and Management(魚類生殖操作與管理)

為該校養殖系大四最重視的科目之一，囊括亞洲和越南本地主要養殖物種的生殖機制與養殖管理，學生能學習如何實際操作養殖中魚類的從繁殖到魚苗生產過程。

Fish Genetic Enhancement and Resources Management(魚類遺傳育種與種源管理)	章節從生物如何將遺傳特徵藉基因傳至下一代開始，進一步到現代養殖如何利用育種技術，提升養殖生物後代的表現，並用環境友善的方法永續經營。
Facilities for Aquaculture(養殖設施)	介紹越南本土以及全球各洲盛行的不同養殖方式，和不同養殖型態所發展出的硬體設施，課程進行中前往當地養殖場實地觀摩所使用的設備，另有實驗課教導學生幾種養殖設備的原理。
Aquaculture Economics(養殖經濟)	由臺灣海洋大學的陳清春教授授課，將經濟學的基本概念與水產養殖結合，例如成本與利潤的平衡、如何從事件推估供需曲線的變動等等。
養殖博覽會(芹苴市)	為外國及越南本地的公司推廣自家產品、服務的商業展會，越南是亞洲養殖重鎮，展會中超過半數為外資公司，其中不少台灣廠商的攤位，是拓廣人脈的機會。
參訪養殖場(與美國 Auburn 大學師生)	學期結束後，和來自美國的學生們一同前往參觀湄公河流域附近的養殖公司，並採訪業者了解當地養殖產業鏈運作方式。

課程學習之照片花絮



↑ 魚類生殖操作實作



↑ 課堂上觀察到的魚受精卵



↑ 全班與海大教授合影



↑ 與同學課餘時間討論報告



↑ 養殖展覽會



↑ 搭船前往養殖公司訪問

國外研修之生活學習

飲食及日常習慣:

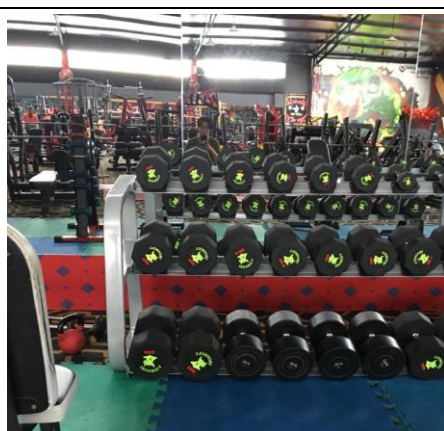
因為去年一月已來過越南兩個禮拜，基本上已習慣當地的飲食習慣，但前兩個禮拜在路邊小吃攤吃了生菜，因此得了嚴重腸胃炎，差點以為五個月的交換之旅要打包回台灣了，痊癒後決定嚴格控制平時的飲食，不隨意吃未煮熟的食物以及來路不明的飲水。

越南的飲食習慣雖和台灣相似，但碳水的攝取量比例卻高過台灣許多，來到越南後的一個月體重明顯增加，激起了我努力維持身材的動力。

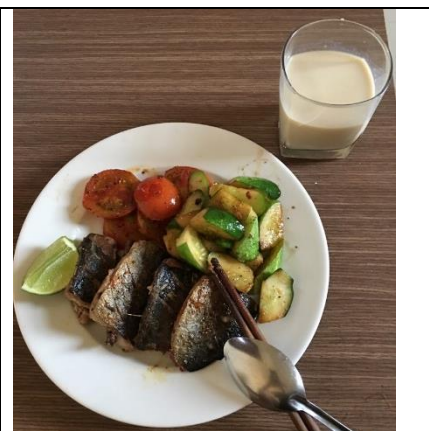
外宿後幾乎餐餐從市集採買食材回去自己烹煮，這樣不僅能夠確保不吃壞肚子，還能知道每日攝入的營養。



日常的午餐，往往是一小碟鹹肉配一大盤飯，除了飯量要求減半，自己還加兩顆水煮蛋



在越南的五個月養成了我每兩天上一次健身房的習慣



外宿後用簡易廚房處理每天的主餐，耗時間但對身體的正面效益顯著

體重增加後我決定開始運動，意外發現越南的健身房價格十分平易近人，器材也齊全，在越南五個月我從本來不運動的鬆垮身形，轉變為健康的體態。

語言學習:

系上自主舉辦的英文俱樂部在越南大學中十分流行，每周末我會與系上的同學聚在一起，用英文進行各種主題的討論和小遊戲。於英文不好卻想進步的學生來說，能夠有個可以開口說英文的場合，是很好的學習方式，給了我很大的



啟發，希望回去海大後也能找機會舉辦類似英文俱樂部的活動。

咖啡文化:

在越南，朋友們在有空時的休閒活動，就是去咖啡廳點杯飲料聊天，從比較誰家的貓比較可愛，聊到台灣在國際的關係，這是在台灣比較少能體驗到的，也讓我感受到越南年輕人對越南以外事物的強烈好奇心，還有對外國朋友的友善。



研修之具體效益

- 全英文教學的課程，使我對英文的熟悉程度更上一層，除了生活用英文外，學術英文的用法與詞彙大量增加。
- 獨身在越南生活，讓我越南語進步許多，目前已能夠在生活方面順利地溝通。
- 因飲食、日夜習慣不同，促使我養成自律且健康的生活型態。
- 積極參與了當地英文推廣的活動，結識了來自世界各地的朋友，使我對國際的事物更加關心。
- 了解越南養殖產業在當地和全球的區位，以及台商養殖公司在越南的營運方式，使我畢業後的生涯規劃有更清楚的目標。

感想與建議

剛來到越南時有許多的不適應，基礎建設不足導致生活上的各種不便，曾一度令我的心情很沮喪，但隨著我認識到了各式各樣的新朋友後，那些生活上的困難似乎因為得到了朋友的幫助而迎刃而解，有一次深夜在住處的樓梯上跌倒，腳扭傷走不了路，朋友得知後全程陪伴我去醫院掛急診，直到天色快亮看診結束後還送我回家，讓我深刻地驗證了「出外靠朋友」這句話。

越南的經濟發展雖十分快速，但仍有許多學生家庭經濟狀況不甚好，在五個月的旅途中獲得無數幫助的我，答應了幾位有心想到海大升學的朋友，若是有天他們來到台灣，我一定會像當初他們協助我在越南一樣，盡全力的幫助他們繼續學習。

五個月的交換學生之旅，讓我體驗到與台灣人截然不同的，放鬆、慢步調的處事態度，在很多迫在眉睫的時刻，若能學習越南人面對事情的態度，或許事情會簡單許多。在和越南老師、學生一同學習的這段時間，讓我感受到了起步中的國家生氣蓬勃的能量，越南近代的戰殤讓人憐惜，卻也让我深深佩服這片土地的痊癒速度，期待有一天能夠看見生活在越南的人們能夠擺脫生活的種種困難，並在世界上發光發熱。



↑ 胡志明市金融塔之夜景