

國立臺灣海洋大學

航運管理學系

加拿大紐芬蘭紀念大學研修心得



補助年度：102 年度

薦送學校：國立臺灣海洋大學

系所、年級：航運管理學系 3A 朱珮澄

研修國家：加拿大

研修學校：紐芬蘭紀念大學

目錄

一、緣起

二、研修學校簡介

三、國外研修之課程學習

四、國外研修之生活學習

五、研修之具體效益

六、心得感想



一、緣起

從國中開始出國讀書一直是我一直以來的夢想，因此只要在課外有空閒的時間，閱讀英文雜誌與看英文影集一直是我的興趣，也希望藉此增進自己的英文能力，增加國際觀，充實自身外語能力，當機會來臨時才能好好把握！

很幸運的，一年前進入了全台灣最具有海洋專業知識特色的海洋大學，入學後，得知教育部的「學海飛颺」計畫時，心中充滿著期待與心喜，與家人討論後，在家人的大力支持下，我帶著自己一直以來的夢想提出了申請。

經過一個學期的準備，順利地通過了紐芬蘭紀念大學的交換學生計畫，開啟了新的旅程。

二、研修學校簡介

加拿大紐芬蘭紀念大學 (Memorial University of Newfoundland)

成立於 1925 年，為紀念在第一次世界大戰中犧牲的紐芬蘭士兵而建，前身叫紐芬蘭專科學校，1949 年發展為紀念大學，成為加拿大及世界著名的教育和研究中心，現每年為世界各地輸送 18,000 名學生。

今日，紐芬蘭紀念大學已成為加拿大以學術和研究著稱的政府公立學府之一，是加拿大大西洋地區規模最大的大學。紀念大學是紐芬蘭省唯一的綜合性公立大學，是一所擁有 6 個分院的世界著名大學。同時大學的商學院更是加拿大唯有十三所大學通過 AACSB (AACSB 即美國國際管理教育聯合會，是管理教育的最具權威的認證機構，旨在促進已獲認證和申請認證的學校提高學生入學標準和師資及管理水準。美國管理教育的規模與水準領先於世界，因此 AACSB 的規範與評價標準，成為全球管理教育的最高標準。) 認證的大學之一。

三、國外研修之課程學習

● Fall Semester

這是我第一次出國修習國外課程，因此語言是我修習課程首先所面對到的第一障礙，剛開始第一節課時我帶著十分期待但又緊張的心情到了教室，第一個星期比較不適應全英文上課，但經過一個星期適應後也能漸漸跟上每節課教授所上的內容進度。

在秋季學期時，我選修了兩門課程，一門是個體經濟學(Microeconomics)，一門是總體經濟學(Macroeconomics)，這兩門是三學分的基礎課程。國外與台灣大學較不相同的是一門三學分的課通常會分成三天三節課授課，讓學生每節課後都有時間能吸收複習。其中總體經濟學教授也是我當學期最喜歡的教授，不僅上課風趣，在每節課開始時也會引導我們看當天與總體經濟學相關的新聞，讓我們在書本知識與實務上結合。

● Winter semester

1. Economic statistics and data analysis

這門課是我本學期最偏向實務的一門課，課程的內容主要是利用實際的經濟數據去做統計分析，利用分析之後的結果做成圖表呈現，這門課不僅能學到統計方面的知識，更能利用實務上的電腦Excel分析將大數據簡化。這門課也著重於學生實務上的練習，在學

期成績方面，各有兩個 assignment 占 40%的比重，而期中跟期末分別占了 20%與 40%，因為有實務上的練習，是讓我十分受益良多的一門課。

2. Intermediate Macroeconomic Theory

這堂課是我上學期所修的總體經濟學的進階 lecture 課程，課程更偏向於國際總體經濟學理論，這堂課的內容比較多，因此教授每到一個段落都會進行測驗，並對學生不足的地方加上額外 tutorial，以實際問題結合課程理論的方式讓學生更清楚實際理論的運用。

3. Natural Resource and Environmental Economics

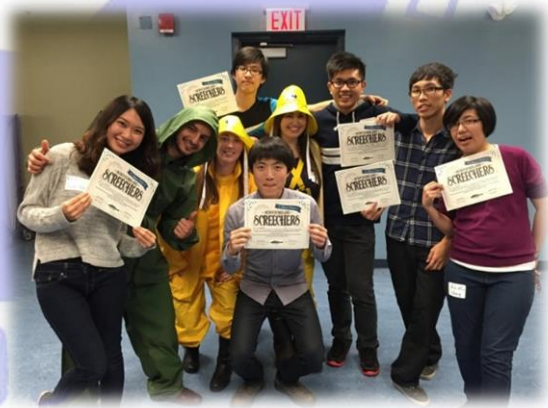
這門課著重於自然資源與環境經濟，學習如何以經濟的觀點分析自然資源的開發與否，與分析自然資源的開發是否符合社會整體效益，是一門特別但十分實用的課，因為加拿大的自然資源豐富，因此自然資源的開發與否也就成為重要的課題，這門課的教授上課也十分有趣，會與學生一答一往的方式引導我們，是一門非常有深度與內容的課。

四、國外研修之生活學習

學校在每周都會舉行 discussion group 和 coffee club 讓國際生互相交流，練習英文口語，除此之外 ISA 也會舉行各樣的活動讓國際生體驗當地生活，像萬聖節的切南瓜活動、登山活動及感恩節聖誕節等活動，都是我在加拿大時積極參與的課外生活，不僅能感受當地得過節氣氛，更能藉此認識各國的朋友，此外紐芬蘭季念大學有一個很好的 mentor program，讓當校的學生帶領你融入學校，很幸運的我的 mentor 剛好是紐芬蘭本地人，也因此讓我更能融入到當地的生活。



(與 mentor 一起 city tour)



(國際生活動)



(國際生聚會)



(學校電台分享體驗)



(滑雪體驗)

五、研修具體效益

- 1.眼界的開廣
- 2.語言能力的提升
- 3.結交世界各國的朋友
- 4.學習到國外的生活方式與文化
- 5.自我獨立與調適能力的增長



六、心得感想

出國讀書是我一直以來的夢想，謝謝學校和教育部提供如此好的機會讓大家實現自己的夢想，出國的這八個月裡，不僅讓我體驗了不同的文化，增長了我的眼界，在語言方面也有明顯的進步，更要感謝家人一直以來的鼓勵和支持，是我在國外的一大動力，雖然在這八個月中也相對的遇到許多挫折，但這也是幫助我成長得一大因素，因為跳脫了原本的舒適圈，因此也見到更大的世界，是我人生中一段非常有意義的經歷，也鼓勵大家努力增取這樣的機會，實現自己一直以來的夢想。