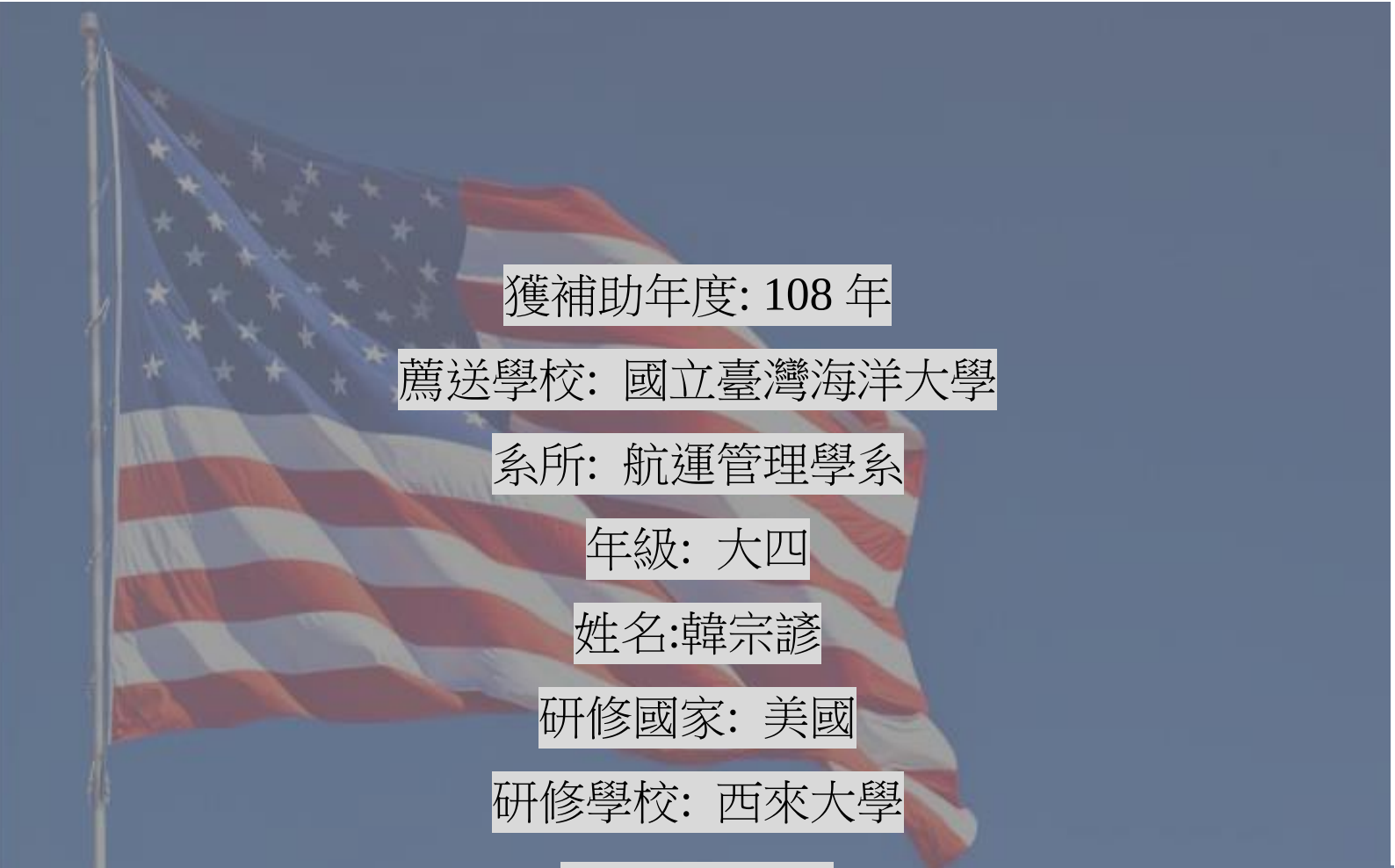




獲補助年度: 108 年

薦送學校: 國立臺灣海洋大學

系所: 航運管理學系

年級: 大四

姓名: 韓宗諺

研修國家: 美國

研修學校: 西來大學

短片時間及標題:

(9:37) 108 學年海大航管 4B 韓宗諺學海心得影片

<https://www.youtube.com/watch?v=Z1jAxzm6j0Y>



HOLLYWOOD

緣起:

從小到大我接觸過很多來自美國的東西，包括食物、電影、和運動等，每一樣我都很喜歡。英文也是一個我一直在不斷學習的東西。因為以上的原因，在大一的時候我就有想過等到大四沒什麼課的時候可以出國去見見世面。畢竟美式的教育跟台灣的一定會有所不同，說不定可以在國外學到不一樣的東西，並且找到自己以後未來的方向。

研修學校簡介:

我在美國研修的學校是位於洛杉磯的西來大學，於 1990 由星雲大師成立。在美國文件的計載裡顯示西來大學是一所受佛教信仰與智慧影響的學校，但裡面的學生其實也不需要是佛教徒。確實，西來大學的商學系比該學校的宗教研究學系更為廣為人知。在 1991 年西來大學剛創校的時候，學生跟教授數量都很少，大概 4 位教授與 30 位學生。為了讓學校受到國際間的認可與打響知名度，西來大學增加了商業、英文、心理學、哲學、和宗教研究等科系的大學部課程。此外，也增加了 ESL(English as a Second Language) program，開始徵招國際學生。10 年後整個過程開始穩定下來，2017 年的時候大概有了 400 位學生。本土學生跟國際學生的比例大概 1:1。



西來大學校門口 ↑

國外研修之課程學習(課內):

Business 是我在西來大學修的科系，但因為我是國際的交換學生，課不多，總共就 12 學分(4 堂課)。所以我當初在選課的時候也經過了深思熟慮，而選了以下這幾門課:

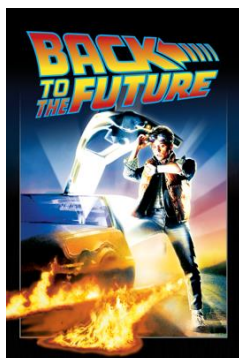
Financial Management 財務管理: 這堂課據說是西來大學裡面最難的課之一，我會選的原因是因為它是 **Business-related** 和它可以拿來抵系上的學分。上課的教授是一位台裔美國人，總是會很有耐心的把每一個觀念解釋得很清楚。在這堂課裡面我學到很多跟財務和會計有關的知識，例如:股票市場、債券、試算表、和使用財務計算機等。一學期總共考了 4 次試，分別是 3 次小考和 1 次期末考。幾乎每個禮拜都會有作業。

English Composition 英文結構寫作: 寫作是我在托福的項目裡考的最差的，所

以我想在美國的學校裡把握機會加強寫作，而選了這門課。老師平常上課的次數不多，因為他只需要講解寫作文的各種格式，剩下的我們學生自由發揮。由於是寫作課，所以每兩個或一個禮拜就會需要寫大概 4-5 頁的文章，題目是老師出的。我學到了不同種類的英文寫作格式，例如: MLA, APA, Literature Analysis, 和 Research Paper 等。我的英文文法也有大幅進步。

College Speech 演講: 除了寫作，我也希望我的英文溝通可以更加流利，演講課會很適合我。這堂課最大的特色是需要上台用英文報告，而報告的主題通常可能是新聞、社會議題、或職場的用語。印象最深刻的一個報告是全班準備一個 Global Warming 的 Powerpoint，然後我們去報告給別班聽。最大的收穫是有機會一直說英文。

Focus studies in film history 研讀電影歷史: 跟上述的課比起來，這一堂比較輕鬆跟有趣。每個禮拜老師都會給我們看 Universal Studio 的電影，例如: 金剛、回到未來、和玩命關頭等。我們需要做 3 個作業和 1 個報告，都是需要選一部 Universal Studio 的電影然後分它的大綱、主題、跟特色。老師人非常好，個性很幽默，上課時的氣氛總是很快樂。



Course Title ▼	Course Start/End Date ⇅	Credits Attempted ⇅	Credits Earned ⇅	Midterm Grade ⇅	Numeric Grade ⇅	Letter Grade ⇅
Focused Studies in Film History	8/19/2019 to 12/8/2019	3.0	3.0		96.25	A
Financial Management	8/19/2019 to 12/8/2019	3.0	3.0			B+
English Composition	8/19/2019 to 12/8/2019	3.0	3.0			B+
College Speech	8/19/2019 to 12/8/2019	3.0	3.0			A-

我的各科成績

國外研修之課程學習(課外)

我在學校平常最喜歡的休閒活動就是打籃球，因為學校內離宿舍不遠處就有一個球場。平時也會去健身房和游泳池運運動。如果需要買食物或日常用品在離學校走路 10 分鐘的路程有一個 **Walmart**。這半年我也去了很多美國著名的地方，例如：紐約、舊金山、拉斯維加斯、和聖地牙哥等。我們通常都會一群人一起出遊，這樣就可以平分住宿跟交通費。



舊金山的金門大橋

研修之具體效益

- 認識美式教育: 我覺得雖然我的課很少，但我每天過得還算充實。原因是因為美國的老師很愛給做作業跟報告，他們覺得唯有這樣學生們才真的學的到東西。老師們上課也都一定跟學生互動，讓大家可以參與其中。
- 英文可以進步: 我在那邊上課的內容和寫的作業全都是英文，打球跟健身的朋友有美國人和墨西哥人，私底下有幾位韓國來的好朋友們。所以我每天都一定需要聽說讀寫英文，幾個月下來我的英文有進步，雖然幅度緩慢。我也更敢在外國人面前開口說英文。
- 認識其他國家的新朋友: 西來大學因為是佛教學校所以亞洲人居多，但還是有多不同國家來的學生。除了台灣和大陸人，我還認識了韓國、越南、美國、墨西哥、塞爾維亞、和馬來西亞人。雖說大家的文化都有差異，但他們人都很好，跟他們相處很開心沒有壓力。





我與南韓同學的合照(中間)

- 遊美國：美國的土地比台灣大上許多，因此有很多很美的自然景觀，也用他們成立了很多國家公園。我們有去一些，每個都壯觀的讓我們大開眼界。我們在美國到很多地方旅行，創下了很多美好的回憶。



紐約的時代廣場



洛杉磯的環球影城

感想與建議

這次花了半年的時間去美國走走看看，真的讓我過了在台灣不會有的生活。一開始很不習慣，因為物價太高、不友善的美國人、和不方便的交通等。到後來因為有好的學習跟娛樂環境還遇到很多好朋友，在那邊的日子是越來越快樂。我會覺得半年或許有點短暫，但人也不能長時間處在舒適圈裡，不然很容易養成懶散的個性。這趟交換也讓我找到了一點未來工作的方向與想法，也培養了我良好的國際觀，我覺得這是最重要而且寶貴的。如果以後有人問我去當交換學生是不是一個好的選擇，我一定會說：值得！我強烈推薦。