

108 學年度

維爾茨堡-施韋因富特科技大學 Hochschule für angewandte

Wissenschaften Würzburg-Schweinfurt

獲補助年度	108 學年度
薦送學校、系所、年級	國立台灣海洋大學 商船學系研究所二年級
中文姓名	張慧周
研修國家	德國
研修學校	維爾茨堡-施韋因富特科技大學 Hochschule für angewandte Wissenschaften Würzburg-Schweinfurt
國外研修成績	15
研修短片 標題及時間	Exchange Life (3:15)

一、緣起

在從小在臺灣的教育體系下成長，資訊發達的世代，能夠接收到各國教育與臺灣不同的資訊，相較於臺灣的制式化，國外的教育方式令我嚮往，因此萌生赴外交換的念頭，加上家長的鼓勵與支持，選擇在研究所一年級時申請交換的機會。現今環保議題被各界關注，德國是一個具有極強環保意識的國家，對於綠色建築與能源等等方面令我嚮往。加上大學期間培養出關注足球賽事的興趣，在歐洲是非常盛行的運動，對於歐洲的文化與風情更加有興趣。

因為大學四年擁有航海與海運相關的知識背景，對於物流運輸也相當有興趣，所以這次選擇到 **University of Applied Sciences Würzburg-Schweinfurt** 的物流系交換，希望學習更多物流相關知識後能夠聯結海運的背景，幫助未來職業。

二、研修學校簡介

FHWS 總共有兩個校區，一個是我所在的校區 **Schweinfurt**，另一個則是位於 **Würzburg**。在 **Schweinfurt** 分為兩個校區，圖書館和學生餐廳位於 **campus 1**，因為物流系位於 **campus 2**，所以多數時間我待在 **campus 2**。**Schweinfurt** 的科系較偏機械、物流，因城市在萊因河的對岸有許多物流倉、附近也有火車站進行貨物的運送

等等。

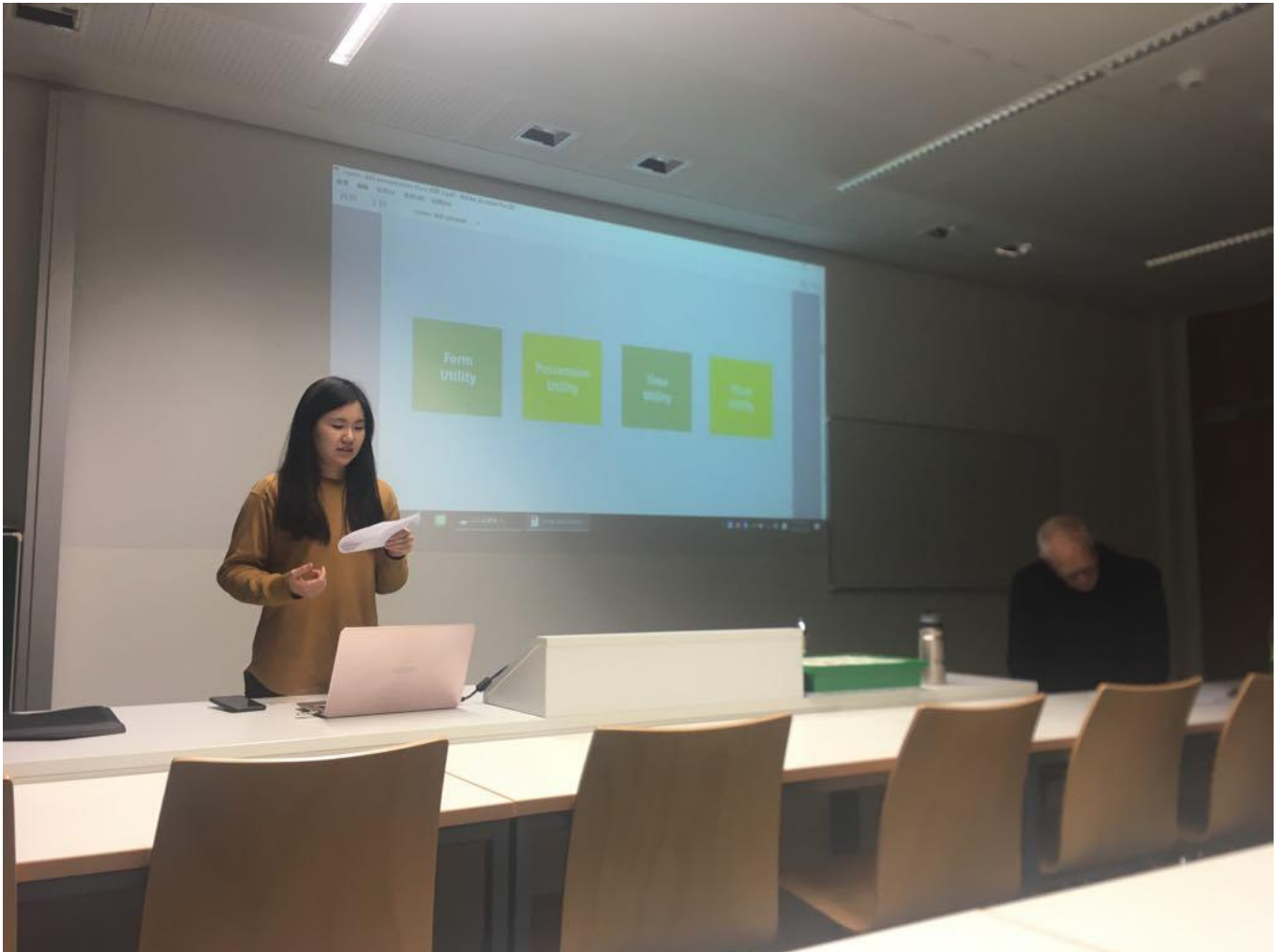


三、 國外研修課程學習(課內)

在交換期間我總共選修了三門課程，分別為 **Communication skills for logistics**、**Business processes in logistics** 以及 **German A1**。

Communication skills for logistics 這門課程中，老師把參與這堂課程的同學分組，每個同學會擁有不同的章節，並在學期結束前上台報告章節的內容，這對我來說是一大挑戰，第一次使用全英

文報告，不過老師一直鼓勵我們不要害怕出錯，不斷嘗試就對了。

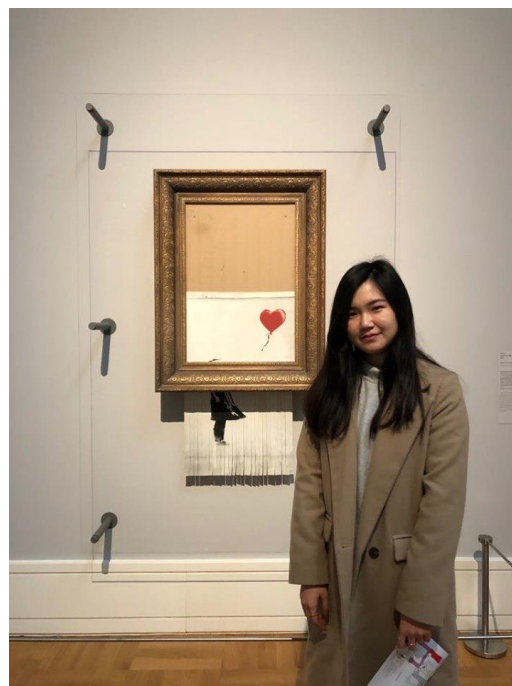


而 **Business processes in logistics**，在上課的過程中老師會使用遊戲互動的方式讓我們學習課程內容，讓我對於物流過程更加仔細了解。雖然在德國溝通語言是英文，不過入境隨俗，在上德文課的過程中，因為中文發音與德文發音相差極大，老師對於我們極有耐心的糾正我們發音，希望日後能繼續把德文學好。

四、 國外研修生活學習(課外)

身處異鄉要學習打理自己，填飽自己的肚子，自己去超市採買食材，上網搜尋食譜學習煮飯，嘗試煮不一樣的料理。參加一些課外活動，認識其他不同國家的朋友。

課餘時間自己規劃旅行，從交通、住宿到旅遊行程，去了不同國家，認識不同的文化，吸收歐洲歷史氛圍，都是一個全新的體驗。也在規劃旅程中獲得很多新知識，而旅途中不順遂的地方都是造就下一次旅程更完善。



五、 研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 獨立思考能力

赴外交換即是投身於完全陌生的環境，面對陌生之地一定

會有所衝擊，面對不同的文化衝擊該如何面對與調適，是一門深奧的課題，在異國生活的經歷能進而找到屬於自己的思考方式，面對不一樣的文化可以不迷失自我方向、明辨是非。

2. 語言溝通能力

身處在外語國家半年的時間，英文的提升，除了聽與閱讀能力外，口說方面的表達相較於以往更佳的順暢。在現今國際化的社會中，具備良好的外語溝通能力一定相當有優勢，除此之外，在德國生活洗禮下德文基本的溝通相信也能成為我的優勢。

3. 解決問題能力

在異鄉面臨不同處境與困難，不像在家鄉一樣能隨時取得他人的幫助，需要學習自我打理以及沉著的面對不同的困境，半年中遇到大大小小的事情都是不斷訓練自己如何處理，冷靜思考、解決問題。

4. 專業知識能力

將大學四年以及研究所所學習的專業知識，與交換期間修習的相關知識進而整合，運用於職場。

六、感想與建議

半年時間說長不長說短不短，但經歷半年過外生活的洗禮，

無論是看待事情的角度或是面對困難時，都和以往不同。以前總能依賴身邊熟悉的人事物，但是在一個全新的環境裡就必須獨立，適應各種不一樣的狀況。若能跳出舒適圈，訓練自己，成為有自我想法以及獨立的人，那就該勇敢跨出這一步。