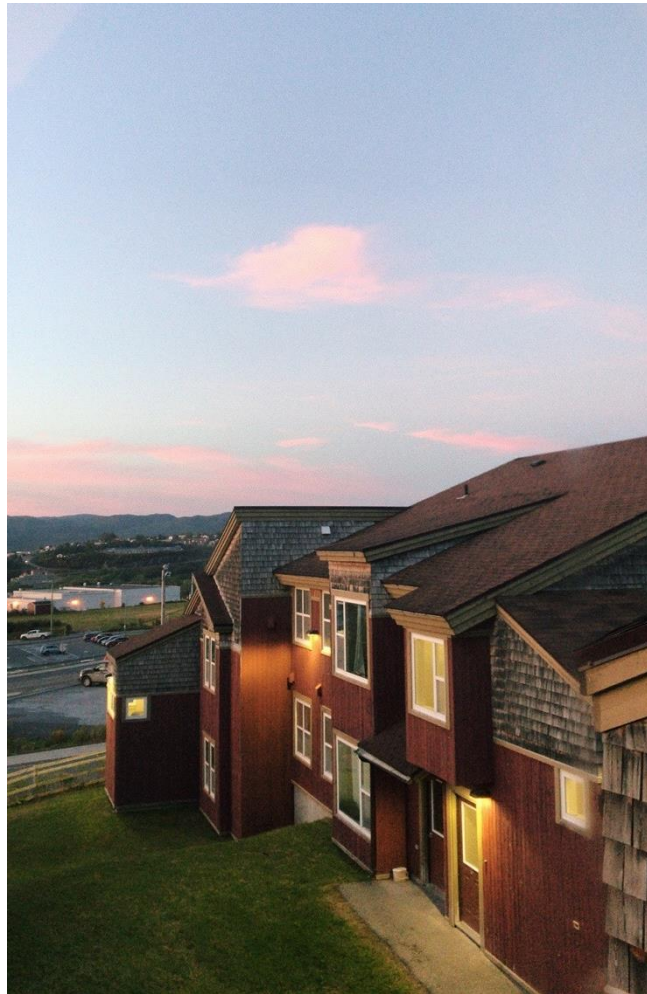


108 學年度學海飛颺計畫

學生出國研修心得報告



國立臺灣海洋大學 航運管理學系 四年級

吳奇芳

研修學校: 加拿大 紐芬蘭紀念大學

一、緣起

在台灣土生土長的我，從小到大接受台灣的制式教育。對我來說西方教育是人生中必須體驗的一件事，也順便能夠在一個全英文的大環境下，實際精進自己的語言能力。

可以體驗不同國家的教育模式，又或是瞭解當地人的日常生活與思考模式有什麼可以讓人效法及學習的地方。希望自己能以交換學生的身份，在非亞洲的地方體驗不同的人生經歷。藉由出國交換，踏出長久以來自己的舒適圈，擁有更多不同的人生視野。

二、研修學校簡介

紐芬蘭紀念大學(Memorial University of Newfoundland, MUN)於 1925 年成立，位於加拿大東岸的紐芬蘭與拉布拉多省。

這是一所在加拿大名列前茅的綜合大學，而我就讀的 Grenfell 校區主要有商業、心理、護理、科學、教育、藝術等相關科系。

學校主校區位於加拿大紐芬蘭與拉布拉多省最東端的省府聖約翰斯 St.Johns，另有兩個分校區分別位於紐芬蘭省的科納布魯克 Corner Brook 市和英格蘭埃塞克斯 Harlow，Grenfell 校區則是位於 Corner Brook 一個小城鎮裡，學校裡的人及當地人都非常友善，非常關心每位學生。

三、國外研修之課程學習(課內)

我在學校一共修了三門各三學分的課，分別是企業概述、心理學及組織行為，共九學分。在這裡，三學分的課程並不會連續三個小時上完，而是會分成三天，一天約一小時。

初來乍到的我很是衝擊，跟在台灣時常因課堂時間持續太久感到疲憊的我相比，在這裡，得到很大的體悟。對我來說，這樣比較能夠專心聆聽及吸收那一小時的課程，畢竟人的專注力大約只能維持 20 分鐘，且隨著科技的進步及發展，只有越來越低的趨勢。而透過較長的課餘時間，可以有效複習及思考每天所學的東西。經過長時間的觀察，我發現在這裡並沒有人會在課堂上睡覺也不會玩手機（畢竟也只剩一小時），每堂課都有很多學生積極地與老師討論課程內容，發表自己的意見，而老師也很願意與學生討論，這些身處其中的體驗都讓我覺得很新奇也很值得學習。

➤ Introduction to Business (Janice Turner)

企業概論的老師注重講解觀念，考試也以大方向及觀念為主，對於有修過企業概論的學生應該算是輕鬆。

整個學期共有三次的進度考試及一次期末考，進度考試都是五十題單選題，題目並不會為難人，只要把觀念理解清楚，都能獲得很好的成績。

➤ Introduction to Psychology (Mark McPhedran)

當初選擇心理學這門課是想嘗試看看大學沒有上過又有些許興趣的課，許多大學有心理系課程能夠選修或是旁聽，海洋大學相對較少這種心理相關課程。

實際修這門課之後，發現心理學其實並不簡單，尤其對我們來說並不是以自己的母語去學習，課程中，你將會學到許多專有名詞、腦部構造、神經系統及其如何傳遞等等。

這堂課的老師非常富有教學熱情，上課並不會讓你感到無聊或艱深難懂。整個學期裡會有十個‘mini assignments’，幾乎都可以在十分鐘內完成，描述你對心理學的期待或是使用課堂所學應用於日常生活中的心得，雖然課程裡教科書中所教的東西並不好上手，但老師都會以有趣的方式及大量影片圖片補充，考前也會幫助學生複習，整體來說是一堂收穫滿滿的課。

➤ Organizational Behaviour (Dr.Sadia Jahanzeb)

這堂課的老師上課注重與學生互動，每堂課都會有不同的討論、實際演練、個案分析或是角色扮演，老師會觀察學生的上課參與度當作評分，課程的內容並不難也十分有趣，注重在探討人生中的組織內常見的問題及解決辦法。

整學期有兩次期中考試及一個期末報告，考試的部分包括選擇題、配合提及申論題，對大部分的學生來說並不是很容易，但是若有認真參與每堂課程，相信也會有很多不同的收穫。

四、國外研修之生活學習(課外)

學校的住宿分為 New residence, Old residence, Chalet，而我是住在離學校較遠的 red chalet(相較於 New/Old residence 及 green chalet 都離學校較近)，chalet 為家庭式的套房，四人共用廚房、浴廁、客廳等，很容易能和室友們變得親近，也會一起吃飯聊天，分享彼此的三餐。

學校也時常舉辦許多活動，在牆壁上都會看到許多宣傳傳單，如果平時沒什麼事，就可以多多參與，多體驗不同的活動。

學校也有 hospitality club 的活動，會有當地家庭接待學生們一起吃飯，是一個體驗當地文化的一個好機會。



五、研修之具體效益

- 語言能力進步，不光是課本上較深硬的英文，日常溝通的英文更是會在無形中有所進步
- 體驗不同文化及教育體制，在課堂上體驗同學們踴躍發言的盛況
- 獨立生活的能力，離開一直以來的舒適圈，任何事都要靠自己解決
- 透過學習到的知識、參與不同活動及文化交流，能夠更進一步了解自己，對自己的人生規劃多一層思考

六、感想與建議

比起留學生，交換學生為一個 CP 值很高的選擇，可以選擇一學期或是兩學期，花費也相對較低。相信如果能把握機會在國外體驗一些較為不一樣的生活，會讓你覺得很值得，亦或是會讓你更懂的自己國家的好。

總體來說，這四個月的交換生活對我來說是人生中很不一樣的體驗，校園內有很多來自不同國家的學生，而學校時常會舉辦各種不同的活動，透過參與活動，學生們會認識彼此，邀約出去玩、一起煮飯做菜或分享不同文化。這學期帶給我很多難忘的經驗及回憶，當你真正生活在一個環境裡跟去當地觀光是完全不一樣的。經歷這段交換生活，我相信自己能更勇敢的

踏出舒適圈，更懂的跟自己相處與打理自己。

其他活動照片：

